

Sacramento County
Chương Trình Sức Khỏe
Tâm Thần (MHP)
Sổ Tay Người Thụ Hưởng
Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần
Chuyên Khoa



Ngày Chính Sửa: Ngày tháng Chín, 2023

Ngày Hiệu Lực: Ngày 1 tháng Giêng, 2024¹

¹ Sổ tay này phải được cung cấp vào lúc người thụ hưởng sử dụng dịch vụ lần đầu tiên.

LANGUAGE TAGLINES

English Tagline

ATTENTION: If you need help in your language call 916-875-6069 or California Relay: 711. Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 916-875-6069 or California Relay: 711. These services are free of charge.

(Arabic) الشعار بالعربية

يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ 916-875-6069 or California Relay: 711. تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريـل والخط الكبير. اتصل بـ 916-875-6069 or California Relay: 711. هذه الخدمات مجانية.

Հայերեն պիտակ (Armenian)

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք 1-916-875-6069 or California Relay: 711: Կան նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված նյութեր: Չանգահարեք 916-875-6069 or California Relay: 711: Այդ ծառայություններն անվճար են:

ប្រាសាទជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)

ចំណាំ: បើអ្នក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម ទូរស័ព្ទទៅលេខ 916-875-6069 or California Relay: 711។ ជំនួយ និង សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរធំ សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពផ្គុំ ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទមកលេខ 916-875-6069 or California Relay: 711។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

简体中文标语 (Chinese)

请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 916-875-6069 or California Relay: 711。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 916-875-6069 or California Relay: 711。这些服务都是免费的。

مطلب به زبان فارسی (Farsi)

توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با 916-875-6069 or California Relay: 711 تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ، نیز موجود است. با 916-875-6069 or California Relay: 711 تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



हिंदी टैगलाइन (Hindi)

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो 916-875-6069 or California Relay: 711 पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। 916-875-6069 or California Relay: 711 पर कॉल करें। ये सेवाएं नि: शुल्क हैं।

Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau [1-xxx-xxx-xxxx] (TTY: 711). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau [1-xxx-xxx-xxxx] (TTY: 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語表記 (Japanese)

注意日本語での対応が必要な場合は 916-875-6069 or California Relay: 711へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 916-875-6069 or California Relay: 711 へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

한국어 태그라인 (Korean)

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 916-875-6069 or California Relay: 711 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. 916-875-6069 or California Relay: 711 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ແທກໄລພາສາລາວ (Laotian)

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໄທຫາເບີ 916-875-6069 or California Relay: 711. ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມິດິດພິມໃຫຍ່ ໃຫ້ໄທຫາເບີ 916-875-6069 or California Relay: 711. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

Mien Tagline (Mien)

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiex longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux 916-875-6069 or California Relay: 711. Liouh lorx jauv-louc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hlou mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx 916-875-6069 or California Relay: 711 . Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ 916-875-6069 or California

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cuộc 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Relay: 711. ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੋਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ 916-875-6069 or California Relay: 711. ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

Русский слоган (Russian)

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру 916-875-6069 or California Relay: 711. Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру 916-875-6069 or California Relay: 711. Такие услуги предоставляются бесплатно.

Mensaje en español (Spanish)

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al 916-875-6069 or California Relay: 711. También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al 916-875-6069 or California Relay: 711. Estos servicios son gratuitos.

Tagalog Tagline (Tagalog)

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 916-875-6069 or California Relay: 711. Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 916-875-6069 or California Relay: 711. Libre ang mga serbisyon ng ito.

แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 916-875-6069 or California Relay: 711 นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 916-875-6069 or California Relay: 711 ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

Примітка українською (Ukrainian)

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 916-875-6069 or California Relay: 711. Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер 916-875-6069 or California Relay: 711. Ці послуги безкоштовні.

Bảng tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số 916-875-6069 or California Relay: 711. Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số 916-875-6069 or California Relay: 711. Các dịch vụ này đều miễn phí.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



TABLE OF CONTENTS

NGÔN NGỮ VÀ ĐỊNH DẠNG KHÁC.....	6
THÔNG BÁO KHÔNG PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ.....	8
THÔNG TIN CHUNG.....	11
THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ CHƯƠNG TRÌNH MEDI-CAL.....	14
CÁCH NHẬN BIẾT NẾU QUÝ VỊ HOẶC NGƯỜI MÀ QUÝ VỊ BIẾT CẦN GIÚP ĐỠ.....	18
Tiếp cận dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa.....	21
CHỌN NHÀ CUNG CẤP.....	29
QUYỀN XEM HỒ SƠ Y TẾ VÀ SỬ DỤNG THÔNG TIN DANH SÁCH NHÀ CUNG CẤP.....	32
PHẠM VI DỊCH VỤ.....	32
QUYẾT ĐỊNH GIẢM QUYỀN LỢI THEO CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE TÂM THẦN.....	41
THỦ TỤC GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ: NỘP ĐƠN THAN PHIỀN HOẶC KHIẾU NẠI.....	45
THỦ TỤC THAN PHIỀN.....	47
THỦ TỤC KHIẾU NẠI (TIÊU CHUẨN VÀ KHẨN CẤP).....	50
THỦ TỤC ĐIỀU TRẦN CÔNG BẰNG CỦA TIỂU BANG.....	55
CHỈ THỊ TRƯỚC.....	59
QUYỀN VÀ TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI THỤ HƯỞNG.....	61



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

NGÔN NGỮ VÀ ĐỊNH DẠNG KHÁC

Ngôn ngữ khác

Quý vị có thể nhận Sổ Tay Người Thụ Hưởng này và các tài liệu bằng ngôn ngữ khác của chương trình mà không phải trả chi phí. Chúng tôi cung cấp các bản dịch từ các thông dịch viên đủ trình độ. Xin gọi 916-875-6069 hoặc số điện thoại miễn phí 888-881-4881. Cuộc gọi này hoàn toàn miễn phí. Trong phần còn lại của tài liệu, Chương trình Sức khỏe Tâm thần Quận Sacramento sẽ được gọi là MHP. Đọc Sổ Tay Người Thụ Hưởng này để tìm hiểu thêm về các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ chăm sóc sức khỏe, như dịch vụ thông dịch và bản dịch.

Các định dạng khác

Quý vị có thể lấy thông tin này ở các định dạng khác, như chữ nổi, cỡ chữ lớn 20, bản thu âm và các định dạng điện tử có thể sử dụng miễn phí. Xin gọi 916-875-6069, California Relay: 711, 888-881-4881. Cuộc gọi này hoàn toàn miễn phí.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

Dịch Vụ Thông Dịch

MHP cung cấp dịch vụ thông dịch từ một thông dịch viên có trình độ, 24 giờ mỗi ngày, miễn phí cho quý vị. Quý vị không cần có người thân trong gia đình hoặc bạn bè làm thông dịch cho mình. Chúng tôi không khuyến khích việc sử dụng trẻ vị thành niên làm thông dịch viên, trừ khi đó là trường hợp khẩn cấp. Các dịch vụ thông dịch, ngôn ngữ và văn hóa được cung cấp miễn phí cho quý vị. Trợ giúp có sẵn 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Để được trợ giúp về ngôn ngữ hoặc để nhận sổ tay này bằng một ngôn ngữ khác, xin gọi 916-875-6069, 888-881-4881, California Relay: 711. Cuộc gọi này hoàn toàn miễn phí.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

THÔNG BÁO KHÔNG PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ

Phân biệt đối xử là vi phạm pháp luật. MHP tuân theo luật dân quyền của Tiểu Bang và Liên Bang. MHP không phân biệt đối xử bất hợp pháp, không phân loại riêng để không phục vụ một số người hay đối xử với họ khác biệt vì giới tính, chủng tộc, màu da, tôn giáo, tổ tiên, nguồn gốc quốc gia, nhận dạng nhóm dân tộc, tuổi tác, khuyết tật tâm thần, khuyết tật thân thể, tình trạng y tế, thông tin di truyền, tình trạng hôn nhân, giới tính, bản dạng giới tính hay khuynh hướng tình dục.

MHP cung cấp:

- Hỗ trợ và dịch vụ miễn phí cho người khuyết tật để giúp họ giao tiếp tốt hơn, như:
 - Thông dịch viên ngôn ngữ ký hiệu đủ trình độ
 - Thông tin bằng văn bản ở các định dạng khác (chữ in lớn, chữ nổi Braille, thu âm hoặc định dạng điện tử có thể sử dụng)
- Cung cấp dịch vụ ngôn ngữ miễn phí cho những người có ngôn ngữ chính không phải là tiếng Anh, như:
 - Thông dịch viên đủ trình độ
 - Thông tin văn bản bằng các ngôn ngữ khác

Nếu quý vị cần các dịch vụ này, xin liên lạc MHP từ 8:00am – 5:00pm bằng cách gọi 916-875-6069. Hoặc, nếu quý vị không thể nghe hoặc nói tốt, xin gọi California Relay: 711. Khi có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp cho quý vị dưới dạng chữ nổi Braille, chữ in lớn, thu âm hoặc định dạng điện tử có thể sử dụng.

CÁCH NỘP ĐƠN THAN PHIÊN

Nếu quý vị tin rằng MHP đã không cung cấp các dịch vụ này hoặc nói cách khác là đã phân biệt đối xử bất hợp pháp trên cơ sở giới tính, chủng tộc, màu da, tôn giáo, tổ tiên, nguồn gốc quốc gia, nhận dạng nhóm dân tộc, tuổi tác, khuyết tật tâm thần, khuyết tật thể chất, tình trạng y tế, thông tin di truyền, tình trạng hôn nhân, giới tính, bản dạng giới tính hoặc khuynh hướng tình dục, quý vị có thể nộp đơn than phiền với Điều phối viên Dân quyền MHP. Quý vị có thể nộp đơn than phiền qua điện thoại, bằng văn bản, trực tiếp hoặc điện tử:

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Qua điện thoại: Liên Lạc MHP từ 8:00am – 5:00pm bằng cách gọi 916-875-6069. Hoặc, nếu quý vị không thể nghe hoặc nói tốt, xin gọi California Relay: 711.
- Bằng văn bản: Điền vào đơn than phiền hoặc viết thư và gửi đến:
Sacramento County Mental Health Plan
7001-A East Parkway, Suite 300
Sacramento, CA 95823
- Trực tiếp: Đến văn phòng bác sĩ của quý vị hoặc MHP và nói rằng quý vị muốn nộp đơn than phiền.
- Điện tử: Ghé vào trang mạng của MHP tại [Problem Resolution \(saccounty.gov\)](http://Problem Resolution (saccounty.gov))

VĂN PHÒNG DÂN QUYỀN – CƠ QUAN DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CALIFORNIA

Quý vị cũng có thể nộp đơn than phiền về dân quyền cho Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe California, Văn Phòng Dân Quyền qua điện thoại, bằng văn bản hoặc điện tử:

- Qua điện thoại: Gọi **916-440-7370**. Nếu quý vị không thể nói hoặc nghe rõ, xin gọi **711 (California State Relay)**.
- Bằng văn bản: Điền vào đơn than phiền hoặc viết thư và gửi đến:

**Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413**

Các mẫu đơn than phiền có sẵn tại:

<https://www.dhcs.ca.gov/discrimination-grievance-procedures>

- Điện tử: Gửi email đến CivilRights@dhcs.ca.gov.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



VĂN PHÒNG DÂN QUYỀN – BỘ Y TẾ VÀ DỊCH VỤ NHÂN SINH HOA KỲ

Nếu quý vị tin rằng mình đã bị phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, khuyết tật hoặc giới tính, quý vị cũng có thể nộp đơn than phiền về dân quyền lên Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền qua điện thoại, bằng văn bản hoặc điện tử:

- Qua điện thoại: Gọi **1-800-368-1019**. Nếu quý vị không thể nghe hoặc nói tốt, xin gọi **TTY/TDD 1-800-537-7697**.
- Bằng văn bản: Điền vào đơn than phiền hoặc viết thư và gửi đến:

**U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201**
- Các mẫu đơn than phiền có sẵn tại <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.
- Điện tử: Ghé vào Cổng Than Phiền của Văn Phòng Dân Quyền tại <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

THÔNG TIN CHUNG

Tại Sao Đọc Sổ Tay này lại Quan Trọng?

Sổ tay này hướng dẫn quý vị cách nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa Medi-Cal qua chương trình sức khỏe tâm thần của quận quý vị. Sổ tay này giải thích các phúc lợi của quý vị và cách để nhận được sự chăm sóc. Sổ tay này cũng sẽ trả lời nhiều câu hỏi của quý vị.

Quý vị sẽ hiểu:

- Cách để có được các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa
- Quý vị được hưởng những quyền lợi nào
- Phải làm gì nếu quý vị có thắc mắc hoặc gặp trở ngại
- Quyền và trách nhiệm của quý vị khi là người thụ hưởng Medi-Cal

Nếu quý vị không đọc cuốn sổ tay này ngay bây giờ, quý vị nên giữ lại cuốn sổ tay này để đọc sau. Sổ tay này và các tài liệu khác có sẵn dưới dạng điện tử tại [Members' Handbook \(saccounty.gov\)](#) hoặc bản in từ chương trình sức khỏe tâm thần, miễn phí. Gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị theo số 916-875-6069 nếu quý vị muốn có một bản in.

Sổ tay này bổ sung thêm thông tin mà quý vị đã nhận khi được ghi danh vào Medi-Cal.

Cần sổ tay này bằng ngôn ngữ của quý vị hoặc sổ tay bằng một định dạng khác?

Nếu quý vị nói một ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh, quý vị có thể sử dụng dịch vụ thông dịch viên miễn phí. Xin gọi cho Chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị có sẵn 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Quý vị cũng có thể liên lạc với chương trình sức khỏe tâm thần nếu quý vị muốn nhận sổ tay này hoặc các tài liệu ở các định dạng khác như chữ in lớn, chữ nổi Braille hoặc bản thu âm. Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giúp đỡ quý vị.

Nếu quý vị muốn nhận sổ tay này hoặc các tài liệu bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh, hãy gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị. Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị qua điện thoại.

Thông tin này có sẵn bằng các ngôn ngữ được ghi bên dưới.

tiếng Ả Rập

tiếng Quảng Đông

tiếng Ba Tư

người Mông

tiếng Nga

người Tây Ban Nha

Tiếng Việt

Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần của Tôi Có những Trách Nhiệm Gì?

Chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị có những trách nhiệm sau:

- Tìm hiểu xem quý vị có đáp ứng tiêu chuẩn để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa từ quận hay mạng lưới nhà cung cấp của quận hay không.
- Đánh giá để xem quý vị có cần các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa hay không.
- Cung cấp số điện thoại miễn phí được trả lời 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, có thể cho quý vị biết cách nhận dịch vụ từ chương trình sức khỏe tâm thần. 916-875-1055, số điện thoại miễn phí 1-888-881-4881 hoặc California Relay 711.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Có đủ nhà cung cấp ở gần để chắc chắn quý vị có thể nhận được các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần được chương trình sức khỏe tâm thần chi trả nếu cần.
- Thông báo và cung cấp kiến thức về các dịch vụ có sẵn từ chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị.
- Cung cấp dịch vụ bằng ngôn ngữ của quý vị hoặc thông dịch viên (nếu cần) miễn phí và cho quý vị biết rằng các dịch vụ thông dịch này có sẵn.
- Cung cấp cho quý vị thông tin bằng văn bản về những gì có sẵn cho quý vị bằng ngôn ngữ hoặc định dạng khác như chữ nổi Braille hoặc bản in cỡ lớn.
- Cung cấp cho quý vị thông báo về bất kỳ thay đổi lớn nào đối với thông tin đã ghi rõ trong sổ tay này ít nhất 30 ngày trước ngày thay đổi này dự định có hiệu lực. Thay đổi được coi là lớn khi có sự gia tăng hoặc giảm số lượng hoặc loại dịch vụ có sẵn, hoặc nếu có sự gia tăng hoặc giảm số lượng nhà cung cấp trong hệ thống, hoặc nếu có bất kỳ thay đổi nào khác sẽ ảnh hưởng đến phúc lợi mà quý vị nhận được qua chương trình sức khỏe tâm thần.
- Phối hợp sự chăm sóc của quý vị với các chương trình hoặc hệ thống phân phối khác khi cần thiết để tạo điều kiện chuyển tiếp chăm sóc và hướng dẫn giới thiệu cho người thụ hưởng, đảm bảo một vòng giới thiệu khép kín và nhà cung cấp mới nhận chăm sóc cho người thụ hưởng.
- Đảm bảo quý vị sẽ tiếp tục được chăm sóc bởi nhà cung cấp ngoài mạng lưới trước đây và hiện tại trong một khoảng thời gian nếu việc thay đổi nhà cung cấp sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe hoặc tăng nguy cơ phải nhập viện cho quý vị.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ CHƯƠNG TRÌNH MEDI-CAL

Có Sẵn Phương Tiện Đi Lại Không?

Nếu quý vị gặp khó khăn khi đến các cuộc hẹn khám y tế hoặc các cuộc hẹn của chương trình sức khỏe tâm thần, chương trình Medi-Cal có thể giúp quý vị tìm phương tiện đi lại. Dịch vụ đưa đón có thể được cung cấp cho những người thụ hưởng Medi-Cal không thể tự đến các cuộc hẹn khám chữa bệnh và có nhu cầu nhận các dịch vụ cần thiết về mặt y tế được Medi-Cal bao trả. Có hai loại phương tiện đi lại cho các cuộc hẹn:

- Phương tiện đi lại không liên quan đến y tế là xe công cộng hoặc tư nhân dành cho những người không có cách nào khác để đến các cuộc hẹn.
- Phương tiện y tế không khẩn cấp là đưa đón bằng xe cứu thương, xe lăn hoặc xe van nhỏ cho những người không thể sử dụng xe công cộng hoặc tư nhân.

Có phương tiện đưa đón đi đến nhà thuốc tây hoặc để nhận các tiếp liệu y tế cần thiết, bộ phận giả, dụng cụ chỉnh hình và các thiết bị khác. Để biết thêm thông tin và hỗ trợ về phương tiện đi lại, xin liên lạc với chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị.

Nếu quý vị có Medi-Cal nhưng không ghi danh tham gia chương trình chăm sóc có quản lý và quý vị cần dịch vụ đưa đón không liên quan đến y tế, quý vị có thể liên lạc trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ đưa đón không liên quan đến y tế hoặc bác sĩ của quý vị để được giúp đỡ. Khi quý vị liên lạc với công ty đưa đón, họ sẽ hỏi thông tin về ngày và giờ hẹn của quý vị. Nếu quý vị cần đưa đón y tế không khẩn cấp, bác sĩ của quý vị có thể kê toa đưa đón y tế không khẩn cấp và giúp quý vị liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ đưa đón để điều phối việc đưa đón tới (các) cuộc hẹn của quý vị.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

Dịch Vụ Cấp Cứu Là Gì?

Dịch vụ cấp cứu là dịch vụ dành cho những người thụ hưởng gặp phải tình trạng y tế bất ngờ, bao gồm cả tình trạng y tế khẩn cấp về tâm thần.

Một tình trạng y tế khẩn cấp có các triệu chứng nghiêm trọng (có thể bao gồm đau dữ dội) đến mức một người bình thường có thể hợp lý nghĩ rằng những điều sau đây có thể xảy ra bất cứ lúc nào:

- Sức khỏe của cá nhân (hoặc của thai nhi) có thể gặp rắc rối nghiêm trọng
- Gây tổn hại nghiêm trọng đến cách hoạt động của cơ thể quý vị
- Gây tổn hại nghiêm trọng cho bất kỳ cơ quan hoặc bộ phận nào trên cơ thể

Tình trạng y tế khẩn cấp về tâm thần xảy ra khi một người bình thường nghĩ rằng ai đó:

- Là mối nguy hiểm hiện tại đối với bản thân hoặc người khác vì tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc tình trạng nghi ngờ là sức khỏe tâm thần.
- Ngay lập tức không thể cung cấp hoặc ăn thức ăn, sử dụng quần áo hay nơi cư trú vì tình trạng sức khỏe tâm thần hay tình trạng nghi ngờ là sức khỏe tâm thần.

Các dịch vụ khẩn cấp được bao trả 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần cho những người thụ hưởng Medi-Cal. Không cần xin phép trước đối với các dịch vụ khẩn cấp. Chương trình Medi-Cal sẽ chi trả cho các tình trạng khẩn cấp, cho dù tình trạng này là do tình trạng sức khỏe y tế thể chất hoặc tâm thần (suy nghĩ, cảm xúc, hành vi là nguyên nhân gây nguy hiểm và/hoặc rối loạn chức năng liên quan đến bản thân hoặc người khác). Nếu quý vị đã được ghi danh vào Medi-Cal, quý vị sẽ không nhận được hóa đơn khi đến phòng cấp cứu, ngay cả khi sau đó không được xem là trường hợp khẩn cấp. Nếu quý vị nghĩ rằng mình đang gặp trường hợp khẩn cấp, xin gọi **911** hoặc đến bất kỳ bệnh viện hoặc nơi nào khác để được giúp đỡ.

Tôi Có Phải Trả Tiền Medi-Cal Không?

Hầu hết mọi người không phải trả bất cứ khoản gì cho Medi-Cal. Trong một số trường hợp, quý vị có thể phải trả tiền Medi-Cal tùy thuộc vào số tiền quý vị nhận được hoặc kiếm được mỗi tháng.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Nếu phúc lợi của quý vị thấp hơn giới hạn Medi-Cal đối với số người trong gia đình của quý vị, quý vị sẽ không phải trả tiền cho các dịch vụ Medi-Cal.
- Nếu phúc lợi của quý vị cao hơn giới hạn Medi-Cal đối với số người trong gia đình của quý vị, quý vị sẽ phải trả một số tiền cho các dịch vụ y tế hay rối loạn sử dụng chất gây nghiện của mình. Số tiền mà quý vị trả được gọi là phần 'chia sẻ chi phí' của quý vị. Khi quý vị trả phần 'chia sẻ chi phí', Medi-Cal sẽ trả phần còn lại của các hóa đơn y tế được bảo hiểm của quý vị cho tháng đó. Trong những tháng quý vị không có chi phí y tế, quý vị không phải trả bất kỳ chi phí nào.
- Quý vị có thể phải trả 'khoản đồng trả' cho bất kỳ phương pháp điều trị nào theo Medi-Cal. Điều này có nghĩa là quý vị phải xuất túi trả một khoản tiền xuất túi mỗi khi nhận được dịch vụ y tế hoặc đến phòng cấp cứu của bệnh viện để nhận các dịch vụ thông thường.

Nhà cung cấp của quý vị sẽ cho quý vị biết nếu quý vị cần có khoản đồng trả.

Tôi Nên Liên Lạc với Ai Nếu Có Ý Định Tự Tử?

Nếu quý vị hoặc có người nào mà quý vị biết đang gặp khủng hoảng, xin gọi cho Đường Dây Phòng Chống Tự Tử Quốc Gia theo số **988** hoặc **1-800-273-TALK (8255)**. Có sẵn trò chuyện trên mạng tại <https://988lifeline.org/>

Với cư dân địa phương đang tìm sự giúp đỡ trong khủng hoảng và để vào xem các chương trình sức khỏe tâm thần địa phương, vui lòng gọi

- Suicide Prevention Crisis Line: 916-368-3111
- Sacramento County Mental Health Plan: 916-875-1055 or 1-888-881-4881
- Sacramento County Mental Health Treatment Center: 916-732-3637 or 916-875-1000.
- Turning Point Community Programs – Mental Health Urgent Care Clinic: 916-520-2460
- Sacramento County Community Support Team (CST): 916-874-6015

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Tôi có thể tìm thêm thông tin về Medi-Cal ở đâu?

Ghé thăm trang mạng của Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế tại <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/Beneficiaries.aspx> để biết thêm thông tin về Medi-Cal.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

CÁCH NHẬN BIẾT NẾU QUÝ VỊ HOẶC NGƯỜI MÀ QUÝ VỊ BIẾT CẦN GIÚP ĐỠ

Làm Sao Tôi Biết Khi Nào Tôi Cần Giúp Đỡ?

Nhiều người gặp khó khăn trong cuộc sống và có thể gặp phải tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc các vấn đề về cảm xúc. Điều quan trọng nhất cần nhớ là luôn có sẵn sự giúp đỡ. Nếu quý vị hoặc một người trong gia đình quý vị đủ điều kiện nhận Medi-Cal và cần các dịch vụ sức khỏe tâm thần, quý vị nên gọi vào đường dây chương trình sức khỏe tâm thần theo số 916-875-1055, California Relay 711, hoặc số điện thoại miễn phí 1-888-881-4881. Chương trình chăm sóc có quản lý cũng có thể giúp quý vị liên lạc với chương trình sức khỏe tâm thần nếu họ tin rằng quý vị hoặc một người trong gia đình cần các dịch vụ sức khỏe tâm thần mà chương trình chăm sóc có quản lý không bao trả. Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giúp quý vị tìm một nhà cung cấp có các dịch vụ mà quý vị có thể cần.

Nếu quý vị nhận thấy mình hoặc một người trong gia đình đang trải qua tình trạng nguy hiểm nặng hoặc kéo dài, ảnh hưởng đến khả năng quản lý cuộc sống hàng ngày của quý vị hoặc cảm thấy không muốn sống, xin gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị. Gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần nếu quý vị muốn được giúp đỡ với một hoặc nhiều triệu chứng sau đây:

- Quá nhiều lo lắng hoặc sợ hãi
- Cảm thấy quá buồn hoặc chán
- Vấn đề về suy nghĩ:
 - Gặp khó khăn để tập trung, có vấn đề về trí nhớ hay suy nghĩ không rõ ràng và có cách nói khó hiểu
- Thay đổi tâm trạng cực độ, bao gồm:
 - Cảm thấy quá vui, trên đỉnh thế giới
 - Cảm thấy quá bức bối hoặc tức giận quá lâu
- Tránh xa bạn bè và các hoạt động xã hội

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Các vấn đề về mối quan hệ với người khác
- Ngủ quá nhiều hoặc quá ít
- Ăn quá nhiều hoặc quá ít
- Các vấn đề về thính giác, nhìn hoặc cảm nhận những điều khó hiểu hoặc hầu hết mọi người cho là không có thật
- Các vấn đề với rượu bia hoặc nghiện
- Nhiều vấn đề về thể chất mà không có nguyên nhân rõ ràng, chẳng hạn như:
 - Đau đầu
 - Đau bụng
- Nghĩ đến việc tự tử
- Thay đổi chức năng đột ngột hoặc bất thường:
 - Không thể thực hiện các hoạt động thông thường hàng ngày, gặp trở ngại với công việc, trường học hoặc những việc quen thuộc

Làm Sao để Biết Khi Nào Trẻ Em hoặc Trẻ Vị Thành Niên Cần được Giúp Đỡ?

Quý vị có thể liên lạc với đường dây chương trình sức khỏe tâm thần tại 916-875-1055 hoặc chương trình chăm sóc có quản lý để khám truy tầm và đánh giá cho trẻ hoặc trẻ vị thành niên nếu quý vị nghĩ rằng các em có bất kỳ dấu hiệu nào của tình trạng sức khỏe tâm thần. Nếu trẻ hoặc trẻ vị thành niên đủ điều kiện nhận Medi-Cal và kết quả đánh giá chương trình sức khỏe tâm thần cho thấy rằng các dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt được bao trả bởi chương trình sức khỏe tâm thần là cần thiết, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ sắp xếp để trẻ hoặc trẻ vị thành niên này được nhận các dịch vụ. Chương trình chăm sóc có quản lý cũng có thể giúp quý vị liên lạc với chương trình sức khỏe tâm thần nếu họ tin rằng trẻ hoặc trẻ vị thành niên này cần các dịch vụ sức khỏe tâm thần mà chương trình chăm sóc có quản lý không chi trả. Ngoài ra còn có các dịch vụ dành cho những phụ huynh cảm thấy trách nhiệm quá nặng khi là cha mẹ hoặc là người có tình trạng sức khỏe tâm thần.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Danh sách sau đây có thể giúp quý vị đánh giá xem con quý vị có cần trợ giúp hay không, chẳng hạn như các dịch vụ sức khỏe tâm thần. Nếu có nhiều hơn một dấu hiệu hoặc kéo dài một thời gian, thì đó có thể là một vấn đề nghiêm trọng hơn và cần sự giúp đỡ chuyên nghiệp. Dưới đây là một số dấu hiệu cần chú ý:

- Rất khó tập trung hoặc khó ngồi yên, nhưng em này có thể gặp nguy hiểm cho thân thể hoặc gặp rắc rối khi ở trường
- Lo lắng hoặc sợ hãi quá mức cản trở các hoạt động hàng ngày
- Bất chợt sợ hãi quá mức mà không có lý do, đôi khi kèm với nhịp tim nhanh hoặc thở gấp
- Cảm thấy rất buồn hoặc tránh xa mọi người trong hai tuần trở lên, gây trở ngại cho các hoạt động hàng ngày
- Thay đổi rất lớn về tâm trạng gây trở ngại cho các mối quan hệ
- Những thay đổi lớn trong hành vi
- Không ăn, ói mửa hoặc sử dụng thuốc nhuận tràng để giảm cân
- Uống rượu hoặc nghiện lạp đi lạp lại
- Hành vi nghiêm trọng, mất kiểm soát có thể làm tổn thương bản thân hoặc người khác
- Lên kế hoạch nghiêm túc hoặc cố tự làm hại mình hoặc tự tử
- Đánh nhau nhiều lần, hoặc sử dụng vũ khí, hoặc có kế hoạch nghiêm túc để làm tổn thương người khác



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

TIẾP CẬN DỊCH VỤ SỨC KHỎE TÂM THẦN CHUYÊN KHOA

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa Là Gì?

Dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa là dịch vụ dành cho những người có tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc các vấn đề về cảm xúc mà bác sĩ nhi khoa hoặc bác sĩ đa khoa không thể điều trị. Những tình trạng này đủ nghiêm trọng để cản trở khả năng tiếp tục các hoạt động hàng ngày của một người.

Dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa bao gồm:

- Dịch Vụ về Sức Khỏe Tâm Thần
- Dịch Vụ Hỗ Trợ về Thuốc
- Quản Lý Hồ Sơ Mục Tiêu
- Dịch Vụ Can Thiệp Khủng Hoảng
- Dịch Vụ Ổn Định Khủng Hoảng
- Dịch Vụ Điều Trị tại Nhà An Dưỡng cho Người Lớn
- Dịch Vụ Điều Trị Khủng Hoảng tại Nhà An Dưỡng
- Dịch Vụ Chuyên Sâu Điều Trị Ban Ngày
- Phục Hồi Chức Năng Ban Ngày
- Dịch Vụ Nội Trú Bệnh Viện Tâm Thần
- Dịch Vụ Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần
- Dịch Vụ Hỗ Trợ Đồng Đẳng (chỉ dành cho người lớn ở một số quận nhất định, nhưng người thụ hưởng dưới 21 tuổi có thể đủ điều kiện nhận dịch vụ Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị bất kể họ cư trú ở quận nào)
- Dịch Vụ Chăm Sóc Khủng Hoảng Lưu Động

Ngoài các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa ở trên, những người thụ hưởng dưới 21 tuổi có thể được nhận thêm các dịch vụ sức khỏe tâm thần theo quyền lợi Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị. Các dịch vụ đó bao gồm:

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Các dịch vụ chuyên sâu tại nhà
- Phối hợp chăm sóc chuyên sâu
- Dịch vụ hành vi trị liệu
- Chăm sóc nuôi dưỡng trị liệu

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm về mỗi dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt có thể sẵn có cho quý vị, xin vào xem phần “Phạm Vi Dịch Vụ” trong sổ tay này.

Làm Sao Để Nhận Được các Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa?

Nếu quý vị nghĩ rằng mình cần các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, quý vị có thể gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần để được khám truy tầm ban đầu và xin hẹn đến khám đánh giá. Quý vị có thể gọi đến số điện thoại miễn phí của quận. Quý vị cũng có thể yêu cầu các dịch vụ sức khỏe tâm thần từ chương trình chăm sóc được quản lý nếu quý vị là người thụ hưởng. Nếu chương trình chăm sóc có quản lý xác định rằng quý vị đáp ứng các tiêu chuẩn để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, chương trình chăm sóc có quản lý sẽ giúp quý vị được đánh giá để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần qua chương trình sức khỏe tâm thần. Không có cánh cửa nào sai để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần có nghĩa là ngoài các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, quý vị còn có thể nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần không chuyên khoa thông qua chương trình chăm sóc được quản lý của quý vị. Quý vị có thể nhận các dịch vụ này qua nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần nếu nhà cung cấp xác định rằng các dịch vụ này phù hợp về mặt bệnh lý miễn là các dịch vụ đó được phối hợp và không trùng lặp.

Quý vị cũng có thể được giới thiệu đến chương trình sức khỏe tâm thần để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa bởi một người hay một tổ chức khác, bao gồm bác sĩ đa khoa, trường học, người trong gia đình, người giám hộ, chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị hoặc các cơ quan khác của quận. Thông thường, bác sĩ đa khoa hoặc chương trình chăm sóc có quản lý sẽ cần sự cho phép của quý vị hoặc sự

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



cho phép của phụ huynh hoặc người chăm sóc trẻ, để giới thiệu trực tiếp đến chương trình sức khỏe tâm thần, trừ khi là trường hợp khẩn cấp. Chương trình sức khỏe tâm thần không được từ chối yêu cầu đánh giá ban đầu để xác định xem quý vị có đáp ứng các tiêu chuẩn được nhận dịch vụ từ chương trình sức khỏe tâm thần hay không.

Các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa có thể được cung cấp bởi chương trình sức khỏe tâm thần (quận) hoặc các nhà cung cấp khác mà chương trình sức khỏe tâm thần đã ký hợp đồng (như y viện, trung tâm điều trị, tổ chức cộng đồng hoặc nhà cung cấp riêng lẻ).

Tôi Có Thể Nhận Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa Ở Đâu?

Quý vị có thể nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa ở quận nơi quý vị sinh sống và bên ngoài quận của quý vị nếu cần. Bạn có thể yêu cầu các dịch vụ sức khỏe tâm thần bằng cách gọi Access theo số 916-875-1055 hoặc số điện thoại miễn phí 1-888-881-4881. Nhóm Access cung cấp thông tin, đánh giá các nhu cầu dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa và giới thiệu. Mỗi quận có các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa dành cho trẻ em, trẻ vị thành niên, người lớn và người già. Nếu dưới 21 tuổi, các em đủ điều kiện nhận thêm bảo hiểm và phúc lợi theo các chương trình Khám Tầm Sớm và Khám Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị.

Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giúp quý vị tìm một nhà cung cấp có thể giúp quý vị nhận được sự chăm sóc cần thiết. Chương trình sức khỏe tâm thần phải giới thiệu quý vị đến nhà cung cấp sẽ đáp ứng nhu cầu của quý vị ở gần nhất, hoặc trong các tiêu chuẩn về thời gian hoặc khoảng cách.

Khi Nào Tôi Có Thể Nhận Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa?

Chương trình sức khỏe tâm thần phải đáp ứng các tiêu chuẩn về thời gian hẹn của tiểu bang khi làm hẹn để quý vị nhận dịch vụ từ chương trình sức khỏe tâm thần. Chương trình sức khỏe tâm thần phải cho quý vị một cuộc hẹn:

- Trong vòng 10 ngày làm việc kể từ ngày quý vị yêu cầu bắt đầu các dịch vụ không khẩn cấp với chương trình sức khỏe tâm thần;

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Trong vòng 48 giờ nếu quý vị yêu cầu dịch vụ cho tình trạng khẩn cấp;
- Trong vòng 15 ngày làm việc kể từ ngày quý vị yêu cầu có cuộc hẹn không khẩn cấp với bác sĩ tâm thần; và,
- Trong vòng 10 ngày làm việc kể từ cuộc hẹn trước cho các cuộc hẹn theo dõi không khẩn cấp cho các bệnh lý đang diễn ra.

Tuy nhiên, thời gian này có thể lâu hơn nếu nhà cung cấp của quý vị xác định rằng thời gian chờ đợi lâu hơn là phù hợp về mặt y tế và không gây hại cho sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị được thông báo rằng quý vị đã được đưa vào danh sách chờ và cảm thấy khoảng thời gian này gây bất lợi cho sức khỏe của quý vị, xin liên lạc với chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị theo số 916-875-6069. Quý vị có quyền nộp đơn than phiền nếu quý vị không được chăm sóc kịp thời. Để biết thêm thông tin về việc nộp đơn than phiền, xin xem phần “Thủ Tục Than Phiền” trong sổ tay này.

Ai Quyết Định Tôi Sẽ Nhận Được Dịch Vụ Nào?

Quý vị, nhà cung cấp của quý vị và chương trình sức khỏe tâm thần đều tham gia vào việc quyết định những dịch vụ nào quý vị cần được nhận qua chương trình sức khỏe tâm thần. Một chuyên gia sức khỏe tâm thần sẽ nói chuyện với quý vị và sẽ giúp xác định loại dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa nào phù hợp với nhu cầu của quý vị.

Quý vị không cần phải biết nếu quý vị có chẩn đoán sức khỏe tâm thần hoặc tình trạng sức khỏe tâm thần cụ thể hay không để yêu cầu được trợ giúp. Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ đánh giá tình trạng của quý vị. Nhà cung cấp sẽ đánh giá xem tình trạng sức khỏe tâm thần có thể ảnh hưởng xấu đến cuộc sống hàng ngày của quý vị hay không nếu quý vị không được điều trị. Quý vị sẽ có thể nhận được các dịch vụ phù hợp cho bệnh lý và được bao trả trong khi nhà cung cấp thực hiện đánh giá này.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Nếu dưới 21 tuổi, các em cũng có thể tiếp cận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa nếu có tình trạng sức khỏe tâm thần do tổn hại, liên quan đến hệ thống phúc lợi trẻ em, liên lạc với hệ thống tư pháp vị thành niên hoặc vô gia cư. Ngoài ra, nếu quý vị dưới 21 tuổi, chương trình sức khỏe tâm thần phải cung cấp các dịch vụ cần thiết về mặt y tế để điều chỉnh hoặc cải thiện tình trạng sức khỏe tâm thần của quý vị. Các dịch vụ điều chỉnh, duy trì, hỗ trợ, cải thiện hoặc làm cho tình trạng sức khỏe tâm thần dễ chịu hơn được coi là cần thiết về mặt y tế.

Một số dịch vụ có thể cần sự cho phép trước từ chương trình sức khỏe tâm thần. Các dịch vụ cần có sự cho phép trước bao gồm: Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà, Điều Trị Chuyên Sâu Ban Ngày, Phục Hồi Chức Năng Ban Ngày, Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu và Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu. Quý vị có thể yêu cầu chương trình sức khỏe tâm thần cung cấp thêm thông tin về thủ tục cho phép trước. Gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị để yêu cầu thêm thông tin.

Chương trình sức khỏe tâm thần phải sử dụng một chuyên gia có trình độ để duyệt xét cho phép cung cấp dịch vụ. Thủ tục duyệt xét này được gọi là sự cho phép trước của các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa. Thủ tục ủy quyền của chương trình sức khỏe tâm thần phải tuân theo các mốc thời gian cụ thể. Để được cho phép trước theo tiêu chuẩn, chương trình sức khỏe tâm thần phải quyết định dựa trên yêu cầu của nhà cung cấp ngay khi bệnh lý của quý vị cần được chăm sóc, nhưng không quá năm ngày làm việc kể từ khi chương trình sức khỏe tâm thần nhận được yêu cầu này. Ví dụ, nếu tuân theo khung thời gian tiêu chuẩn có thể gây nguy hiểm nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe hoặc khả năng đạt được, duy trì hoặc lấy lại chức năng tối đa cho quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần phải gấp rút đưa ra quyết định ủy quyền và cung cấp thông báo dựa trên khung thời gian liên quan đến tình trạng sức khỏe của quý vị không muộn hơn 72 giờ sau khi nhận được yêu cầu dịch vụ. Chương trình sức khỏe tâm thần có thể kéo dài thời gian thêm tối đa 14 ngày lịch sau khi chương trình sức khỏe tâm thần nhận được

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



yêu cầu nếu quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị yêu cầu gia hạn hay chương trình sức khỏe tâm thần đưa ra lý do tại sao việc gia hạn là vì lợi ích tốt nhất của quý vị.

Một ví dụ về khi nào có thể cần gia hạn là khi chương trình sức khỏe tâm thần nghĩ rằng họ có thể chấp thuận yêu cầu điều trị của nhà cung cấp của quý vị nếu họ nhận được thêm thông tin từ nhà cung cấp của quý vị. Nếu chương trình sức khỏe tâm thần gia hạn thời gian yêu cầu của nhà cung cấp của quý vị, quận sẽ gửi cho quý vị một thông báo bằng văn bản về việc gia hạn.

Nếu chương trình sức khỏe tâm thần từ chối, trì hoãn, giảm bớt hoặc chấm dứt các dịch vụ được yêu cầu, chương trình sức khỏe tâm thần phải gửi Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi cho quý vị biết rằng các dịch vụ bị từ chối, trì hoãn, giảm bớt hoặc chấm dứt, thông báo cho quý vị rằng quý vị có thể nộp đơn khiếu nại, và cung cấp cho quý vị thông tin về cách nộp đơn khiếu nại. Để tìm hiểu thêm về quyền nộp đơn than phiền và khiếu nại khi quý vị không đồng ý với quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần từ chối dịch vụ của quý vị hoặc có những quyết định khác mà quý vị không đồng ý, xin tham khảo Quyết Định Giảm Quyền Lợi ở phần Sức Khỏe Tâm Thần của Quý Vị ở trang 41 trong sổ tay này.

Cần Thiết về Mặt Y Tế?

Các dịch vụ quý vị nhận được phải cần thiết về mặt y tế và phù hợp với bệnh lý của quý vị. Đối với người từ 21 tuổi trở lên, một dịch vụ cần thiết về mặt y tế khi hợp lý và cần thiết để bảo vệ mạng sống cho quý vị, ngăn ngừa bệnh tật hoặc khuyết tật nghiêm trọng, hoặc để giảm một cơn đau dữ dội.

Đối với những người dưới 21 tuổi, một dịch vụ cần thiết về mặt y tế khi dịch vụ này chữa, duy trì, hỗ trợ, cải thiện hoặc làm cho tình trạng sức khỏe tâm thần dễ chịu hơn. Các dịch vụ duy trì, hỗ trợ, cải thiện hoặc làm cho tình trạng sức khỏe tâm thần dễ chịu hơn được coi là cần thiết về mặt y tế và được bao trả như các dịch vụ Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Làm Sao Để Nhận các Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Khác Không Được Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Bao Trả?

Nếu quý vị ghi danh vào chương trình chăm sóc có quản lý, quý vị có thể nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần cho bệnh nhân ngoại trú sau đây qua chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị:

- Đánh giá và điều trị sức khỏe tâm thần, gồm trị liệu cá nhân, nhóm và gia đình.
- Xét nghiệm tâm lý và tâm lý thần kinh, khi được chỉ định trong bệnh lý để đánh giá tình trạng sức khỏe tâm thần.
- Các dịch vụ ngoại trú nhằm mục đích theo dõi thuốc theo toa.
- Tư vấn tâm thần.

Để nhận một trong các dịch vụ trên, xin gọi trực tiếp cho chương trình chăm sóc được quản lý của quý vị. Nếu quý vị không tham gia chương trình chăm sóc được quản lý, quý vị có thể nhận các dịch vụ này từ các nhà cung cấp và bệnh xá có nhận Medi-Cal. Chương trình sức khỏe tâm thần có thể giúp quý vị tìm một nhà cung cấp hoặc bệnh xá có thể giúp quý vị hoặc có thể cung cấp cho quý vị một số ý tưởng về cách tìm nhà cung cấp hoặc bệnh xá.

Quý vị có thể đến bất kỳ nhà thuốc tây nào nhận Medi-Cal để mua thuốc theo toa để điều trị tình trạng sức khỏe tâm thần. Xin lưu ý rằng hầu hết các loại thuốc theo toa được bán ở nhà thuốc tây, gọi là Medi-Cal Rx, được bao trả theo chương trình Medi-Cal Phí Dịch Vụ, chứ không phải chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị.

