



خدمات پیشگیری و درمان مصرف
مواد ساکرامنتو کانتی

دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده



حق شما برای تصمیمگیری در مورد
درمان پزشکی

مدافع حقوق بیماران
(916) 333-3800

بخش سلامت رفتاری ساکرامنتو کانتی
مدیریت کیفیت - خدمات اعضا

(916) 875-6069

شماره تلفن رایگان 1-888-881-4881

TDD California Relay Service: 711

Sacramento County Board of Supervisors

Phil Serna, منطقه اول
Patrick Kennedy, منطقه دوم
Rich Desmond, منطقه سوم
منطقه چهارم
Pat Hume, منطقه پنجم

County Executive
David Villanueva

Division of Health Services
Timothy W. Lutz, Director

Division of Behavioral Health
Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services Director

خدمات پیشگیری و درمان مصرف مواد ساکرامنتو کانتی
قوانین حقوق مدنی فدرال را رعایت می‌کند و اعمال
تبعیض بر اساس نژاد، رنگ پوست، تابعیت، سن،
معلولیت یا جنسیت را ممنوع می‌داند.

منتشر شده توسط کانتی ساکرامنتو
وزارت خدمات بهداشتی،
بخش خدمات سلامت رفتاری
September 2025

منابع زیست خواست پزشکی از پیش تعیین
شده

منابع زیر ممکن است در تصمیمگیری در مورد
خواسته‌های مربوط به مراقبت‌های بهداشتی و تهیه زیست
خواست پزشکی از پیش تعیین شده به شما کمک کنند.

ارائه‌دهنده خدمات درمانی اولیه
(Primary Healthcare Provider)

خدمات حقوقی کالیفرنیا شمالی
(Legal Services of Northern California)
515 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 551-2150

برنامه خدمات حقوقی داوطلبانه
(Volunteer Legal Services Program)
517 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 551-2102

خط تلفن حقوقی سالمندان (Senior Legal Hotline)
(916) 551-2140

دانشکده حقوق مک جورج
(McGeorge School of Law)

خدمات حقوقی جامعه
(Community Legal Services)
3130 Fifth Avenue
Sacramento, CA 95817
(916) 340-6080

ذینفعان می‌توانند شکایتی را در مورد عدم انطباق با
الزامات زیست خواست پزشکی از پیش تعیین شده نزد
این موارد مطرح کنند:

سازمان صدور مجوز و گواهینامه خدمات انسانی
کالیفرنیا

P.O. Box 997413
Sacramento, CA 95899-1413

یا تماس با-
1-800-236-9747

دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده بهترین راه برای اطمینان از این امر است که اگر به هر دلیلی قادر به تصمیمگیری برای خود نباشید، خواسته‌های مربوط به مراقبت‌های بهداشتی جسمی شما شناخته شده و مورد توجه قرار می‌گیرد. برای تصمیمگیری در این باره نیازی نیست تا بیمار شدن شدید خود صبر کنید. قانون فدرال ما را ملزم می‌کند که این اطلاعات را به شما ارائه دهیم. شما می‌توانید هر دو و یا یکی از کارهای زیر را انجام دهید یا هیچ اقدامی نکنید:

- شما می‌توانید شخص دیگری را به عنوان «نماینده» مراقبت‌های بهداشتی خود منصوب کنید. اگر قادر به تصمیمگیری نباشید، این شخص از حق قانونی تصمیمگیری در مورد مراقبت‌های پزشکی شما برخوردار خواهد بود.
- می‌توانید خواسته‌های مراقبت‌های بهداشتی خود را در فرم دستورالعمل مراقبت‌های بهداشتی از پیش تعیین شده بنویسید.

چه کسی می‌تواند دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده را ایجاد کند؟

هر کسی که بالای 18 سال سن داشته باشد (یا یک فرد زیر سن قانونی آزاد) که توانایی تصمیمگیری پزشکی برای خود را دارد می‌تواند یک دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده ایجاد کند.

