



کانتی ساکرامنتو
برنامه سلامت روانی

وصیتنامه پزشکی



حق شما برای تصمیم گیری
دربارۀ درمان پزشکی

وصیتنامه پزشکی - Farsi

وکیل حقوق بیماران
(916) 333-3800

مدیریت کیفیت سلامت رفتاری کانتی ساکرامنتو -
خدمات عضو

(916) 875-6069

شماره رایگان # 1-888-881-4881

TDD 711

هیئت مشاوران کانتی ساکرامنتو

Phil Serna، اولینناحیه ،
Patrick Kennedy، دومین ناحیه
Rich Desmond، 3مین ناحیه
Sue Frost، 4مین ناحیه
Don Nottoli، 5مین ناحیه

مدیر اجرایی عملیاتی کانتی

Ann Edwards

اداره خدمات بهداشتی

Chevon Kothari، MSW، مدیر

بخش سلامت رفتاری

Ryan Quist، دکتر، مدیر خدمات سلامت رفتاری

MHP کانتی ساکرامنتو قوانین حقوق مدنی فدرال
مربوطه را رعایت می‌کند و بر اساس نژاد، رنگ پوست،
ملیت، سن، ناتوانی، یا جنسیت، تبعیضی قائل نمی‌شود.

منتشر شده توسط اداره خدمات بهداشتی کانتی
ساکرامنتو، بخش سلامت رفتاری

5/10/2021

منابع وصیتنامه پزشکی

منابع زیر می‌توانند در تصمیم گیری درباره تمایلات
مراقبت بهداشتی و آماده سازی وصیتنامه پزشکی
به شما کمک کنند.

خدمات حقوقی ارائه کننده مراقبت اصلی

بهداشتی کالیفرنیا شمالی

515 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 551-2150

برنامه خدمات حقوقی داوطلبانه

517 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 551-2102

خط ویژه حقوقی بزرگسالان

(916) 551-2140

خدمات حقوقی اجتماعی

دانشکده حقوق McGeorge
3130 Fifth Avenue
Sacramento, CA 95817
(916) 340-6080

ذینفعان می‌توانند در ارتباط با عدم رعایت مقررات
وصیتنامه پزشکی در اداره زیر شکایت ثبت کنند:

اداره صدور مجوز و گواهی خدمات انسانی کالیفرنیا

P.O. Box 997413
Sacramento, CA 95899-1413

یا تماس-

1-800-236-9747

داشتن یک وصیتنامه پزشکی بهترین راه برای اطمینان پیدا کردن از این بابت است که تمایلات مراقبت بهداشتی و جسمانی شما مشخص باشد و اگر به هر دلیلی نتوانید خودتان تصمیم گیری کنید، وصیتنامه مد نظر قرار گیرد. برای تصمیم گیری درباره این امور نیازی نیست صبر کنید تا به شدت بیمار شوید. قانون فدالی ما را ایجاب می‌کند این اطلاعات را به شما بدهیم. می‌توانید انجام یکی از موارد زیر یا هر دو یا هیچ کدام از موارد زیر را انتخاب کنید:

- می‌توانید شخص دیگری را به عنوان "نماینده" مراقبت بهداشتی خودتان انتخاب کنید. اگر خودتان نتوانید تصمیم گیری کنید، این شخص حق قانونی دارد درباره مراقبت پزشکی شما تصمیم گیری کند.
- می‌توانید تمایلات مراقبت بهداشتی‌تان را در فرم وصیتنامه مراقبت بهداشتی یادداشت کنید.

چه کسی می‌تواند وصیتنامه پزشکی داشته باشد؟

هر شخص بالای 18 سال (یا صغیر از قیمومت درآمده) که قادر باشد تصمیمات پزشکی خود را اتخاذ کند، می‌تواند وصیتنامه پزشکی خود را تهیه کند.

چه کسی درباره درمان من تصمیم می‌گیرد؟

پزشک اصلی شما اطلاعات و توصیه‌هایی درباره درمان به شما خواهد داد. خودتان حق انتخاب دارید. خودتان حق دارید به درمان "بله" یا "خیر" بگویید، حتی اگر درمان شما را بیشتر زنده نگه دارد.

از کجا بدانم خواسته‌ام چیست؟

پزشک اصلی شما باید درباره وضعیت پزشکی شما و درمان‌های مختلف و گزینه‌های مدیریت درد موجود به شما اطلاع دهد. پزشک شما هم باید اثرات جانبی درمان یا داروها را به شما اطلاع دهد. گاهی اوقات، ممکن است بیش از یک درمان به شما کمک کند و پزشک شما می‌تواند گزینه‌های مختلف را به شما توصیه کند.

می‌توانید درباره گزینه‌های خود با اعضای خانواده یا دوستان معتمد بحث کنید تا در تصمیم گیری به شما کمک کنند. در نهایت خودتان تصمیم خواهید گرفت کدام گزینه درمانی برای شما بهترین است.

چه کسی را به عنوان نماینده مراقبت بهداشتی خودم انتخاب کنم؟

می‌توانید هر بزرگسالی را به عنوان نماینده خود انتخاب کنید. باید حتماً با نماینده خود صحبت کنید و مطمئن شوید که تمایلات شما را به درستی درک کرده و با پذیرفتن این مسئولیت موافقت می‌کند. نوشتن تمایلات مراقبت بهداشتی‌تان به نماینده شما کمک خواهد کرد.

اگر بیش از حد بیمار شوم و نتوانم تصمیم بگیرم، چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر نماینده مشخص کرده باشید، او از طرف شما تصمیمات پزشکی خواهد گرفت. در غیر اینصورت، پزشک شما از نزدیکترین قوم یا دوست شما می‌خواهد در تصمیم گیری و تعیین بهترین مورد برای شما کمک کند.

ار وصیتنامه پزشکی نداشته باشم، باز هم درمان خواهم شد؟

بله. همچنان درمان پزشکی دریافت خواهید کرد. اگر شدیداً بیمار شوید و نتوانید خودتان تصمیم گیری کنید، باید شخص دیگری آن تصمیمات را برای شما اتخاذ کند. تعیین آن شخص در یک وصیتنامه پزشکی، روشی برای شماس است تا بتوانید شخص مورد اعتمادتان را مشخص کنید تا به عنوان نماینده شما اقدام کند.

اگر بعد از پرکردن وصیتنامه پزشکی نظرم عوض شود، چه اتفاقی می‌افتد؟

در هر زمانی می‌توانید وصیتنامه پزشکی خود را تغییر دهید یا لغو کنید. پر کردن فرم وصیت جدید تمامی وصیت‌های قبلی را لغو خواهد کرد. این تغییرات را باید به پزشک خودتان اطلاع دهید.

درباره ایجاد وصیتنامه پزشکی چطور می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

از پزشک اصلی، پرستار، مددکار اجتماعی یا ارائه کننده مراقبت بهداشتی خود بخواهید تا اطلاعات بیشتری در اختیار شما قرار دهند. می‌توانید از وکیل بخواهید برای شما وصیتنامه پزشکی بنویسد، یا با پرکردن جاهای خالی در فرم مربوطه، خودتان آن را تکمیل کنید. برای قانونی شدن وصیت خود به وکیل نیاز ندارید، اما به امضای یک شاهد نیاز خواهید داشت. کارمندان ارائه کننده فرم‌های خالی را بنا به درخواست شما ارائه خواهند کرد.