Làm Sao Để Nhận các Dịch Vụ Medi-Cal Khác (Chăm Sóc Chính/Medi-Cal) Không Được Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Bao Trả?

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Nếu quý vị đang tham gia chương trình chăm sóc có quản lý, chương trình này có trách nhiệm tìm một nhà cung cấp cho quý vị. Nếu quý vị không ghi danh vào chương trình chăm sóc có quản lý và có Medi-Cal "thông thường", còn được gọi là Medi-Cal Phí Dịch vụ, thì quý vị có thể đến bất kỳ nhà cung cấp nào nhận Medi-Cal. Quý vị phải nói với nhà cung cấp của mình rằng quý vị có Medi-Cal trước khi quý vị bắt đầu nhận dịch vụ. Nếu không, quý vị có thể bị tính phí cho các dịch vụ đó.

Quý vị có thể sử dụng một nhà cung cấp bên ngoài chương trình chăm sóc có quản lý của mình cho các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

Nếu Tôi Có Vấn Đề về Rượu hoặc Nghiện Dược Chất Thì Sao?

Nếu quý vị nghĩ rằng quý vị cần các dịch vụ để điều trị chứng nghiện rượu hoặc dược chất, xin liên lạc với quận của quý vị tại:

Sacramento County Substance Use Prevention and Treatment (SUPT)
System of Care
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823
Phone: 916-874-9754
After-Hours: 1-888-881-4881 or 711 (California Relay Service)

Tại sao tôi có thể cần Dịch Vụ Tâm Thần cho Bệnh Nhân Nội Trú?

Quý vị có thể phải nhập viện nếu quý vị có bệnh lý hoặc các triệu chứng sức khỏe tâm thần không thể được điều trị an toàn ở mức độ chăm sóc thấp hơn, và vì bệnh lý hoặc các triệu chứng sức khỏe tâm thần, quý vị:

- Thể hiện mối nguy hiểm hiện tại đối với bản thân hoặc người khác, hoặc phá hủy tài sản lớn
- Không thể cung cấp hoặc sử dụng thực phẩm, quần áo hoặc nơi cư trú
- Có nguy cơ nghiêm trọng đối với sức khỏe thể chất của quý vị
- Gần đây có sự suy giảm đáng kể về khả năng hoạt động do tình trạng sức khỏe tâm thần

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Cần đánh giá tâm thần, điều trị bằng thuốc hoặc phương pháp điều trị khác chỉ có thể được cung cấp trong bệnh viện

CHỌN NHÀ CUNG CẤP

Làm Sao Để Tìm Một Nhà Cung Cấp có các Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa Mà Tôi Cần?

Chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị bắt buộc phải đăng danh sách các nhà cung cấp hiện tại lên mạng. Nếu quý vị có thắc mắc về các nhà cung cấp hiện tại hoặc muốn có danh sách các nhà cung cấp được cập nhật, hãy ghé thăm trang mạng của chương trình sức khỏe tâm thần [Provider Lists \(saccounty.gov\)](http://ProviderLists.saccounty.gov) hoặc gọi đến số điện thoại miễn phí của chương trình sức khỏe tâm thần. Quý vị có thể nhận danh sách bằng văn bản hoặc qua đường bưu điện nếu quý vị yêu cầu.

Chương trình sức khỏe tâm thần có thể đặt ra một số hạn chế đối với lựa chọn nhà cung cấp của quý vị. Khi quý vị bắt đầu nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa lần đầu tiên, quý vị có thể yêu cầu chương trình sức khỏe tâm thần cung cấp lựa chọn ban đầu gồm ít nhất hai nhà cung cấp. Chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị cũng phải cho phép quý vị đổi nhà cung cấp. Nếu quý vị yêu cầu đổi nhà cung cấp, chương trình sức khỏe tâm thần phải cho phép quý vị lựa chọn giữa ít nhất hai nhà cung cấp trong phạm vi có thể được.

Chương trình sức khỏe tâm thần có trách nhiệm đảm bảo rằng quý vị có được dịch vụ chăm sóc kịp thời và có đủ nhà cung cấp ở gần để đảm bảo rằng quý vị có thể nhận được các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần được chương trình sức khỏe tâm thần chi trả nếu quý vị cần. Đôi khi các nhà cung cấp có hợp đồng với chương trình sức khỏe tâm thần chọn dừng cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa. Các nhà

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



cung cấp chương trình sức khỏe tâm thần có thể dùng hợp đồng với chương trình sức khỏe tâm thần, hoặc tự quyết định không nhận bệnh nhân các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của Medi-Cal hoặc theo yêu cầu của chương trình sức khỏe tâm thần nữa. Khi điều này xảy ra, chương trình sức khỏe tâm thần phải cố gắng thông báo bằng văn bản cho mỗi người đang nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt từ nhà cung cấp này. Thông báo cho người thụ hưởng sẽ được cung cấp 30 ngày lịch trước ngày chấm dứt có hiệu lực hoặc 15 ngày lịch sau khi chương trình sức khỏe tâm thần biết nhà cung cấp sẽ ngừng hoạt động. Khi điều này xảy ra, chương trình sức khỏe tâm thần phải cho phép quý vị tiếp tục nhận dịch vụ từ nhà cung cấp đã rời khỏi chương trình sức khỏe tâm thần, nếu quý vị và nhà cung cấp đồng ý. Điều này được gọi là “chăm sóc liên tục” và được giải thích ở bên dưới.

Tôi Có Thể Tiếp Tục Nhận Dịch Vụ Từ Nhà Cung Cấp Hiện Tại của Mình Không?

Nếu quý vị đã nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần từ một chương trình chăm sóc có quản lý, quý vị có thể tiếp tục nhận được sự chăm sóc từ nhà cung cấp đó ngay cả khi quý vị nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần từ nhà cung cấp trong chương trình sức khỏe tâm thần của mình, miễn là các dịch vụ được phối hợp giữa các nhà cung cấp và các dịch vụ đó không giống nhau.

Ngoài ra, nếu quý vị đã nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa từ một chương trình sức khỏe tâm thần khác, chương trình chăm sóc có quản lý hoặc nhà cung cấp Medi-Cal, quý vị có thể yêu cầu "chăm sóc liên tục" để có thể ở lại với nhà cung cấp hiện tại của mình, trong tối đa 12 tháng. Quý vị có thể yêu cầu tiếp tục chăm sóc nếu quý vị cần ở lại với nhà cung cấp hiện tại của mình để tiếp tục điều trị liên tục hoặc vì điều đó sẽ gây tổn hại nghiêm trọng đến tình trạng sức khỏe tâm thần của quý vị khi chuyển sang nhà cung cấp mới. Yêu cầu chăm sóc liên tục của quý vị có thể được chấp thuận nếu những điều sau đây là đúng:

- Quý vị đến khám chữa bệnh liên tục với nhà cung cấp mà quý vị đang yêu cầu và đã đến khám với nhà cung cấp đó trong 12 tháng vừa rồi;

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Nhà cung cấp này có đủ trình độ và đáp ứng các yêu cầu của Medi-Cal; và
- Nhà cung cấp này đồng ý với các yêu cầu của chương trình bảo hiểm sức khỏe tâm thần để ký hợp đồng với chương trình bảo hiểm sức khỏe tâm thần và nhận tiền trả cho các dịch vụ; và
- Nhà cung cấp này chia sẻ tài liệu liên quan với chương trình sức khỏe tâm thần về nhu cầu của quý vị đối với các dịch vụ



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

QUYỀN XEM HỒ SƠ Y TẾ VÀ SỬ DỤNG THÔNG TIN DANH SÁCH NHÀ CUNG CẤP

Quận được yêu cầu thiết lập và duy trì một hệ thống an toàn để quý vị có thể vào xem hồ sơ y tế của mình và tìm nhà cung cấp bằng các công nghệ phổ biến như máy điện toán, máy bảng thông minh hoặc máy cầm tay. Hệ thống này được gọi là Giao Diện Lập Trình Ứng Dụng để Bệnh Nhân Sử Dụng (API). Quý vị có thể tìm thấy thông tin cần cân nhắc khi chọn một ứng dụng để xem hồ sơ y tế của mình và tìm nhà cung cấp trên trang mạng của quận quý vị.

Quận Sacramento hiện đang trong quá trình làm việc với nhà cung cấp Hồ sơ Chăm sóc Sức khỏe Điện tử (EHR) của chúng tôi để phát triển cổng truy cập bệnh nhân. Thời gian thực hiện dự kiến là tháng 1 năm 2025

PHẠM VI DỊCH VỤ

Nếu quý vị đáp ứng các tiêu chuẩn để nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, các dịch vụ sau đây có sẵn dựa trên nhu cầu của quý vị. Nhà cung cấp sẽ làm việc với quý vị để quyết định dịch vụ nào sẽ phù hợp nhất với quý vị.

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần

- Dịch vụ sức khỏe tâm thần là dịch vụ điều trị cá nhân, nhóm hoặc gia đình giúp người có tình trạng sức khỏe tâm thần phát triển kỹ năng đối phó với cuộc sống hàng ngày. Các dịch vụ này cũng bao gồm công việc của nhà cung cấp để giúp cải thiện dịch vụ cho người nhận dịch vụ. Những điều này bao gồm: đánh giá để xem quý vị có cần dịch vụ và dịch vụ có giúp gì cho quý vị hay không; lập kế hoạch điều trị để quyết định mục tiêu điều trị sức khỏe tâm thần của quý vị và các dịch vụ cụ thể sẽ được cung cấp; và "song song", có nghĩa là làm việc với những người trong gia đình và những người quan trọng trong

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



cuộc sống của quý vị (nếu quý vị cho phép) để giúp quý vị cải thiện hay duy trì khả năng sống hàng ngày của mình. Các dịch vụ sức khỏe tâm thần có thể được cung cấp tại bệnh xá hoặc văn phòng nhà cung cấp, hoặc tại nhà của quý vị hay trong môi trường cộng đồng khác, qua điện thoại hoặc qua đường dây y tế (bao gồm cả tương tác chỉ bằng âm thanh và video).

Dịch Vụ Hỗ Trợ về Thuốc

- Các dịch vụ này bao gồm kê đơn, cho uống thuốc, cấp phát và giám sát thuốc tâm thần; và kiến thức liên quan đến thuốc tâm thần. Dịch Vụ Hỗ Trợ về Thuốc có thể được cung cấp tại bệnh xá hoặc văn phòng nhà cung cấp, hoặc tại nhà của quý vị hoặc trong môi trường cộng đồng khác, qua điện thoại hoặc qua đường dây y tế (bao gồm cả tương tác chỉ bằng âm thanh và video).

Quản Lý Hồ Sơ Mục Tiêu

- Dịch vụ này giúp cho việc nhận các dịch vụ y tế, giáo dục, xã hội, chuẩn bị đi làm, nghề nghiệp, phục hồi chức năng hoặc các dịch vụ cộng đồng khác khi những dịch vụ này có thể là khó khăn để những người có tình trạng sức khỏe tâm thần có thể tự tìm được cho mình. Quản lý hồ sơ mục tiêu bao gồm, nhưng không giới hạn trong, xây dựng kế hoạch; truyền thông, điều phối và giới thiệu; giám sát việc cung cấp dịch vụ để đảm bảo người này có thể sử dụng dịch vụ và hệ thống cung cấp dịch vụ; và theo dõi sự tiến bộ của người này.

Dịch Vụ Can Thiệp Khủng Hoảng

- Dịch vụ này có sẵn để giải quyết tình trạng khẩn cấp cần được chú ý ngay lập tức. Mục tiêu của can thiệp khủng hoảng là giúp mọi người trong cộng đồng, để họ không phải vào bệnh viện. Các dịch vụ can thiệp khủng hoảng có thể kéo dài tới tám giờ và được cung cấp tại bệnh xá hoặc văn phòng nhà cung cấp, hoặc tại nhà của quý vị hoặc trong môi trường cộng đồng khác, qua điện thoại hoặc qua đường dây y tế (bao gồm cả tương tác chỉ bằng âm thanh và video).

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Dịch Vụ Ổn Định Khủng Hoảng

- Dịch vụ này có sẵn để giải quyết tình trạng khẩn cấp cần được chú ý ngay lập tức. Ổn định khủng hoảng kéo dài dưới 24 giờ và phải được một cơ sở chăm sóc sức khỏe 24 giờ được cấp phép cung cấp, tại một chương trình cho bệnh nhân ngoại trú tại bệnh viện hoặc tại một văn phòng nhà cung cấp được chứng nhận để cung cấp các dịch vụ ổn định khủng hoảng.

Dịch Vụ Điều Trị tại Nhà An Dưỡng cho Người Lớn

- Các dịch vụ này cung cấp điều trị sức khỏe tâm thần và xây dựng kỹ năng cho những người đang sống trong các cơ sở được cấp phép cung cấp dịch vụ điều trị tại nhà an dưỡng cho những người có tình trạng sức khỏe tâm thần. Các dịch vụ này có sẵn 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần. Medi-Cal không chi trả chi phí ăn ở tại cơ sở cung cấp dịch vụ điều trị tại nhà an dưỡng cho người lớn.

Dịch Vụ Điều Trị Khủng Hoảng tại Nhà An Dưỡng

- Các dịch vụ này cung cấp điều trị sức khỏe tâm thần và xây dựng kỹ năng cho những người bị khủng hoảng tinh thần hoặc cảm xúc nghiêm trọng, nhưng không cần được chăm sóc trong bệnh viện tâm thần. Các dịch vụ này có sẵn 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần trong các cơ sở được cấp phép. Medi-Cal không chi trả chi phí ăn ở tại cơ sở cung cấp dịch vụ điều trị khủng hoảng tại nhà an dưỡng.

Dịch Vụ Điều Trị Chuyên Sâu Ban Ngày

- Đây là một chương trình điều trị sức khỏe tâm thần có lịch chi tiết được cung cấp cho một nhóm người có thể cần phải ở trong bệnh viện hoặc một cơ sở chăm sóc 24 giờ khác nếu không theo chương trình này. Chương trình kéo dài ít nhất ba giờ mỗi ngày. Chương trình bao gồm các hoạt động và liệu pháp xây dựng kỹ năng cũng như liệu pháp tâm lý.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Phục Hồi Chức Năng Ban Ngày

- Đây là một chương trình có lịch chi tiết được soạn để giúp những người có tình trạng sức khỏe tâm thần học hỏi và phát triển các kỹ năng đối phó và kỹ năng sống cũng như quản lý các triệu chứng của tình trạng sức khỏe tâm thần hiệu quả hơn. Chương trình kéo dài ít nhất ba giờ mỗi ngày. Chương trình bao gồm các hoạt động và liệu pháp xây dựng kỹ năng.

