



## 社區支援團隊

電話：(916) 874-6015

傳真：(916) 854-8939

加州中繼服務：711

雙語/雙文化工作人員和口譯員免費提供服務。

本計劃的資助方：

**Division of Behavioral Health Services**

(行為健康服務部)

經選民批准

第 63 號提案, 《精神健康服務法》

(Mental Health Services Act, MHSA)。

SACRAMENTO  
COUNTY



Behavioral Health Services  
Resources



### 社區資源

Sacramento 縣資訊電話

(916) 498-1000 或 211

消費者營運熱線

(916) 366-4668

全國熱線

(855) 642-6222

### Mental Health Urgent Care Clinic

2130 Stockton Blvd, Bldg.300

Sacramento, CA 95817

(916) 520-2460

### 預防自殺資源

自殺預防危機專線

988

國家自殺預防熱線

1-800-273-8255 或

1-800-784-2433

本冊提供 8 種語言版本：

英語  
阿拉伯語  
廣東話  
波斯語

苗語  
俄語  
西班牙語  
越南語

## County of Sacramento Department of Health Services, Behavioral Health Services (Sacramento 縣衛生服務部, 行為 健康服務部)

David Villanueva

縣長

Timothy Lutz, 主任

衛生服務部

Ryan Quist 博士

行為健康服務部主任

Kelli Weaver

行為健康服務部副主任



### 監事會

Phil Serna- 第 1 選區

Patrick Kennedy - 第 2 選區

Rich Desmond - 第 3 選區

Sue Frost - 第 4 選區

Pat Hume - 第 5 選區



## 轉介熱線

**(916) 874-6015**

### 服務時間

**週一至週五：上午 8:00 至下午 5:00**

服務時間可能會根據社區需求而變化。

社區支援團隊 (Community Support Team, CST) 是一項《心理健康服務法》預防和早期干預計劃。本計劃是 Sacramento 縣自殺預防計劃中一系列服務和支援的一部分



**Behavioral Health Services**

合作夥伴



## 社區支援團隊是誰？

社區支援團隊是一項合作，將縣和社區組織納入一個具有各種臨床和外展技能的團隊。這包括：

- ❖ 擁有生活經驗的同伴支援專家能夠利用自己的生活故事來培養希望並支援尋求幫助的個人和家庭。
- ❖ 擁有各個年齡層臨床經驗的心理健康顧問，能夠評估並協助向個人和家庭提供適當的轉介和支援。

## 為 Sacramento 縣社區提供服務：

- ❖ 積極關注與危機相關的困擾跡象。
- ❖ 在社區中識別並建立聯繫。
- ❖ 最大限度地利用傳統和非傳統社區支援。
- ❖ 面對充滿挑戰的環境，增強個人的韌性。
- ❖ 獲取自助技能和資源。
- ❖ 解決問題挑戰並克服系統障礙。
- ❖ 參與提高生活滿意度和幸福感的活動。

## 社區支援團隊如何幫助公眾？

- ❖ 回應個人、家庭或社區的援助請求。
- ❖ 提供靈活的、基於現場的需求評估。
- ❖ 將個人與心理健康服務連結起來。
- ❖ 建立在個人、家庭和社區的優勢、技能和自然支援的基礎上。
- ❖ 協助建立指引系統和服務連結。
- ❖ 透過建立保護因素和技能來預防或減少風險或壓力。
- ❖ 提供彈性的「幫助第一」方法並激發個人康復的希望。
- ❖ 提供早期介入以減少或避免對危機服務的需求。
- ❖ 增加與自我認同支援的正向連結。
- ❖ 教育關鍵個人、家庭成員或自然支援，以改善健康和保健。
- ❖ 宣傳 Sacramento 縣的可用資源，包括心理健康服務和其他服務。

## 使命宣言

**社區支援團隊為社區中各個年齡層和多樣性的個人提供介入、教育、指引、資源和服務連結。目標是以符合文化和語言的方式提供服務，以促進康復、恢復能力、韌性、福祉並降低自殺風險。**