

# Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động

Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động là sự hợp tác giữa Sở Sức Khỏe Hành Vi và Cơ Quan Thực Thi Pháp Luật Quận Sacramento. Nhóm phối hợp để cùng phản hồi các cuộc gọi dịch vụ khẩn cấp nhằm hỗ trợ những người đang gặp khủng hoảng về sức khỏe tâm thần bằng cách cung cấp biện pháp can thiệp an toàn, phù hợp và hiệu quả, bao gồm liên kết đến các nguồn lực và dịch vụ hỗ trợ cần thiết.



Nếu quý vị đang gặp khủng hoảng ngay trước mắt và cần sự hỗ trợ của cơ quan thực thi pháp luật, hãy gọi 911 hoặc số điện thoại đường dây Thực Thi Pháp Luật không khẩn cấp tại địa phương.

*Chương trình được tài trợ bởi Sở Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi thông qua Dự Luật 63 đã được cử tri phê chuẩn thuộc Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) và Trợ Cấp Sức Khỏe SB 82 Mental Health Wellness Grant.*

*Nhân viên và thông dịch viên song ngữ/song văn hóa cung cấp dịch vụ miễn phí.*

## Sở Dịch Vụ Y Tế Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi

David Villanueva  
Quận Trưởng

Timothy Lutz, Giám Đốc  
Sở Dịch Vụ Y Tế

Ryan Quist, Tiến Sĩ  
Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi, Giám Đốc  
7001-A East Parkway  
Sacramento, CA 95823

Kelli Weaver  
Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi, Phó Giám Đốc  
7001-A East Parkway  
Sacramento, CA 95823



### Hội Đồng Giám Sát

Phil Serna - Quận 1  
Patrick Kennedy - Quận 2  
Rich Desmond - Quận 3  
Sue Frost - Quận 4  
Pat Hume - Quận 5



## Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Hợp tác với

*Citrus Heights - Elk Grove -  
Folsom - Galt - Los Rios &  
Sở Cảnh Sát Rancho Cordova,  
Sở Cảnh Sát Quận Sacramento  
&*

*Theo Dõi của Nhà Cung Cấp Đồng Cảnh  
Ngộ Có Hợp Đồng*



## Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động

### Giờ Điều Phối

Thứ 2- Thứ 6, 9 giờ sáng – 7 giờ tối  
(Ngày thay đổi tùy theo LEA)

### Giờ Theo Dõi:

Thứ 2- Thứ 6, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

## Tuyên Bố Sứ Mệnh

Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động phục vụ mọi người ở mọi lứa tuổi tại Quận Sacramento bằng cách cùng phản hồi các cuộc gọi khẩn cấp 911 để đánh giá lâm sàng ngay lập tức và can thiệp khủng hoảng cho những người đang gặp khủng hoảng về sức khỏe tâm thần.



## Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động cam kết:

- ❖ Đưa ra phản hồi an toàn, thấu hiểu và hiệu quả cho những người đang gặp khủng hoảng sức khỏe tâm thần
- ❖ Nâng cao an toàn cho cộng đồng
- ❖ Giảm tỷ lệ nhập viện không cần thiết cho các thành viên cộng đồng đang gặp khủng hoảng về sức khỏe tâm thần
- ❖ Giảm việc giam giữ không cần thiết đối với các thành viên cộng đồng đang gặp khủng hoảng về sức khỏe tâm thần
- ❖ Tăng cường sự tham gia của người tiêu dùng đối với các dịch vụ sức khỏe tâm thần bằng cách giải quyết tồn tại và nâng cao hiểu biết về các nguồn lực địa phương

Để được giải đáp thắc mắc về Chương Trình Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động: (916) 874 -6057.

Số này không phải số đường dây giới thiệu.



## Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động bao gồm:

Sĩ Quan Cảnh Sát được Đào Tạo về Can Thiệp Khủng Hoảng (Crisis Intervention Trained, CIT) hoặc Phó Cảnh Sát Trưởng

Cố Vấn Sức Khỏe Tâm Thần Cấp Cao được cấp phép của Sở Sức Khỏe Hành Vi Quận Sacramento

Chuyên Gia Đồng Cảnh Ngộ ký hợp đồng với Quận Sacramento



## Nhóm Hỗ Trợ Khủng Hoảng qua Di Động (MCST) trợ giúp bằng cách nào?

- ✚ Cố Vấn Sức Khỏe Tâm Thần Được Cấp Phép của MCST và Viên Chức Thực Thi Pháp Luật (đơn vị CIT) cùng phối hợp để đồng phản ứng ngay lập tức với các cuộc gọi khẩn cấp liên quan đến khủng hoảng sức khỏe tâm thần.
- ✚ Hoạt động đồng phản ứng của MCST tập hợp được chuyên môn của cả cơ quan thực thi pháp luật và sở sức khỏe hành vi, vì vậy giúp giảm việc giam giữ hoặc nhập viện không cần thiết.
- ✚ Sau khi xoa dịu cuộc khủng hoảng trước mắt, MCST sử dụng các Chuyên Gia Đồng Cảnh Ngộ có kinh nghiệm sống và chuyên môn về nguồn lực cộng đồng để cùng tham gia và hướng đến các dịch vụ sức khỏe tâm thần hiện hữu.

Nếu đây là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911 và báo cáo chi tiết về cuộc khủng hoảng Sức Khỏe Tâm Thần để hỗ trợ MCST tham gia.



*Xin lưu ý, đôi khi các đơn vị MCST có thể không có mặt và đội tuần tra sẽ phản hồi yêu cầu hỗ trợ.*

## Nguồn Lực Cộng Đồng



**988** - Đường Dây Cứu Trợ Tự Tử và Khủng Hoảng

Đường Dây Ngăn Ngừa Tự Tử Quốc Gia

1-800-273-TALK (8255)  
1-800-SUICIDE

Đường Dây Nóng Người Tiêu Dùng Vận Hành

Người Tiêu Dùng Vận Hành (916) 366-4668  
Đường Dây Nóng Quốc Gia (855) 642-6222

**211 Sacramento**  
(916) 498-1000 hoặc 211

**Nhóm Hỗ Trợ Cộng Đồng**  
(916) 874-6015

**Dịch Vụ Tiếp Âm California: 711**