Dịch Vụ Nội Trú Bệnh Viện Tâm Thần

- Đây là các dịch vụ được cung cấp tại một bệnh viện tâm thần được cấp phép dựa trên xác định của một chuyên gia sức khỏe tâm thần được cấp phép rằng người này cần được điều trị sức khỏe tâm thần chuyên sâu 24 giờ.

Dịch Vụ Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần

- Các dịch vụ này được cung cấp tại một cơ sở sức khỏe tâm thần được cấp phép chuyên điều trị phục hồi chức năng 24 giờ cho các tình trạng sức khỏe tâm thần nghiêm trọng. Các cơ sở y tế tâm thần phải có thỏa thuận với bệnh viện hoặc bệnh xá gần đó để đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe thể chất cho những người được chăm sóc trong cơ sở này. Các cơ sở y tế tâm thần chỉ có thể tiếp nhận và điều trị cho những bệnh nhân không có bệnh hoặc thương tích trên thân thể, những người có thể cần được điều trị ngoài phạm vi điều trị cho bệnh nhân ngoại trú thông thường.

Dịch Vụ Hỗ Trợ Đồng Đẳng (khác nhau tùy theo từng quận)

- Cung Cấp Dịch Vụ Hỗ Trợ Đồng Đẳng là không bắt buộc đối với các quận.
- Dịch Vụ Hỗ Trợ Đồng Đẳng là các dịch vụ cá nhân và nhóm có năng lực văn hóa thúc đẩy sự phục hồi, khả năng phục hồi, sự tham gia, xã hội hóa, tự túc, tự bảo vệ quyền lợi, phát triển hỗ trợ tự nhiên và xác định các điểm mạnh thông qua các hoạt động có lịch chi tiết. Các dịch vụ này có thể được cung cấp cho quý vị hoặc (những) người hỗ trợ quan trọng được chỉ định của quý vị và có thể được nhận cùng lúc quý vị nhận các Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa khác.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Chuyên Gia Đồng Đăng là một người đã từng trải qua các tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc sử dụng chất gây nghiện và đang trong quá trình hồi phục, đã hoàn thành các yêu cầu của chương trình chứng nhận của quận được Tiểu Bang chấp thuận, được các quận chứng nhận và cung cấp các dịch vụ này dưới sự hướng dẫn của Chuyên Gia Sức Khỏe Hành Vi được cấp phép, miễn trách nhiệm hoặc được ghi danh với Tiểu Bang California.

- Dịch Vụ Hỗ Trợ Đồng Đăng bao gồm huấn luyện cá nhân và nhóm, các nhóm xây dựng kỹ năng về kiến thức, tìm nguồn trợ giúp, dịch vụ tham gia để khuyến khích quý vị tham gia điều trị sức khỏe hành vi và các hoạt động trị liệu như thúc đẩy việc tự bảo vệ quyền lợi cho mình.

Dịch Vụ Chăm Sóc Khủng Hoảng Lưu Động (khác nhau tùy theo từng quận)

- Các dịch vụ chăm sóc khủng hoảng lưu động có sẵn nếu quý vị đang gặp khủng hoảng về sức khỏe tâm thần và/hoặc khủng hoảng do sử dụng chất gây nghiện (“khủng hoảng sức khỏe hành vi”). Dịch vụ chăm sóc khủng hoảng lưu động là các dịch vụ được cung cấp bởi các chuyên gia y tế ở nơi quý vị gặp khủng hoảng, bao gồm tại nhà, nơi làm việc, trường học hoặc bất kỳ nơi nào khác, ngoại trừ bệnh viện hoặc cơ sở y tế khác. Dịch vụ chăm sóc khủng hoảng lưu động có sẵn 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần và 365 ngày một năm.
- Các dịch vụ chăm sóc khủng hoảng lưu động bao gồm phản ứng nhanh, đánh giá cá nhân và ổn định dựa vào cộng đồng. Nếu quý vị cần được chăm sóc thêm, các nhà cung cấp dịch vụ lưu động cũng sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho việc bàn giao hoặc giới thiệu đến các dịch vụ khác.
- Dịch vụ xử lý khủng hoảng được cung cấp kể từ ngày 1 tháng 1 năm 2024.

Có Dịch Vụ Đặc Biệt cho Trẻ Em và/hoặc Thanh Thiếu Niên dưới 21 tuổi không?

Những người thụ hưởng dưới 21 tuổi đủ điều kiện nhận thêm các dịch vụ Medi-Cal qua phúc lợi gọi là Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Để đủ điều kiện nhận các dịch vụ Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị, người thụ hưởng phải dưới 21 tuổi và có Medi-Cal toàn diện. Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị bao gồm các dịch vụ cần thiết để điều chỉnh hoặc cải thiện bất kỳ tình trạng sức khỏe hành vi nào. Các dịch vụ duy trì, hỗ trợ, cải thiện hoặc làm cho tình trạng sức khỏe hành vi dễ chịu hơn được coi là cải thiện tình trạng sức khỏe tâm thần và vì vậy cần thiết về mặt y tế và được chi trả như các dịch vụ Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị.

Nếu quý vị có thắc mắc về các dịch vụ Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị, xin gọi cho 916-875-1055 hoặc số điện thoại miễn phí 1-888-881-4881 hoặc ghé vào trang mạng [DHCS Khám Truy Tầm Sớm và Định Kỳ, Chẩn Đoán và Điều Trị](#) .

Các dịch vụ sau đây cũng có sẵn từ chương trình sức khỏe tâm thần cho trẻ em, trẻ vị thành niên và thanh niên dưới 21 tuổi: Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu, Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu, Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà, và Dịch Vụ Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu.

Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu

Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu là can thiệp điều trị chuyên sâu, riêng biệt, ngắn hạn cho bệnh nhân ngoại trú là người thụ hưởng từ 21 tuổi trở xuống. Những người nhận các dịch vụ này bị rối loạn cảm xúc nghiêm trọng, đang trải qua quá trình chuyển đổi căng thẳng hoặc khủng hoảng trong cuộc sống và cần thêm các dịch vụ hỗ trợ ngắn hạn và cụ thể.

Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu là một loại dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt có sẵn thông qua mỗi chương trình sức khỏe tâm thần nếu các em có vấn đề nghiêm trọng về cảm xúc. Để nhận Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu, các em phải được nhận dịch vụ sức khỏe tâm thần, dưới 21 tuổi và có Medi-Cal toàn diện.

- Nếu các em đang sống ở nhà, một nhân viên Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu có thể làm việc trực tiếp với các em để giảm các vấn đề nghiêm trọng về hành vi, có

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



gắng giúp các em không cần phải chuyển sang cấp độ chăm sóc cao hơn, chẳng hạn như vào nhà ở cho nhóm trẻ em và thanh thiếu niên dưới 21 tuổi có vấn đề về cảm xúc rất nghiêm trọng.

- Nếu các em đang sống trong nhà ở cho nhóm trẻ em và thanh thiếu niên dưới 21 tuổi có vấn đề về cảm xúc rất nghiêm trọng, nhân viên Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu có thể làm việc với các em để các em có thể chuyển về ở như một gia đình, nhà của bố mẹ nuôi hoặc trở về nhà mình.

Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu sẽ giúp các em và gia đình, người chăm sóc hoặc người giám hộ của các em tìm hiểu những cách mới để giải quyết hành vi có vấn đề và cách tăng các loại hành vi cho phép các em thành công. Các em, nhân viên Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu và gia đình, người chăm sóc hoặc người giám hộ của các em sẽ làm việc cùng nhau thành một nhóm để giải quyết các hành vi có vấn đề trong một thời gian ngắn cho đến khi các em không còn cần Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu nữa. Các em sẽ có một chương trình Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu cho biết các em, gia đình, người chăm sóc hoặc người giám hộ của các em và nhân viên Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu sẽ làm gì trong các Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu, và Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu sẽ xảy ra lúc nào và ở đâu. Nhân viên Dịch Vụ Hành Vi Trị Liệu có thể làm việc với các em ở hầu hết những nơi mà các em có thể cần trợ giúp về hành vi có vấn đề của mình. Điều này bao gồm nhà của các em, nhà của bố mẹ nuôi, nhà ở của nhóm trẻ em, trường học, chương trình điều trị ban ngày và các khu vực khác trong cộng đồng.

Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu

Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu là dịch vụ quản lý hồ sơ mục tiêu tạo điều kiện thuận lợi cho việc đánh giá kế hoạch chăm sóc và điều phối các dịch vụ cho những người thụ hưởng dưới 21 tuổi đủ điều kiện nhận toàn bộ các dịch vụ Medi-Cal và được giới thiệu cho dịch vụ này vì sự cần thiết về mặt y tế.

Các dịch vụ Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu được cung cấp qua các nguyên tắc của Mô Hình Thực Hành Cốt Lõi Tích Hợp, bao gồm thành lập Nhóm Trẻ và Gia Đình để

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



đảm bảo tạo điều kiện thuận lợi cho mối quan hệ hợp tác giữa trẻ em, gia đình và các hệ thống phục vụ trẻ em liên quan.

Nhóm Trẻ và Gia Đình bao gồm các hỗ trợ chính thức (như điều phối viên chăm sóc, nhà cung cấp và người quản lý hồ sơ từ các cơ quan phục vụ trẻ em), hỗ trợ tự nhiên (như người trong gia đình, hàng xóm, bạn bè và giáo sĩ) và những người khác làm việc cùng nhau để soạn và thực hiện kế hoạch của khách hàng và chịu trách nhiệm hỗ trợ trẻ em và gia đình của các em đạt được mục tiêu của họ. Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu cũng cung cấp một Điều Phối Viên Phối Hợp Chăm Sóc Chuyên Sâu:

- Đảm bảo rằng các dịch vụ cần thiết về mặt y tế được sử dụng, phối hợp và cung cấp theo cách dựa trên sức mạnh, riêng, hướng đến khách hàng và có năng lực về văn hóa và ngôn ngữ.
- Đảm bảo rằng các dịch vụ và hỗ trợ được hướng dẫn theo nhu cầu của các em.
- Tạo điều kiện thuận lợi cho mối quan hệ hợp tác giữa các em, gia đình và các hệ thống liên quan đến việc cung cấp dịch vụ cho các em.
- Hỗ trợ phụ huynh/người chăm sóc đáp ứng nhu cầu của con họ.
- Giúp thành lập Nhóm Trẻ và Gia Đình và cung cấp hỗ trợ liên tục.
- Tổ chức và kết hợp sự chăm sóc giữa các nhà cung cấp và hệ thống phục vụ trẻ em để cho phép các em được phục vụ trong cộng đồng của mình.

Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà

Các Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà là các biện pháp can thiệp cá nhân, dựa trên sức mạnh được soạn để cải thiện các tình trạng sức khỏe tâm thần cản trở hoạt động của trẻ em/thanh thiếu niên và giúp trẻ em/thanh thiếu niên xây dựng các kỹ năng cần thiết để thành công trong nhà và cộng đồng và cải thiện khả năng giúp trẻ em/thanh thiếu niên thành công trong nhà và cộng đồng của gia đình trẻ em/thanh thiếu niên.

Các Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà được cung cấp theo Mô Hình Thực Hành Cốt Lõi Tích Hợp của Nhóm Trẻ và Gia Đình phối hợp với kế hoạch dịch vụ tổng thể của gia đình. Các Dịch Vụ Chuyên Sâu tại Nhà được cung cấp cho những người thụ hưởng

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



dưới 21 tuổi đủ điều kiện nhận các dịch vụ Medi-Cal toàn diện và những người được giới thiệu cho các dịch vụ này dựa trên sự cần thiết về mặt y tế.

Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu

Mô hình dịch vụ Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu cho phép cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa ngắn hạn, chuyên sâu, có thông tin chấn thương riêng cho từng trẻ em từ 21 tuổi trở xuống cần được giúp đỡ vì có cảm xúc và hành vi phức tạp. Trong Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu, trẻ em được sắp xếp ở với cha mẹ Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Trị Liệu đã qua huấn luyện, được hướng dẫn và hỗ trợ.

Các Dịch Vụ Có Sẵn Qua Điện Thoại hoặc Đường Dây Y Tế

Không phải lúc nào quý vị cũng cần đến trực tiếp, gặp mặt với nhà cung cấp để có thể nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần. Tùy theo dịch vụ, quý vị có thể nhận được dịch vụ của mình qua điện thoại hoặc đường dây y tế. Nhà cung cấp của quý vị sẽ giải thích về việc sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe qua điện thoại hoặc đường dây y tế để đảm bảo rằng quý vị đồng ý trước khi bắt đầu. Ngay cả khi quý vị đồng ý nhận dịch vụ qua đường dây y tế hoặc điện thoại, sau này, quý vị có thể chọn nhận dịch vụ khi đến trực tiếp hay gặp mặt. Một số loại dịch vụ sức khỏe tâm thần không thể chỉ được cung cấp qua đường dây y tế hoặc điện thoại vì những dịch vụ này cần quý vị phải có mặt tại một nơi cụ thể để nhận dịch vụ, chẳng hạn như dịch vụ điều trị tại nhà an dưỡng hoặc dịch vụ bệnh viện.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

QUYẾT ĐỊNH GIẢM QUYỀN LỢI THEO CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE TÂM THẦN

Tôi Có Quyền Gì Nếu Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Từ Chối Các Dịch Vụ Tôi Muốn hoặc Nghĩ Rằng Tôi Cần?

Nếu chương trình sức khỏe tâm thần, hoặc nhà cung cấp thay mặt cho chương trình sức khỏe tâm thần, từ chối, giới hạn, giảm, trì hoãn hoặc chấm dứt các dịch vụ mà quý vị muốn hoặc tin rằng quý vị sẽ nhận được, quý vị có quyền nhận được một Thông Báo bằng văn bản (được gọi là “Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi”) từ chương trình sức khỏe tâm thần. Quý vị cũng có quyền không đồng ý với quyết định bằng cách yêu cầu khiếu nại. Các phần dưới đây thảo luận về quyền nhận Thông Báo và quý vị cần làm gì khi không đồng ý với quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần.

Quyết Định Giảm Quyền Lợi Là Gì?

Quyết Định Giảm Quyền Lợi có nghĩa là bất kỳ việc làm nào sau đây được thực hiện bởi một chương trình sức khỏe tâm thần:

1. Từ chối hoặc hạn chế cho phép một dịch vụ được yêu cầu, bao gồm các quyết định dựa trên loại hình hoặc mức độ dịch vụ, sự cần thiết về mặt y tế, sự phù hợp, hoàn cảnh hoặc hiệu quả của quyền lợi được bảo hiểm;
2. Cắt giảm, đình chỉ hoặc chấm dứt dịch vụ được cho phép trước đó;
3. Từ chối trả tiền, toàn bộ hoặc một phần, cho một dịch vụ;
4. Không cung cấp dịch vụ kịp thời;
5. Không hành động trong quãng thời gian theo yêu cầu để đưa ra một giải pháp tiêu chuẩn cho than phiền hay khiếu nại (Nếu quý vị nộp đơn than phiền với chương trình sức khỏe tâm thần và chương trình sức khỏe tâm thần không gửi lại cho quý vị quyết định bằng văn bản về than phiền của quý vị trong vòng 90 ngày. Nếu quý vị nộp đơn khiếu nại với chương trình sức khỏe tâm thần và chương trình sức khỏe tâm thần không liên lạc lại với quý vị bằng văn bản quyết định về đơn khiếu nại của quý vị trong vòng 30 ngày, hoặc nếu quý vị nộp đơn

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- kiếu nại khẩn cấp và không nhận được phản hồi trong vòng 72 giờ.); hoặc
6. Từ chối yêu cầu tranh chấp trách nhiệm tài chính của người thụ hưởng.

Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi Là Gì?

Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi là thư mà chương trình sức khỏe tâm thần sẽ gửi cho quý vị nếu chương trình này đưa ra quyết định từ chối, giới hạn, giảm, trì hoãn hoặc chấm dứt các dịch vụ mà quý vị và nhà cung cấp của quý vị tin rằng quý vị sẽ nhận được. Điều này bao gồm từ chối chi trả cho một dịch vụ, từ chối dựa trên việc cho rằng các dịch vụ này không được bảo hiểm, từ chối dựa trên việc cho rằng các dịch vụ này không cần thiết về mặt y tế, từ chối rằng dịch vụ đó dành cho hệ thống phân phối sai hoặc từ chối yêu cầu tranh chấp trách nhiệm tài chính. Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi cũng được sử dụng để cho quý vị biết than phiền, khiếu nại, hay khiếu nại khẩn cấp của quý vị đã không được giải quyết kịp thời hoặc nếu quý vị đã không nhận được dịch vụ theo tiêu chuẩn thời hạn của chương trình sức khỏe tâm thần để cung cấp dịch vụ.

Thời Hạn của Thông Báo

Chương trình sức khỏe tâm thần phải gửi thông báo qua bưu điện cho người thụ hưởng ít nhất 10 ngày trước ngày có quyết định chấm dứt, đình chỉ hay cắt giảm dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt đã được cho phép trước đó. Chương trình sức khỏe tâm thần cũng phải gửi thông báo cho người thụ hưởng trong vòng hai ngày làm việc kể từ ngày quyết định từ chối chi trả hoặc các quyết định dẫn đến việc từ chối, trì hoãn hoặc sửa đổi tất cả hay một phần các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa được yêu cầu.

Tôi Có Luôn Nhận Được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi Khi Tôi Không Nhận Được các Dịch Vụ Mong Muốn Không?

Có, quý vị sẽ nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi. Tuy nhiên, nếu quý vị không nhận được thông báo, quý vị có thể nộp đơn khiếu nại với chương

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



trình sức khỏe tâm thần của quận hoặc nếu quý vị đã hoàn tất thủ tục khiếu nại, quý vị có thể yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. Khi quý vị liên lạc với quận, hãy cho họ biết rằng quý vị đã có quyết định giảm quyền lợi, nhưng không nhận được thông báo. Trong sổ tay này có sẵn thông tin về cách nộp đơn khiếu nại hay yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. Thông tin này cũng có sẵn tại văn phòng nhà cung cấp của quý vị.

Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi Sẽ Cho Tôi Biết Điều Gì?

Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi Sẽ Cho Quý Vị Biết:

- Chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị đã làm gì ảnh hưởng đến quý vị và khả năng nhận dịch vụ của quý vị
- Ngày quyết định sẽ có hiệu lực và lý do cho quyết định này
- Quyết định này dựa trên quy định nào của tiểu bang hoặc liên bang
- Quyền nộp đơn khiếu nại nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần
- Cách nhận bản sao các tài liệu, hồ sơ và thông tin khác liên quan đến quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần.
- Cách nộp đơn khiếu nại với chương trình sức khỏe tâm thần
- Cách yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang nếu quý vị không hài lòng với quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần cho khiếu nại của quý vị
- Cách yêu cầu khiếu nại khẩn cấp hoặc có Phiên Điều Trần Công Bằng khẩn cấp của Tiểu Bang
- Cách yêu cầu trợ giúp nộp đơn khiếu nại hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang
- Quý vị có bao lâu để nộp đơn khiếu nại hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng Cấp Tiểu Bang
- Quyền tiếp tục nhận các dịch vụ trong khi quý vị chờ quyết định khiếu nại

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



hay Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang, cách yêu cầu tiếp tục dịch vụ và chi phí của các dịch vụ này có được Medi-Cal chi trả hay không

- khi quý vị phải nộp đơn khiếu nại hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang nếu quý vị muốn tiếp tục nhận các dịch vụ

Tôi Nên Làm Gì Khi Nhận Được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi?

Khi nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, quý vị nên đọc kỹ tất cả thông tin trên thông báo. Nếu quý vị không hiểu thông báo, chương trình sức khỏe tâm thần có thể giúp quý vị. Quý vị cũng có thể nhờ người khác giúp quý vị.

Quý vị có thể yêu cầu tiếp tục nhận dịch vụ đã bị ngừng khi quý vị gửi đơn khiếu nại hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. Quý vị phải yêu cầu tiếp tục các dịch vụ không muộn hơn 10 ngày lịch sau ngày có Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi theo dấu bưu điện hoặc trực tiếp trao cho quý vị, hoặc trước ngày thay đổi có hiệu lực.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

THỦ TỤC GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ: NỘP ĐƠN THAN PHIÊN HOẶC KHIẾU NẠI

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Không Nhận Được các Dịch Vụ Tôi Muốn Từ Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần?

Chương trình sức khỏe tâm thần phải có thủ tục để quý vị giải quyết khiếu nại hay bất kỳ vấn đề nào liên quan đến dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa mà quý vị muốn hay đang nhận. Đây được gọi là thủ tục giải quyết vấn đề và có thể liên quan đến:

1. **Thủ Tục Than Phiền:** bày tỏ sự không hài lòng về bất kỳ điều gì liên quan đến các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của quý vị hoặc chương trình sức khỏe tâm thần.
2. **Thủ Tục Khiếu Nại:** xem xét một quyết định (ví dụ, từ chối, chấm dứt hoặc cắt giảm các dịch vụ) được đưa ra về các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của quý vị được chương trình sức khỏe tâm thần hoặc nhà cung cấp thực hiện.
3. **Thủ Tục cho Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang:** thủ tục yêu cầu có phiên điều trần hành chính trước thẩm phán luật hành chính tiểu bang nếu chương trình sức khỏe tâm thần từ chối khiếu nại của quý vị.

Việc nộp đơn than phiền, khiếu nại, hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang sẽ không gây tổn hại cho quý vị và sẽ không ảnh hưởng đến các dịch vụ mà quý vị đang nhận. Nộp đơn than phiền hoặc khiếu nại giúp quý vị nhận được các dịch vụ cần thiết và giải quyết mọi vấn đề quý vị gặp phải với các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của mình. Than phiền và khiếu nại cũng giúp chương trình sức khỏe tâm thần nhờ cung cấp cho chương trình này thông tin có thể sử dụng để cải thiện các dịch vụ. Khi than phiền hoặc khiếu nại của quý vị hoàn tất, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ thông báo cho quý vị và những người khác có liên quan, như các nhà cung cấp, về kết quả cuối cùng. Khi Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang được quyết định, Văn Phòng Điều Trần Công Bằng Tiểu Bang sẽ thông báo cho quý vị và những người liên quan khác về kết quả cuối cùng. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về từng thủ tục giải quyết vấn đề ở bên dưới.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Tôi Có Thể Được Trợ Giúp để Nộp Đơn Khiếu Nại, Than Phiền, hay Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang Không?

Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giúp giải thích các thủ tục này cho quý vị và phải giúp quý vị nộp đơn than phiền, khiếu nại, hoặc yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. Chương trình sức khỏe tâm thần cũng có thể giúp quý vị quyết định xem quý vị có đủ điều kiện làm thủ tục "khiếu nại khẩn cấp" hay không, có nghĩa là hồ sơ của quý vị sẽ được xem xét nhanh hơn vì sức khỏe, sức khỏe tâm thần và/hoặc sự ổn định của quý vị đang gặp rủi ro. Quý vị cũng có thể ủy quyền cho người khác thay mặt cho quý vị, bao gồm cả nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa hoặc luật sư bảo vệ quyền lợi của quý vị.

Nếu quý vị muốn được giúp đỡ, xin gọi cho 916-875-6069 hoặc số điện thoại miễn phí 1-888-881-4881. Chương trình sức khỏe tâm thần phải hỗ trợ hợp lý giúp quý vị điền đơn và các bước thủ tục khác liên quan đến việc nộp đơn than phiền hay khiếu nại. Điều này bao gồm, nhưng không giới hạn trong, cung cấp dịch vụ thông dịch viên và số điện thoại miễn phí có California Relay: 711 và có thể thông dịch.

Tiểu Bang Có Thể Giúp Tôi Giải Quyết Vấn Đề/Thắc Mắc của Tôi Không?

Quý vị có thể liên lạc với Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe, Văn Phòng Thanh Tra, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều (trừ ngày lễ), qua điện thoại theo số **888-452-8609** hoặc qua e-mail MMCOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov. **Xin lưu ý:** Văn bản email không được coi là bí mật. Quý vị không nên đưa thông tin cá nhân vào email.

Quý vị cũng có thể được trợ giúp pháp lý miễn phí tại văn phòng trợ giúp pháp lý địa phương hay các nhóm khác. Quý vị cũng có thể liên lạc với Cơ Quan Dịch Vụ Xã Hội California (CDSS) để hỏi về quyền điều trần bằng cách liên lạc với Ban Điều Tra và Phản Hồi Công Cộng qua số điện thoại **800-952-5253** (với TTY, xin gọi **800-952-8349**).

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



THỦ TỤC THAN PHIÊN

Than Phiên Là Gì?

Than phiên là bày tỏ sự không hài lòng về bất kỳ điều gì liên quan đến các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của quý vị mà không phải là một trong những vấn đề được quy định trong các thủ tục khiếu nại và Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang.

Thủ Tục Than Phiên Là Gì?

Thủ tục than phiên sẽ:

- Liên quan đến các thủ tục đơn giản và dễ hiểu cho phép quý vị trình bày than phiên của mình bằng lời nói hoặc bằng văn bản.
- Không gây tổn hại cho quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị dưới bất kỳ hình thức nào.
- Cho phép quý vị ủy quyền cho người khác thay mặt quý vị, bao gồm cả nhà cung cấp hoặc luật sư bảo vệ quyền lợi cho quý vị. Nếu quý vị ủy quyền cho người khác thay mặt quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần có thể yêu cầu quý vị ký vào một biểu mẫu cho phép chương trình sức khỏe tâm thần tiết lộ thông tin cho người đó.
- Đảm bảo rằng những người đưa ra quyết định có đủ trình độ để làm như vậy và không tham gia vào bất kỳ cấp độ xem xét hoặc đưa ra quyết định nào trước đó.
- Xác định vai trò và trách nhiệm của quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần và nhà cung cấp của quý vị.
- Cung cấp giải pháp cho than phiên trong khung thời gian cần phải làm.

Khi Nào Tôi Có Thể Nộp Đơn Than Phiên?

Quý vị có thể nộp đơn than phiên bất cứ lúc nào với chương trình sức khỏe tâm thần nếu quý vị không hài lòng với các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa hoặc có lo ngại khác liên quan đến chương trình sức khỏe tâm thần.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Tôi Có Thể Nộp Đơn Than Phiền Như Thế Nào?

Quý vị có thể gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần [Quận Điện Số Điện Thoại Miễn Phí Nếu Khác với Số Điện Thoại ở Chân Trang] để được trợ giúp về than phiền. Quý vị có thể nộp đơn than phiền bằng lời nói hoặc bằng văn bản. Than phiền bằng lời nói không cần phải được làm tiếp bằng văn bản. Nếu quý vị muốn nộp đơn than phiền bằng văn bản, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ cung cấp phong bì có ghi sẵn địa chỉ tại tất cả các văn phòng nhà cung cấp để quý vị gửi đơn than phiền qua bưu điện. Nếu quý vị không có phong bì đã được ghi sẵn địa chỉ, quý vị có thể gửi than phiền trực tiếp đến địa chỉ được cung cấp ở phần trước của sổ tay này.

Làm Sao Để Tôi Biết Nếu Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Đã Nhận Được Than Phiền của Tôi?

Chương trình sức khỏe tâm thần được đòi hỏi phải thông báo cho quý vị biết rằng họ đã nhận được than phiền của quý vị bằng cách gửi xác nhận bằng văn bản cho quý vị trong vòng 5 ngày lịch kể từ ngày nhận được than phiền của quý vị. Than phiền nhận được qua điện thoại hoặc trực tiếp mà quý vị đồng ý sẽ được giải quyết vào cuối ngày làm việc tiếp theo, được miễn và quý vị có thể không nhận được thư.

Khi Nào Than Phiền của Tôi Sẽ Được Quyết Định?

Chương trình sức khỏe tâm thần phải đưa ra quyết định về than phiền của quý vị trong vòng 90 ngày lịch kể từ ngày quý vị nộp đơn than phiền. Khung thời gian có thể được gia hạn thêm tối đa 14 ngày lịch nếu quý vị yêu cầu gia hạn hoặc nếu chương trình sức khỏe tâm thần tin rằng cần thêm thông tin và sự chậm trễ này là vì lợi ích của quý vị. Một ví dụ về việc chậm trễ có thể mang lại lợi ích cho quý vị là khi chương trình sức khỏe tâm thần tin rằng họ có thể giải quyết than phiền của quý vị nếu họ có thêm thời gian để lấy thông tin từ quý vị hoặc những người khác có liên quan.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Làm Sao Để Tôi Biết Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Đã Đưa Ra Quyết Định về Than Phiền của Tôi?

Khi có quyết định liên quan đến than phiền của quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ thông báo cho quý vị hoặc người đại diện của quý vị bằng văn bản về quyết định đó. Nếu chương trình sức khỏe tâm thần không thông báo cho quý vị hoặc bất kỳ bên bị ảnh hưởng nào về quyết định cho than phiền của quý vị đúng hạn, thì chương trình sức khỏe tâm thần được đòi hỏi phải cung cấp cho quý vị Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, cho quý vị biết về quyền yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. Chương trình sức khỏe tâm thần được đòi hỏi phải cung cấp cho quý vị Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi trước khi hết hạn theo khung thời gian. Quý vị có thể gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần để biết thêm thông tin nếu quý vị không nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi.

Có Hạn Chót để Nộp Đơn Than Phiền hay không?

