Những Dấu Hiệu Cảnh Báo Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện

Những thay đổi lớn trong tâm trạng và hành vi.

Thay đổi về thói quen ăn uống và/hoặc giấc ngủ.

Cãi nhau với gia đình hoặc bạn bè về sử dụng rượu và/hoặc ma túy.

Có vấn đề về trí nhớ/thoáng mất trí nhớ.

Bỏ mặc trách nhiệm ở nhà/nơi làm việc.

Kết bạn với những người cũng nghiện rượu/ma túy.

Lên cơn thèm hoặc thường xuyên nghĩ về rượu và/hoặc ma túy.

Lái xe khi bị ảnh hưởng/bị bắt liên quan đến rượu hoặc ma túy.

Thông Tin Sử Dụng Quá Liều

Xin đừng ngần ngại **gọi 911** đối với cấp cứu y tế/sử dụng quá liều rượu và/hoặc ma túy.

Narcan® là loại thuốc có thể gây lập tức chống lại những ảnh hưởng của **quá liều opioid hoặc heroin**. Nhân viên cấp cứu thường mang theo họ. Narcan® cũng có bán tại một số nhà thuốc mà không cần toa thuốc.

Ban giám sát
Phil Serna—1st District
Patrick Kennedy—2nd District
Rich Desmond—3rd District
Rosario Rodriguez—4th District
Pat Hume—5th District

Điều hành quận
David Villaneeva

Sở Y tế
Timothy W. Lutz, Director

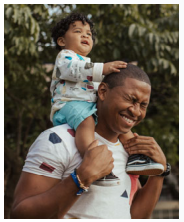
Bộ phận Sức khỏe Hành vi
Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Director

Dịch vụ Phòng ngừa và Điều trị Sử dụng Chất gây nghiện
Lori Miller, LCSW
Division Manager

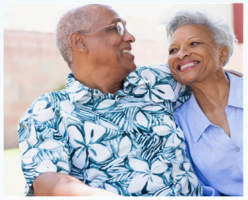
SACRAMENTO COUNTY

Sở Y tế
Bộ phận Dịch vụ Sức khỏe Hành vi

Dịch vụ Phòng ngừa và Điều trị Sử dụng Chất gây nghiện



Có thể phục hồi!



Luôn sẵn sàng giúp đỡ!

Các Dịch Vụ Của Chúng Tôi

Dịch Vụ Phòng Ngừa

Điều Trị Ngoại Trú

Các Dịch Vụ Tiền Sản đối với phụ nữ mang thai và làm mẹ

Các Dịch Vụ Quản Lý Rút Tiền/Tiêu Độc

Điều Trị Có Hỗ Trợ Bằng Thuốc

Điều Trị Nội Trú

Phục Hồi Nội Trú/Môi Trường Sống Chuẩn Mực

Dịch Vụ Phục Hồi/Dịch Vụ Sau Chăm Sóc

Chương Trình Lái Xe Có Ảnh Hưởng

Tòa Án Hòa Giải

Cư dân Quận Sacramento từ 12 tuổi trở lên được chăm sóc liên tục để phòng ngừa và điều trị việc sử dụng chất gây nghiện.

Các dịch vụ phòng ngừa thúc đẩy môi trường gia đình tích cực và hỗ trợ việc kiêng khem và khả năng phục hồi.

Các dịch vụ điều trị được cung cấp miễn phí cho hầu hết cư dân Sacramento đủ điều kiện nhận Medi-Cal.

Nhân viên BHS-SAC sẽ hỏi bạn những câu hỏi đơn giản về việc bạn sử dụng rượu và ma túy để xác định mức độ chăm sóc tốt nhất cho bạn và giới thiệu bạn đến một nhà cung cấp dịch vụ điều trị trong cộng đồng của bạn. Nhân viên song ngữ và thông dịch viên luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn miễn phí.

Chúng tôi hiểu rằng việc liên hệ để được hỗ trợ có thể khó khăn. Dịch vụ Phòng ngừa và Điều trị Sử dụng Chất gây nghiện luôn sẵn sàng trợ giúp!

SACRAMENTO COUNTY

Dịch vụ Sức khỏe Hành vi — Sàng lọc và Điều phối (BHS-SAC)

Để được sàng lọc và giới thiệu đến nhà cung cấp dịch vụ điều trị lạm dụng chất gây nghiện, vui lòng gọi cho Nhóm BHS-SAC.

Số điện thoại

(916) 875-1055, CA Relay 711 hoặc số điện thoại miễn phí 888-881-4881

Fax

916-875-1190

Giờ

24 giờ một ngày, 365 ngày một năm

Nếu bạn đang gặp khủng hoảng về sức khỏe hành vi, vui lòng gọi 988. Nếu bạn đang gặp trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng, vui lòng gọi 911.