چه کسی در مورد درمان من تصمیم می‌گیرد؟

پزشک اصلی شما در مورد درمان به شما اطلاعات و مشاوره ارائه می‌دهد. شما حق انتخاب دارید. شما حق دارید به درمان «بله» یا «نه» بگویید - حتی اگر این درمان باعث زنده ماندن شما برای مدت طولانی‌تری شود.

چگونه می‌توانم بفهمم چه می‌خواهم؟

پزشک اصلی شما باید در مورد وضعیت پزشکی شما و گزینه‌های مختلف درمان و کنترل درد به شما اطلاع دهد. علاوه بر این پزشک شما باید هرگونه عوارض جانبی ناشی از درمان یا داروها را به شما اطلاع دهد. در بعضی مواقع، ممکن است بیش از یک درمان به شما کمک کند و پزشک می‌تواند در مورد گزینه‌های مختلف به شما مشاوره دهد.

ممکن است بخواهید گزینه‌های خود را با اعضای معتمد خانواده یا دوستان در میان بگذارید تا به شما در تصمیمگیری کمک کنند. در نهایت تصمیم بر عهده شما خواهد بود که تعیین کنید کدام گزینه درمانی برای شما مناسب است.

چه کسی را می‌توانم به عنوان نماینده مراقبت‌های بهداشتی خود تعیین کنم؟

شما می‌توانید هر فرد بالغی را به عنوان نماینده خود منصوب کنید. مهم است که با نماینده خود صحبت کنید تا مطمئن شوید که او خواسته‌های شما را می‌فهمد و قبول می‌کند این مسئولیت را بپذیرد. نوشتن خواسته‌های مراقبت‌های بهداشتی خود نیز برای نماینده شما مفید خواهد بود.

اگر بیش از حد بیمار شوم به حدی که نتوانم در مورد خودم تصمیمگیری کنم چه می‌شود؟

اگر نماینده‌ای را تعیین کرده‌اید، او از طرف شما تصمیمات پزشکی را اتخاذ می‌کند. در غیر اینصورت، پزشک از نزدیکترین اقوام یا دوست شما می‌خواهد در تصمیمگیری در مورد بهترین کار برای شما کمک کند.

اگر من یک دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده نداشته باشم، آیا باز هم درمان می‌شوم؟

بله. شما همچنان تحت درمان پزشکی قرار خواهید گرفت. اگر به شدت بیمار شده‌اید و قادر به تصمیمگیری برای خود نیستید، شخص دیگری باید این تصمیمات را برای شما اتخاذ کند. تعیین آن شخص در یک دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده راهی است که شما می‌توانید شخصی را که به او اعتماد دارید مشخص کنید تا به عنوان نماینده شما اقدام کند.

اگر پس از تکمیل دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده نظر خود را تغییر دهم چه می‌شود؟

شما می‌توانید هر زمان که بخواهید دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده را تغییر دهید یا آن را فسخ کنید. تکمیل فرم زیست خواست جدید، کلیه دستورالعمل‌های قبلی را لغو می‌کند. شما باید تغییرات را به پزشک خود اطلاع دهید.

چگونه می‌توانم اطلاعات بیشتری در مورد ایجاد یک دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده کسب کنم؟

از پزشک اصلی، پرستار، مددکار اجتماعی یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود بخواهید تا اطلاعات بیشتری را به شما ارائه دهند. می‌توانید از یک وکیل بخواهید دستورالعمل پزشکی از پیش تعیین شده را برای شما بنویسد، یا اینکه خودتان می‌توانید با پر کردن فرم خالی آن را تکمیل کنید. برای قانونی شدن زیست خواست خود نیازی به وکیل ندارید، اما باید امضای شاهد داشته باشید. پرسنل ارائه‌دهنده خدمات شما در صورت درخواست شما فرم‌های خالی را ارائه می‌دهند.