Señales de alerta ante trastornos por consumo de sustancias

Cambios drásticos en el estado de ánimo o comportamiento.

Cambios en la alimentación o en los hábitos del sueño.

Discusiones con la familia o amigos sobre el consumo de alcohol o drogas.

Problemas de memoria/lagunas.

Descuido de las responsabilidades en el hogar o en el trabajo.

Relación con personas que consumen alcohol o drogas.

Deseo intenso o pensamientos frecuentes sobre alcohol o drogas.

Arrestos por conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas.

Información acerca de la sobredosis

No dude en **llamar al 911** en caso de emergencias médicas o sobredosis que impliquen alcohol o drogas.

El **Narcan®** es un medicamento que puede contrarrestar inmediatamente los efectos de una **sobredosis por opioides o heroína** y el personal de emergencias suele llevarlo consigo. El Narcan® también está disponible en algunas farmacias sin receta médica.

Junta de Supervisores
Phil Serna—1st District
Patrick Kennedy—2nd District
Rich Desmond—3rd District
Rosario Rodriguez—4th District
Pat Hume—5th District

Ejecutivo del condado
David Villanueva

Departamento de Servicios de Salud
Timothy W. Lutz, Director

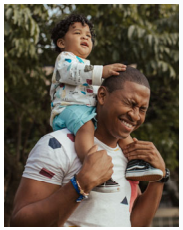
División de salud conductual
Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Director

Servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias
Lori Miller, LCSW
Division Manager

SACRAMENTO COUNTY

Departamento de Servicios de Salud
División de Servicios de Salud del Comportamiento

Servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias



¡La recuperación es posible!

¡Hay ayuda disponible!

Nuestros servicios

Servicios de prevención

Tratamiento ambulatorio

Servicios perinatales para embarazadas y madres

Servicios de gestión de la desintoxicación

Tratamiento asistido con medicamentos

Tratamiento residencial

Residencias de recuperación/ ambientes de vida sobria

Servicios de recuperación/de atención de seguimiento

Programas para la prevención de la conducción bajo los efectos del alcohol

Tribunales de resolución de disputas

Los residentes del condado de Sacramento mayores de 12 años reciben atención continua para la prevención y el tratamiento del uso de sustancias.

Los servicios de prevención fomentan entornos familiares positivos y apoyan la abstinencia y la resiliencia.

Los servicios de tratamiento se ofrecen sin costo para la mayoría de los residentes de Sacramento elegibles para Medi-Cal.

El personal de BHS-SAC le hará preguntas sencillas sobre su uso de alcohol y drogas para determinar el mejor nivel de atención para usted y derivarlo a un proveedor de tratamiento en su comunidad. Personal bilingüe e intérpretes están disponibles para usted sin costo alguno.

Entendemos que pedir ayuda puede ser difícil. ¡Los servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias están aquí para ayudar!

SACRAMENTO COUNTY

Servicios de salud conductual: detección y coordinación (BHS-SAC)

Para una evaluación y una derivación a un proveedor de tratamiento por uso de sustancias, llame al equipo

Número telefónico
(916) 875-1190, CA Relay 711 o sin cargo al 888-881-4881

Fax
916-875-1055

Horas
24 horas al día, 365 días al año

Si está experimentando una crisis de salud conductual, llame al 988. Si está experimentando una emergencia que pone en peligro su vida, llame al 911.