



Community Support Team  
**CST**

---

**Referral Line: (916) 874-6015**

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

---

**Hours of Operation**

**Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.**

*Hours are subject to change based on  
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral Health Services through the voter approved Proposition 63, Mental Health Services Act (MHSA).*

**Crisis Resources**

**988 Suicide and Crisis  
Lifeline/Community  
Wellness Response  
Team (CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento  
Department of Health Services  
Behavioral Health Services**

**David Villanueva**  
*County Executive*

**Timothy Lutz, Director**  
*Department of Health Services*

**Ryan Quist, Ph.D.**  
*Behavioral Health Services,  
Director*

**Kelli Weaver**  
*Behavioral Health Services, Deputy  
Director*



**Board of Supervisors**

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



من هو فريق دعم المجتمع؟

يتضمن البرنامج:

- ❖ أخصائيو دعم الأقران الذين عاشوا التجربة ويستخدمون قصص حياتهم لإعطاء الأمل والدعم.
- ❖ مستشارو الصحة النفسية من ذوي الخبرة السريرية مع جميع الأعمار القادرين على التقييم والمساعدة في الإحالات المناسبة إلى خدمات الصحة السلوكية

تتوفر المنشورات بثماني لغات أساسية:

الإنجليزية	الهمونج
العربية	الإسبانية
الكانتونية	الروسية
الفارسية	الفيتنامية

يتوفر موظفون ومترجمون ثنائيي اللغة/ثنائيي الثقافة مجاناً.

**كيف يساعد فريق دعم المجتمع الناس؟**

- ❖ يستجيب لطلبات المساعدة للأفراد أو الأسر أو المجتمع
- ❖ يقدم الدعم في المجتمع (على سبيل المثال، المنزل، المكتبة، الحديقة، إلخ).
- ❖ يدعم الأفراد في التعامل مع الأنظمة ويربطهم بخدمات الصحة السلوكية
- ❖ يعتمد على نقاط القوة والمهارات والدعم الطبيعي للفرد والعائلة والمجتمع.
- ❖ يمنع/يقلل من المخاطر أو الضغوطات من خلال بناء عوامل ومهارات وقائية.
- ❖ يوفر التدخل المبكر لتقليل أو تجنب الحاجة إلى خدمات الأزمات.
- ❖ يزيد من الاتصال النشط بالدعم المحدد ذاتياً.
- ❖ يشجع الأفراد الرئيسيين وأفراد الأسرة أو الدعم الطبيعي على تحسين صحتهم وعافيتهم

**مصادر المجتمع**

خط معلومات مقاطعة Sacramento  
211 أو (916) 498-1000

الخط الساخن الذي يشغله المستهلك  
(916) 366-4668

الخط الوطني الساخن  
(855) 642-6222

عيادة طوارئ الصحة النفسية  
على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع  
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300  
Sacramento, CA 95817  
(916) 520-2460

SACRAMENTO  
COUNTY



Behavioral Health Services  
Resources

**بيان المهمة**

يخدم فريق دعم المجتمع الأفراد من جميع الأعمار والتنوع في المجتمع من خلال التدخلات والتعليم والتنقل والموارد والاتصال بالخدمات. الهدف هو تقديم الخدمات بطريقة مختصة ثقافياً ولغوياً لتعزيز التعافي والمرونة والرفاهية وتقليل خطر الانتحار.