

## Additional Behavioral Health Services Resources

### Bổ sung Nguồn lực Bổ sung Dịch vụ Sức khỏe Hành vi Mental Health Urgent Care Clinic

(Phòng Khám Khẩn Cấp cho Sức Khỏe Tâm Thần)

(916) 520-2460

**Walk -ins: Không cần lấy hẹn:** 2130  
Stockton Boulevard, Building 300,  
Sacramento, CA 95817

**Mental Health Access Team** (Đội Tiếp cận  
Sức khỏe Tâm thần)  
Gọi (916) 875-1055

**Substance Use Prevention and Treatment**  
(Phòng ngừa và Điều trị Sử dụng Chất gây  
nghiện)

(916) 874-9754

DHS-SUPT@saccounty.net

**Homeless Engagement and Response Team**  
(Đội Tương tác và Ứng phó cho Người vô gia  
cư (HEART))

(916) 875-1720

BHS-HEARTReferrals@saccounty.gov

**Community Support Team** (Đội Hỗ trợ Cộng  
đồng (CST))  
(916) 874-6015

**211 Sacramento**

(916) 498-1000 hoặc  
211



## Quận Sacramento — Sở Dịch vụ Y tế — Dịch vụ Sức khỏe Hành vi

David Villanueva,  
Giám đốc Điều  
hành Quận

Timothy Lutz, Giám đốc Sở  
Dịch vụ Y tế

Tiền sĩ Ryan Quist, Giám đốc  
Dịch vụ Sức khỏe Hành vi

Kelli Weaver, Phó Giám đốc  
Dịch vụ Sức khỏe Hành vi



Sở Dịch vụ Y tế 7001– A East  
Parkway, Sacramento, CA  
95823

ĐT: 916-875-6508

Email: DHS-MH-AOT@saccounty.gov

# Điều trị Ngoại trú (AOT)

## Dịch vụ Sức khỏe Hành vi



## Điều kiện/tiêu chí

- Từ 18 tuổi trở lên.
- Người có bệnh tâm thần
- Khó có thể vượt qua nếu không được giám sát & tình trạng có khuynh hướng tệ hại hơn.
- Người nhập viện tâm thần từ 2 lần trở lên trong vòng 36 tháng, Người bị bắt giữ từ 2 lần trở lên trong vòng 36 tháng HOẶC
- Người từng có cơ hội tham gia vào kế hoạch điều trị của giám đốc sở sức khỏe tâm thần địa phương và vẫn không tham gia.

### Gửi giấy giới thiệu

Qua email:

DHS-MH-AOT@saccounty.gov

Qua điện thoại:

## Ai có thể giới thiệu?

- Người từ 18 tuổi trở lên là cha, mẹ, vợ, chồng, con (18 tuổi trở lên) hoặc anh/chị/em ruột,
- Giám đốc cơ sở điều trị nơi cá nhân đang cư ngụ.
- Giám đốc bệnh viện nơi người đó nhập viện.
- Nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần đang điều trị hoặc giám sát;
- Cán bộ quản chế, tạm tha hoặc cảnh sát.
- Thẩm phán/tòa án

## Mục tiêu/mục đích

AOT là một chương trình điều trị ngoại trú chuyên sâu, theo định hướng phục hồi, tập trung vào thể mạnh, lấy khách hàng làm trung tâm.

- AOT sẽ kết nối người được giới thiệu với chương trình đối tác cung cấp dịch vụ đầy đủ, có cường độ cao và dựa vào cộng đồng bằng cách sử dụng mô hình cung cấp dịch vụ "whatever it takes" (bất cứ giá nào).
- AOT sẽ nâng cao khả năng tự quyết của khách hàng ở mức độ hiệu quả nhất về cường độ dịch vụ và hội nhập cộng đồng nếu phù hợp.
- AOT sẽ thúc đẩy và tối ưu hóa hoạt động cộng đồng.
- AOT sẽ giảm thiểu những số lần cấp cứu, nhập viện tâm thần, bị đưa vào các cơ sở dài hạn, bị bắt giữ, giam giữ và tình trạng vô gia cư do bệnh tâm thần không được điều trị hoặc điều trị không đầy đủ.