



Community Support Team **CST**

Referral Line: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Hours of Operation

Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

*Hours are subject to change based on
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral
Health Services through the voter approved Proposition
63, Mental Health Services Act (MHSA).*

Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis
Lifeline/Community
Wellness Response Team
(CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento
Department of Health Services
Behavioral Health Services**

David Villanueva
County Executive

Timothy Lutz, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services, Director

Kelli Weaver
*Behavioral Health Services, Deputy
Director*



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



چه Community Support Team کسانی هستند؟

برنامه شامل این موارد است:

- ❖ متخصصان پشتیبانی همتا که تجربه دست اول دارند و از داستان زندگی خود برای ایجاد امید و حمایت استفاده می کنند.
- ❖ مشاوران سلامت روان با تجربه بالینی در تمام سنین که قادر هستند ارزیابی کنند و در ارجاع مناسب به خدمات سلامت رفتاری یاری دهند.

بروشورها به 8 زبان اصلی موجود هستند:

انگلیسی	همونگ
عربی	روسی
کانتونی	اسپانیایی
فارسی	ویتنامی

کارکنان دو زبانه/دو فرهنگی و مترجمان رایگان در دسترس هستند.

تیم حمایت اجتماع چگونه به مردم یاری می رساند؟

- ❖ به درخواست های کمک برای افراد، خانواده ها یا جامعه پاسخ می دهد
- ❖ در جامعه پشتیبانی ارائه می کند (به عنوان مثال، خانه، کتابخانه، پارک، و غیره).
- ❖ از افراد با سامانه های هدایتی پشتیبانی می کند و آنها را با خدمات سلامت رفتاری مرتبط می کند
- ❖ بر اساس توانایی ها، مهارت ها و حمایت های طبیعی فردی، خانوادگی و اجتماعی است.
- ❖ با ایجاد عوامل و مهارت های محافظتی از خطرات یا عوامل استرس زا جلوگیری می کند/کاهش می دهد.
- ❖ مداخله اولیه را برای کاهش یا پرهیز از نیاز به خدمات بحران فراهم می کند.
- ❖ ارتباط فعال با پشتیبانی خود معرف را افزایش می دهد.
- ❖ افراد اصلی، اعضای خانواده و/یا حمایت های طبیعی را برای بهبود سلامت و تندرستی تقویت می کند.

منابع اجتماع

خط اطلاعات شهرستان ساکرامنتو
211 یا (916) 498-1000

خط مشاوره محرمانه تحت اداره مصرف کننده
(916) 366-4668

خط ویژه وضعیت بحرانی کشوری
(855) 642-6222

فوریت ۲۴/۷ سلامت روان شبانه روزی
کلینیک مراقبت
2130 بلوار استاکتون، ساختمان شماره 300
ساکرامنتو، کالیفرنیا 95817
(916) 520-2460

SACRAMENTO
COUNTY



Behavioral Health Services
Resources

بیانیه ماموریت

تیم حمایت اجتماع با مداخلات، آموزش، هدایت، منابع و اتصال به خدمات، به افراد در هر سنی و هر تنوعی در جامعه خدمت رسانی می کند. هدف از آن ارائه خدمات به شیوه ای شایسته از لحاظ فرهنگی و زبانی برای ارتقاء بهبودی، تاب آوری، رفاه و کاهش خطر خودکشی است.