Không, quý vị có thể nộp đơn than phiền bất cứ lúc nào.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

THỦ TỤC KHIẾU NẠI (TIÊU CHUẨN VÀ KHẨN CẤP)

Chương trình sức khỏe tâm thần phải cho phép quý vị phản đối quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần mà quý vị không đồng ý và yêu cầu xem xét lại một số quyết định do chương trình sức khỏe tâm thần hoặc nhà cung cấp đã đưa ra về các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa của quý vị. Có hai cách để quý vị có thể yêu cầu duyệt xét. Một cách là sử dụng thủ tục khiếu nại tiêu chuẩn. Cách khác là sử dụng thủ tục khiếu nại khẩn cấp. Hai loại khiếu nại này là tương tự; tuy nhiên, có những yêu cầu cụ thể để đủ điều kiện khiếu nại khẩn cấp. Các yêu cầu cụ thể được giải thích ở bên dưới.

Khiếu Nại Tiêu Chuẩn Là Gì?

Khiếu nại tiêu chuẩn là yêu cầu xem xét lại quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần hay của nhà cung cấp liên quan đến việc từ chối hoặc thay đổi các dịch vụ mà quý vị nghĩ rằng quý vị cần. Nếu quý vị yêu cầu khiếu nại tiêu chuẩn, chương trình sức khỏe tâm thần có thể mất tối đa 30 ngày để xem xét. Nếu quý vị nghĩ rằng chờ đợi 30 ngày sẽ gây nguy hiểm cho sức khỏe của quý vị, quý vị nên yêu cầu "khiếu nại khẩn cấp".

Thủ tục khiếu nại tiêu chuẩn sẽ:

- Cho phép quý vị nộp đơn khiếu nại bằng lời nói hoặc bằng văn bản.
- Đảm bảo việc nộp đơn khiếu nại sẽ không gây tổn hại cho quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị dưới bất kỳ hình thức nào.
- Cho phép quý vị ủy quyền cho người khác thay mặt quý vị, bao gồm cả nhà cung cấp của quý vị. Nếu quý vị ủy quyền cho người khác thay mặt quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần có thể yêu cầu quý vị ký vào một biểu mẫu ủy quyền cho chương trình sức khỏe tâm thần tiết lộ thông tin cho người đó.
- Yêu cầu tiếp tục nhận phúc lợi của quý vị khi có yêu cầu khiếu nại trong khung thời gian yêu cầu là 10 ngày kể từ ngày Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi được gửi qua bưu điện hoặc trực tiếp trao cho quý vị. Quý vị không phải trả tiền cho các dịch vụ liên tục trong khi khiếu nại đang được duyệt xét. Tuy nhiên, nếu quý vị yêu cầu tiếp tục phúc lợi, và quyết định cuối cùng của khiếu nại xác nhận

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



quyết định giảm hay ngừng dịch vụ mà quý vị đang nhận, quý vị có thể phải trả chi phí cho các dịch vụ được cung cấp trong khi khiếu nại đang được duyệt xét.

- Đảm bảo rằng những người đưa ra quyết định về khiếu nại của quý vị có đủ trình độ để làm như vậy và không tham gia vào bất kỳ cấp độ xem xét hoặc đưa ra quyết định nào trước đó.
- Cho phép quý vị hay đại diện của quý vị kiểm tra hồ sơ của quý vị, bao gồm hồ sơ y tế và bất kỳ tài liệu hay hồ sơ nào khác được xem xét trong thủ tục khiếu nại.
- Cho phép quý vị có cơ hội hợp lý để trình bày bằng chứng, khai và đưa ra các lập luận pháp lý và sự thật, trực tiếp hoặc bằng văn bản.
- Cho phép quý vị, người đại diện của quý vị hoặc người đại diện hợp pháp của tài sản của người thụ hưởng đã qua đời được bao gồm trong các bên khiếu nại.
- Cho quý vị biết đơn khiếu nại của quý vị đang được xem xét bằng cách gửi xác nhận bằng văn bản cho quý vị.
- Thông báo cho quý vị về quyền yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang, sau khi hoàn thành thủ tục khiếu nại với chương trình sức khỏe tâm thần.

Khi Nào Tôi Có Thể Nộp Đơn Khiếu Nại?

Quý vị có thể nộp đơn khiếu nại với chương trình sức khỏe tâm thần trong bất kỳ tình huống nào sau đây:

- Chương trình sức khỏe tâm thần hoặc một trong các nhà cung cấp có hợp đồng quyết định rằng quý vị không đủ điều kiện nhận bất kỳ dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa nào của Medi-Cal vì quý vị không đáp ứng các tiêu chuẩn được sử dụng các dịch vụ này.
- Nhà cung cấp của quý vị cho rằng quý vị cần dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa và yêu cầu chương trình sức khỏe tâm thần chấp thuận, nhưng chương trình sức khỏe tâm thần không đồng ý và từ chối yêu cầu của nhà cung cấp của quý vị, hoặc thay đổi loại hoặc mức thường xuyên cung cấp dịch vụ.
- Nhà cung cấp của quý vị đã yêu cầu chương trình sức khỏe tâm thần chấp thuận, nhưng chương trình sức khỏe tâm thần cần thêm thông tin để đưa ra

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



quyết định và không hoàn thành thủ tục chấp thuận đúng hạn.

- Chương trình sức khỏe tâm thần không cung cấp dịch vụ cho quý vị dựa trên các mốc thời gian mà chương trình sức khỏe tâm thần đã thiết lập.
- Quý vị không nghĩ rằng chương trình sức khỏe tâm thần đang cung cấp dịch vụ đủ sớm để đáp ứng nhu cầu của quý vị.
- Than phiền, khiếu nại, hay khiếu nại khẩn cấp của quý vị đã không được giải quyết kịp thời.
- Quý vị và nhà cung cấp của quý vị không đồng ý về các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa mà quý vị cần.

Tôi Có Thể Nộp Đơn Khiếu Nại Như Thế Nào?

Quý vị có thể gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần [chương trình sức khỏe tâm thần Điền Số Điện Thoại Miễn Phí Nếu Khác với Số Điện Thoại ở Chân Trang] để được trợ giúp điền đơn khiếu nại. Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ cung cấp phong bì đã ghi địa chỉ trước tại các văn phòng nhà cung cấp để quý vị gửi đơn khiếu nại qua bưu điện. Nếu quý vị không có phong bì đã ghi địa chỉ trước, quý vị có thể gửi đơn khiếu nại trực tiếp đến địa chỉ ở phần trước của sổ tay này hay quý vị có thể gửi đơn khiếu nại qua e-mail hoặc fax đến DHSMemberServices@saccounty.gov hoặc fax 916-875-0877.

Làm Sao Để Tôi Biết Nếu Khiếu Nại của Tôi Đã Được Quyết Định?

Chương trình sức khỏe tâm thần sẽ thông báo cho quý vị hoặc đại diện của quý vị quyết định của họ về khiếu nại của quý vị bằng văn bản. Thông báo sẽ có thông tin sau:

- Kết quả của thủ tục giải quyết khiếu nại
- Ngày đưa ra quyết định về khiếu nại
- Nếu khiếu nại không có kết quả hoàn toàn có lợi cho quý vị, thông báo cũng sẽ có thông tin liên quan đến quyền có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang và thủ tục nộp đơn yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Có Hạn Chót để Nộp Đơn Khiếu Nại không?

Quý vị phải nộp đơn khiếu nại trong vòng 60 ngày kể từ ngày ghi trên Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi. Không có thời hạn nộp đơn khiếu nại khi quý vị không nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, vì vậy quý vị có thể nộp đơn khiếu nại loại này bất cứ lúc nào.

Khi Nào Sẽ Có Quyết Định về Khiếu Nại của Tôi?

Chương trình sức khỏe tâm thần phải đưa ra quyết định về khiếu nại của quý vị trong vòng 30 ngày lịch kể từ khi chương trình sức khỏe tâm thần nhận được yêu cầu khiếu nại của quý vị. Khung thời gian để đưa ra quyết định có thể được kéo dài lên tới tối đa 14 ngày lịch nếu quý vị yêu cầu gia hạn hoặc nếu chương trình sức khỏe tâm thần tin rằng cần thêm thông tin và sự chậm trễ là vì lợi ích của quý vị. Một ví dụ về việc chậm trễ là vì lợi ích cho quý vị là khi chương trình sức khỏe tâm thần tin rằng họ có thể chấp thuận khiếu nại của quý vị nếu họ có thêm thời gian để lấy thông tin từ quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Không Thể Chờ 30 Ngày để có Quyết Định Khiếu Nại?

Thủ tục khiếu nại có thể nhanh hơn nếu quý vị đủ điều kiện cho thủ tục khiếu nại khẩn cấp.

Khiếu Nại Khẩn Cấp Là Gì?

Khiếu nại khẩn cấp là cách nhanh hơn để đưa ra quyết định cho một khiếu nại. Thủ tục khiếu nại khẩn cấp tuân theo quy trình tương tự như thủ tục khiếu nại tiêu chuẩn. Tuy nhiên, quý vị phải chứng minh rằng việc chờ khiếu nại tiêu chuẩn có thể làm cho tình trạng sức khỏe tâm thần của quý vị trở nên tồi tệ hơn. Thủ tục khiếu nại khẩn cấp cũng tuân theo các thời hạn khác với khiếu nại tiêu chuẩn. Chương trình sức khỏe tâm thần có 72 giờ để xem xét các khiếu nại khẩn cấp. Quý vị có thể đưa ra yêu cầu khiếu nại khẩn cấp bằng lời nói. Quý vị không cần gửi yêu cầu khiếu nại khẩn cấp bằng văn bản.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Khi Nào Tôi Có Thể Đơn Khiếu Nại Khẩn Cấp?

Nếu quý vị nghĩ rằng chờ tới tối đa 30 ngày để có quyết định cho khiếu nại tiêu chuẩn sẽ gây nguy hiểm cho tính mạng, sức khỏe hoặc khả năng để đạt được, duy trì hoặc lấy lại chức năng tối đa cho quý vị, quý vị có thể yêu cầu giải quyết nhanh cho khiếu nại của mình. Nếu chương trình sức khỏe tâm thần đồng ý rằng khiếu nại của quý vị đáp ứng các yêu cầu để được khiếu nại khẩn cấp, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giải quyết khiếu nại khẩn cấp của quý vị trong vòng 72 giờ sau khi nhận được khiếu nại của quý vị. Khung thời gian để đưa ra quyết định có thể được kéo dài lên tới 14 ngày lịch nếu quý vị yêu cầu gia hạn hoặc nếu chương trình sức khỏe tâm thần cho biết cần thêm thông tin và sự chậm trễ là vì lợi ích của quý vị.

Nếu chương trình sức khỏe tâm thần kéo dài khung thời gian, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ giải thích cho quý vị bằng văn bản về lý do tại sao các khung thời gian được kéo dài. Nếu chương trình sức khỏe tâm thần quyết định rằng khiếu nại của quý vị không đủ điều kiện để được khiếu nại khẩn cấp, chương trình sức khỏe tâm thần phải có cố gắng hợp lý để nhanh chóng thông báo bằng lời nói cho quý vị và sẽ thông báo cho quý vị bằng văn bản trong vòng hai ngày lịch để quý vị biết lý do của quyết định này. Sau đó, khiếu nại của quý vị sẽ tuân theo các khung thời gian khiếu nại tiêu chuẩn được nêu bên trên trong phần này. Nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chương trình sức khỏe tâm thần rằng khiếu nại của quý vị không đáp ứng các tiêu chuẩn khiếu nại khẩn cấp, quý vị có thể nộp đơn than phiền.

Sau khi chương trình sức khỏe tâm thần giải quyết yêu cầu khiếu nại khẩn cấp của quý vị, chương trình sức khỏe tâm thần sẽ thông báo cho quý vị và tất cả các bên bị ảnh hưởng bằng lời nói và bằng văn bản.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



THỦ TỤC ĐIỀU TRẦN CÔNG BẰNG CỦA TIỂU BANG

Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang là gì?

Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang là một đánh giá độc lập, được thực hiện bởi một thẩm phán luật hành chính làm việc cho Cơ Quan Dịch Vụ Xã Hội California, để đảm bảo quý vị nhận được các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa mà quý vị được hưởng theo chương trình Medi-Cal. Quý vị cũng có thể ghé vào Cơ Quan Dịch Vụ Xã Hội California tại <https://www.cdss.ca.gov/hearing-requests> để biết thêm thông tin.

Quyền Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang của Tôi Là Gì?

Quý vị có quyền:

- Có phiên điều trần trước thẩm phán luật hành chính (còn được gọi là Điều Trần của Tiểu Bang)
- Được thông báo về cách yêu cầu có phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang
- Được thông báo về các quy tắc hướng dẫn việc đại diện tại Phiên Điều Trần của Tiểu Bang
- Yêu cầu tiếp tục nhận phúc lợi theo yêu cầu của quý vị trong thủ tục Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang nếu quý vị yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang trong khung thời gian yêu cầu

Khi Nào Tôi Có Thể Nộp Đơn Xin Có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang?

Quý vị có thể nộp đơn xin có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang trong bất kỳ tình huống nào sau đây:

- Quý vị đã nộp đơn khiếu nại và nhận được thư giải quyết khiếu nại cho biết rằng chương trình sức khỏe tâm thần từ chối yêu cầu khiếu nại của quý vị.
- Than phiền, khiếu nại, hay khiếu nại khẩn cấp của quý vị đã không được giải quyết kịp thời.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Cách Yêu Cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang?

Quý vị có thể yêu cầu Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang:

- Trên mạng tại: <https://acms.dss.ca.gov/acms/login.request.do>
- Bằng Văn Bản: Gửi yêu cầu của quý vị đến cơ quan phúc lợi của quận theo địa chỉ được nêu trong Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, hoặc gửi thư đến:

California Department of Social Services

State Hearings Division

P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37

Sacramento, CA 94244-2430

Hoặc gửi Fax đến: **916-651-5210** hoặc **916-651-2789**.

Quý vị cũng có thể yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang hoặc Phiên Điều Trần Công Bằng khẩn cấp của Tiểu Bang:

- Qua Điện Thoại: Gọi cho Ban Điều Trần của Tiểu Bang, số điện thoại miễn phí **800-743-8525** hoặc **855-795-0634**, gọi cho đường dây Điều Tra và Phản Hồi Công Cộng, số miễn phí, **800-952-5253** hoặc TDD theo số **800-952-8349**.

Có Hạn Chót để Yêu Cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang Không?

Có, quý vị chỉ có 120 ngày để yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang. 120 ngày bắt đầu từ ngày ghi trên thông báo quyết định của khiếu nại bằng văn bản của chương trình sức khỏe tâm thần.

Nếu quý vị không nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, quý vị có thể nộp đơn để xin Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang bất cứ lúc nào.

Tôi Có Thể Tiếp Tục Nhận Dịch Vụ Trong Khi Chờ Quyết Định Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang Không?

