



Community Support Team
CST

Referral Line: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Hours of Operation

Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

*Hours are subject to change based on
community needs*



This program is funded by the Division of Behavioral Health Services through the voter approved Proposition 63, Mental Health Services Act (MHSA).

Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis
Lifeline/Community
Wellness Response
Team (CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento
Department of Health Services
Behavioral Health Services**

David Villanueva
County Executive

Timothy Lutz, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
*Behavioral Health Services,
Director*

Kelli Weaver
*Behavioral Health Services, Deputy
Director*



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



من هو فريق دعم المجتمع؟

يتضمن البرنامج:

- ❖ أخصائيو دعم الأقران الذين عاشوا التجربة ويستخدمون قصص حياتهم لإعطاء الأمل والدعم.
- ❖ مستشارو الصحة النفسية من ذوي الخبرة السريرية مع جميع الأعمار القادرين على التقييم والمساعدة في الإحالات المناسبة إلى خدمات الصحة السلوكية

تتوفر المنشورات بثماني لغات أساسية:

الإنجليزية	الهمونج
العربية	الإسبانية
الكانتونية	الروسية
الفارسية	الفيتنامية

يتوفر موظفون ومترجمون ثنائيي اللغة/ثنائيي الثقافة مجاناً.

كيف يساعد فريق دعم المجتمع الناس؟

- ❖ يستجيب لطلبات المساعدة للأفراد أو الأسر أو المجتمع
- ❖ يقدم الدعم في المجتمع (على سبيل المثال، المنزل، المكتبة، الحديقة، إلخ).
- ❖ يدعم الأفراد في التعامل مع الأنظمة ويربطهم بخدمات الصحة السلوكية
- ❖ يعتمد على نقاط القوة والمهارات والدعم الطبيعي للفرد والعائلة والمجتمع.
- ❖ يمنع/يقلل من المخاطر أو الضغوطات من خلال بناء عوامل ومهارات وقائية.
- ❖ يوفر التدخل المبكر لتقليل أو تجنب الحاجة إلى خدمات الأزمات.
- ❖ يزيد من الاتصال النشط بالدعم المحدد ذاتياً.
- ❖ يشجع الأفراد الرئيسيين وأفراد الأسرة أو الدعم الطبيعي على تحسين صحتهم وعافيتهم

مصادر المجتمع

خط معلومات مقاطعة Sacramento
211 أو (916) 498-1000

الخط الساخن الذي يشغله المستهلك
(916) 366-4668

الخط الوطني الساخن
(855) 642-6222

عيادة طوارئ الصحة النفسية
على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

SACRAMENTO
COUNTY



Behavioral Health Services
Resources

بيان المهمة

يخدم فريق دعم المجتمع الأفراد من جميع الأعمار والتنوع في المجتمع من خلال التدخلات والتعليم والتنقل والموارد والاتصال بالخدمات. الهدف هو تقديم الخدمات بطريقة مختصة ثقافياً ولغوياً لتعزيز التعافي والمرونة والرفاهية وتقليل خطر الانتحار.