

## Additional Behavioral Health Services Resources

(منابع خدمات مازاد بهداشت رفتاری)

### Mental Health Urgent Care Clinic (کلینیک مراقبت‌های فوری سلامت روان)

(916) 2460-520

**Walk-Ins:** 2130 Stockton Boulevard,  
Building 300, Sacramento, CA 95817.

(مراجعه بدون نوبت: کالیفرنیا، ساکرامنتو، ساختمان  
شماره 300، بلوار استاکتون 2130، 95817)

### Mental Health Access Team (تیم دسترسی به سلامت روان)

با شماره 875-1055 (916) تماس بگیرید

### Substance Use Prevention and Treatment

(پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد)

(916) 9754-874

DHS-SUPT@saccounty.net

### Homeless Engagement and Re-

sponse Team (HEART)

(بی خانمان‌ها)

(916) 1720-875

BHS-HEARTReferrals@saccounty.gov

### Community Support Team (CST)

(تیم حمایت جامعه (CST))

(916) 6015-874

ساکرامنتو 211

یا (916) 1000-498



## County of Sacramento Department of Health Services Behavioral Health Services

( اداره خدمات بهداشتی شهرستان ساکرامنتو  
خدمات بهداشت رفتاری )

مدیر اجرایی شهرستان،

دیوید ویلانوا

David)

(Villanueva

تیموتی لوتز (Timothy Lutz)، مدیر  
اداره خدمات بهداشتی

رایان کوئیست (Ryan Quist)،

دکتری، مدیر خدمات بهداشت رفتاری

کلی ویور (Kelli Weaver)، معاونت  
خدمات بهداشت رفتاری



## درمان کمکی سرپایی (AOT)

### خدمات سلامت رفتاری



اداره خدمات بهداشتی کالیفرنیا، ساکرامنتو،

7001-A پارک وی شرقی، 95823

تلفن: 916-875-6508

ایمیل: DHS-MH-AOT@saccounty.gov

## اهداف/مقاصد

- AOT یک برنامه درمانی فشرده سرپایی بهبودی-محور، مبتنی بر نقاط قوت و متمرکز بر مراجع است.
- AOT افراد ارجاع شده را به یک برنامه مشارکت خدمات فشرده کامل مبتنی بر جامعه متصل می‌کند که از یک مدل ارائه خدمات «هر آنچه لازم باشد» بهره می‌برد.
- AOT خود اتکایی مراجع را در موثرترین سطح از شدت خدمات و ادغام جامعه، بر حسب اقتضا، افزایش می‌دهد.
- AOT عملکرد جامعه را ارتقا بخشیده و بهینه خواهد کرد.
- AOT دفعات مراجعه به اورژانس، بستری شدن در بیمارستان‌های روانپزشکی، پذیرش در مراکز طولانی مدت، دستگیری، حبس و بی خانمانی به دلیل بیماری روانی درمان نشده یا کم درمان نشده را کاهش می‌دهد.

## چه کسی می تواند ارجاع دهد؟

- یک فرد 18 ساله یا بزرگتر که: ولی، همسر، فرزند (18 ساله یا بیشتر) یا خواهر و برادر او باشد،
- مدیر یک مرکز درمانی که فرد در آن اقامت دارد.
- مدیر بیمارستانی که فرد در آن بستری است.
- درمان یا نظارت بر ارائه دهنده سلامت روان؛
- افسر آزادی مشروط، افسر آزادی مشروط بشردوستانه یا امین صلح.
- قاضی/دادگاه

## صلاحیت/معیارها

- 18 سال یا بیشتر سن دارد.
- فرد از یک بیماری روانی رنج می‌برد
- بعید است بدون نظارت زنده بماند و شرایط او
- به طور قابل توجهی رو به وخامت است.
- فرد در طول 36 ماه 2 نوبت یا بیشتر در بیمارستان روانی بستری شده است، فرد 2 نوبت یا بیشتر در طی 36 ماه گذشته دستگیر شده است یا
- فرد این فرصت را داشته است که در یک طرح درمانی ارائه شده از سوی مدیر اداره سلامت روان محلی شرکت کند و فرد هنوز در این طرح درمانی شرکت نکرده است.

### ارائه ارجاع

از طریق ایمیل:

DHS-MH-AOT@saccounty.gov

از طریق تلفن:

6508-875-916

ساکر امنتو