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Nếu quý vị đang nhận các dịch vụ được ủy quyền và quý vị muốn tiếp tục nhận các dịch vụ trong khi chờ quyết định của Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang, quý vị phải yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang trong vòng 10 ngày kể từ ngày nhận được Thông Báo Quyết Định Giảm Quyền Lợi, hoặc trước ngày chương trình sức khỏe tâm thần của quý vị cho biết các dịch vụ sẽ bị ngừng hoặc giảm. Khi quý vị yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang, quý vị phải nói rằng quý vị muốn tiếp tục nhận các dịch vụ trong thời gian chờ thủ tục cho Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang.

Nếu quý vị yêu cầu tiếp tục dịch vụ và quyết định cuối cùng của Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang xác nhận quyết định giảm hoặc ngừng dịch vụ mà quý vị đang nhận, quý vị có thể phải trả chi phí cho các dịch vụ được cung cấp trong thời gian chờ kết quả của Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang.

Khi Nào Tôi Sẽ Có Kết Quả về Quyết Định Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang?

Sau khi quý vị yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang, có thể mất đến 90 ngày để có quyết định về trường hợp của quý vị và gửi cho quý vị câu trả lời.

Tôi Có Thể có Điều Trần Công Bằng của Tiểu Bang Nhanh Hơn Không?

Nếu quý vị nghĩ rằng việc chờ lâu như vậy sẽ có hại cho sức khỏe của quý vị, quý vị có thể nhận được câu trả lời trong vòng ba ngày làm việc. Yêu cầu bác sĩ đa khoa hoặc chuyên gia sức khỏe tâm thần viết thư giúp cho quý vị. Quý vị cũng có thể tự viết thư. Thư phải giải thích chi tiết việc chờ đến 90 ngày để có quyết định về trường hợp của quý vị sẽ gây tổn hại nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe hoặc khả năng đạt được, duy trì hoặc lấy lại chức năng tối đa cho quý vị như thế nào. Sau đó, xin nhớ yêu cầu có "phiên điều trần khẩn cấp" và cung cấp thư cùng với yêu cầu có phiên điều trần.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



Cơ Quan Dịch Vụ Xã Hội, Ban Điều Trần của Tiểu Bang, sẽ xem xét yêu cầu có Phiên Điều Trần Công Bằng khẩn cấp của Tiểu Bang và quyết định xem có đủ điều kiện hay không. Nếu yêu cầu điều trần khẩn cấp của quý vị được chấp thuận, một phiên điều trần sẽ được tổ chức và quyết định điều trần sẽ được ban hành trong vòng ba ngày làm việc kể từ ngày Ban Điều Trần của Tiểu bang nhận được yêu cầu của quý vị.



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

CHỈ THỊ TRƯỚC

Chỉ Thị Trước là gì?

Quý vị có quyền có chỉ thị trước. Chỉ thị trước là hướng dẫn bằng văn bản về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị được công nhận theo luật California. Chỉ thị trước bao gồm thông tin cho biết quý vị muốn được chăm sóc sức khỏe như thế nào hoặc quý vị muốn đưa ra những quyết định nào, nếu hoặc khi quý vị không thể tự nói được cho mình. Đôi khi quý vị có thể nghe thấy một chỉ thị trước được mô tả như một di chúc khi còn sống hoặc giấy ủy quyền luật sư về lâu dài.

Luật California định nghĩa chỉ thị trước là hướng dẫn chăm sóc sức khỏe cá nhân bằng lời nói hoặc bằng văn bản hoặc giấy ủy quyền luật sư (một tài liệu bằng văn bản cho phép ai đó đưa ra quyết định thay cho quý vị). Tất cả các chương trình sức khỏe tâm thần đều được yêu cầu phải có sẵn chính sách về chỉ thị trước. Chương trình sức khỏe tâm thần phải cung cấp thông tin bằng văn bản về các chính sách chỉ thị trước của chương trình sức khỏe tâm thần và giải thích về luật tiểu bang, nếu được yêu cầu cung cấp thông tin. Nếu quý vị muốn yêu cầu để có thêm thông tin, xin gọi cho chương trình sức khỏe tâm thần.

Chỉ thị trước được soạn để cho phép mọi người kiểm soát việc điều trị của mình, đặc biệt là khi họ không thể đưa ra hướng dẫn về việc chăm sóc cho bản thân mình. Đây là một tài liệu pháp lý cho phép mọi người nói trước mong muốn của họ nếu sau này, họ không thể đưa ra quyết định về chăm sóc sức khỏe cho bản thân mình. Điều này có thể bao gồm những thứ như quyền chấp nhận hoặc từ chối điều trị y tế, phẫu thuật hoặc đưa ra các lựa chọn chăm sóc sức khỏe khác. Tại California, chỉ thị trước bao gồm hai phần:

- Việc quý vị chỉ định một đại diện (một người) đưa ra quyết định về dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị; và

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe riêng cho quý vị

Quý vị có thể nhận được biểu mẫu chỉ thị trước từ chương trình sức khỏe tâm thần của mình hoặc trên mạng. Tại California, quý vị có quyền cung cấp chỉ thị trước cho tất cả các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Quý vị cũng có quyền thay đổi hoặc hủy chỉ thị trước của mình bất cứ lúc nào.

Nếu quý vị có thắc mắc về luật California liên quan đến các yêu cầu về chỉ thị trước, quý vị có thể gửi thư đến:

California Department of Justice
Attn: Public Inquiry Unit,
P.O. Box 944255
Sacramento, CA 94244-2550



Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

QUYỀN VÀ TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI THỤ HƯỞNG

Quyền của Tôi khi Nhận Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa Là Gì?

Là người đủ điều kiện nhận Medi-Cal, quý vị có quyền nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa cần thiết về mặt y tế từ chương trình sức khỏe tâm thần. Khi sử dụng các dịch vụ này, quý vị có quyền:

- Được đối xử với sự tôn trọng cá nhân, tôn trọng nhân phẩm và được bảo vệ quyền riêng tư của quý vị.
- Nhận thông tin về các lựa chọn điều trị có sẵn và được giải thích theo cách quý vị có thể hiểu được.
- Tham gia vào các quyết định liên quan đến chăm sóc sức khỏe tâm thần của quý vị, bao gồm quyền từ chối điều trị.
- Không có bất kỳ hình thức kiểm chế hoặc tách biệt nào được sử dụng làm phương tiện ép buộc, kỷ luật, tiện lợi, trừng phạt hoặc trả thù về việc sử dụng các hạn chế và tách biệt.
- Yêu cầu và nhận một bản sao hồ sơ y tế của quý vị, và yêu cầu điều chỉnh hoặc sửa lại cho đúng, nếu cần.
- Nhận thông tin trong sổ tay này về các dịch vụ được chi trả bởi chương trình sức khỏe tâm thần, các nghĩa vụ khác của chương trình sức khỏe tâm thần và các quyền của quý vị như được mô tả ở đây.
- Nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa từ một chương trình sức khỏe tâm thần tuân theo hợp đồng với tiểu bang về sự sẵn có của các dịch vụ, sự đảm bảo về sự đầy đủ năng lực và dịch vụ, sự phối hợp và chăm sóc liên tục, phạm vi bảo hiểm và ủy quyền của các dịch vụ. Chương trình sức khỏe tâm thần được yêu cầu phải:
 - Sử dụng hoặc có hợp đồng bằng văn bản với đủ số nhà cung cấp để đảm bảo rằng tất cả những người thụ hưởng Medi-Cal hội đủ điều kiện nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa có thể nhận được các dịch vụ này

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



kịp thời.

- Chi trả các dịch vụ cần thiết về mặt y tế ngoài mạng lưới kịp thời cho quý vị, nếu chương trình sức khỏe tâm thần không có nhân viên hay không có nhà cung cấp ký hợp đồng có thể cung cấp các dịch vụ này. "Nhà cung cấp ngoài mạng lưới" có nghĩa là nhà cung cấp không có trong danh sách các nhà cung cấp của chương trình sức khỏe tâm thần. Trong trường hợp này, chương trình sức khỏe tâm thần phải đảm bảo quý vị không phải trả thêm bất kỳ khoản tiền nào khi đến khám với các nhà cung cấp ngoài mạng lưới.
- Đảm bảo các nhà cung cấp được huấn luyện để cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa mà các nhà cung cấp đồng ý thực hiện.
- Đảm bảo rằng các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa mà chương trình sức khỏe tâm thần chi trả đủ về số lượng, khoảng thời gian và phạm vi để đáp ứng nhu cầu của những người thụ hưởng Medi-Cal đủ điều kiện. Điều này bao gồm đảm bảo hệ thống duyệt xét trả tiền cho các dịch vụ của chương trình sức khỏe tâm thần dựa trên sự cần thiết về mặt y tế và đảm bảo các tiêu chuẩn sử dụng dịch vụ được sử dụng công bằng.
- Đảm bảo rằng các nhà cung cấp đánh giá đầy đủ cho những người có thể nhận được dịch vụ và họ làm việc với những người sẽ nhận được dịch vụ để soạn các mục tiêu cho việc điều trị và các dịch vụ sẽ được cung cấp.
- Cung cấp ý kiến thứ hai từ một chuyên gia chăm sóc sức khỏe đủ trình độ trong mạng lưới chương trình sức khỏe tâm thần, hoặc một chuyên gia ở ngoài mạng lưới, miễn phí cho quý vị nếu quý vị yêu cầu.
- Phối hợp các dịch vụ được cung cấp với các dịch vụ mà Medi-Cal cung cấp trong chương trình chăm sóc có quản lý, nếu cần, và đảm bảo quyền riêng tư của quý vị được bảo vệ như được nêu rõ trong các quy định của liên bang về quyền giữ kín thông tin sức khỏe cá nhân.
- Cung cấp dịch vụ chăm sóc kịp thời, bao gồm cung cấp dịch vụ 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, khi cần thiết về mặt y tế để điều trị tình trạng tâm thần khẩn cấp hoặc tình trạng khẩn cấp hay khủng hoảng.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



- Tham gia cùng những cố gắng của tiểu bang để khuyến khích việc cung cấp các dịch vụ một cách có thẩm quyền về văn hóa cho tất cả mọi người, bao gồm cả những người có trình độ tiếng Anh hạn chế và có nguồn gốc văn hóa và dân tộc đa dạng.
- Chương trình sức khỏe tâm thần phải đảm bảo việc điều trị của quý vị không bị thay đổi theo cách bất lợi cho quý vị khi quý vị thể hiện các quyền của mình. Chương trình sức khỏe tâm thần phải tuân theo các luật hiện hành của liên bang và tiểu bang (như: Tiêu Đề VI của Đạo Luật Dân Quyền năm 1964 được thực hiện theo các quy định tại 45 CFR phần 80; Đạo Luật Phân Biệt Tuổi Tác năm 1975 được thực hiện theo các quy định tại 45 CFR phần 91; Đạo Luật Phục Hồi năm 1973; Tiêu Đề IX Sửa Đổi Giáo Dục năm 1972 (liên quan đến các chương trình và hoạt động giáo dục); Tiêu Đề II và III của Đạo Luật Người Khuyết Tật Hoa Kỳ); Mục 1557 của Đạo Luật Bảo Vệ Bệnh Nhân và Chăm Sóc Giá Cả Phải Chăng; cũng như các quyền được mô tả ở đây.
- Quý vị có thể có thêm các quyền theo luật tiểu bang về điều trị sức khỏe tâm thần. Nếu quý vị muốn liên lạc với Luật Sư Bảo Vệ Quyền của Bệnh Nhân của quận, quý vị có thể liên lạc bằng cách:

Consumer Self-Help Patients' Rights Office

Phone: (916) 333-3800

Fax: (916) 550-1777

Trách Nhiệm của Tôi khi Nhận Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa Là Gì?

Là người nhận các dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, quý vị có trách nhiệm:

- Đọc kỹ sổ tay người thụ hưởng này và các tài liệu thông báo quan trọng khác từ chương trình sức khỏe tâm thần. Những tài liệu này sẽ giúp quý vị hiểu những dịch vụ nào có sẵn và cách thức để được điều trị nếu quý vị cần.
- Tham gia điều trị theo đúng hẹn. Quý vị sẽ có kết quả tốt nhất nếu làm việc với nhà cung cấp để soạn các mục tiêu cho việc điều trị của quý vị và tuân theo các mục tiêu đó. Nếu quý vị cần phải bỏ lỡ một cuộc hẹn, xin gọi cho nhà cung cấp

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net



trước ít nhất 24 giờ và xin hẹn lại vào một ngày và giờ khác.

- Luôn mang theo Thẻ Medi-Cal (BIC) và ID có ảnh khi quý vị đến khám và điều trị.
- Hãy cho nhà cung cấp biết nếu quý vị cần thông dịch viên trước cuộc hẹn.
- Hãy cho nhà cung cấp biết tất cả sự lo ngại về y tế của quý vị. Quý vị càng chia sẻ thông tin đầy đủ về nhu cầu của mình, việc điều trị cho quý vị sẽ càng thành công hơn.
- Nhớ hỏi nhà cung cấp bất kỳ câu hỏi nào mà quý vị có. Điều rất quan trọng là quý vị hiểu đầy đủ thông tin mà quý vị nhận được trong quá trình điều trị.
- Thực hiện các bước theo kế hoạch mà quý vị và nhà cung cấp đã thỏa thuận với nhau.
- Liên lạc với chương trình sức khỏe tâm thần nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về các dịch vụ của mình hoặc nếu quý vị có bất kỳ vấn đề nào không thể giải quyết được với nhà cung cấp.
- Hãy cho nhà cung cấp và chương trình sức khỏe tâm thần biết nếu quý vị có bất kỳ thay đổi nào đối với thông tin cá nhân của mình. Điều này bao gồm địa chỉ, số điện thoại và bất kỳ thông tin y tế nào khác có thể ảnh hưởng đến khả năng tham gia điều trị của quý vị.
- Đối xử với nhân viên cung cấp dịch vụ điều trị của quý vị một cách tôn trọng và lịch sự.
- Nếu quý vị nghi ngờ có gian lận hoặc hành vi sai trái, hãy báo cho:
 - Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe, yêu cầu bất kỳ ai đảm trách việc nghi ngờ gian lận, lãng phí hoặc lạm dụng Medi-Cal gọi cho Đường Dây Nóng về Gian Lận Medi-Cal của DHCS theo số **1-800-822-6222**. Nếu quý vị cảm thấy đây là trường hợp khẩn cấp, vui lòng gọi **911** để được giúp đỡ ngay lập tức. Cuộc gọi miễn phí, và người gọi có thể ẩn danh.
 - Quý vị cũng có thể báo cáo hành vi nghi ngờ là gian lận hoặc lạm dụng bằng e-mail tới fraud@dhcs.ca.gov hoặc sử dụng biểu mẫu trên mạng tại <http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx>.

Gọi cho MHP của quý vị theo số 916-875-6069 hoặc Số Miễn Cước 1-888-881-4881
 Sacramento County MHP làm việc từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
 Hoặc truy cập trực tuyến tại địa chỉ www.dhs.saccounty.net

