



## Community Support Team **CST**

---

**Referral Line: (916) 874-6015**

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

---

### Hours of Operation

**Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.**

*Hours are subject to change based on  
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral  
Health Services through the voter approved Proposition  
63, Mental Health Services Act (MHSA).*

## Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis  
Lifeline/Community  
Wellness Response Team  
(CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento  
Department of Health Services  
Behavioral Health Services**

**David Villanueva**  
*County Executive*

**Timothy Lutz, Director**  
*Department of Health Services*

**Ryan Quist, Ph.D.**  
*Behavioral Health Services, Director*

**Kelli Weaver**  
*Behavioral Health Services, Deputy  
Director*



## Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



## Группа поддержки жителей округа Сакраменто: кто мы?

В нашей программе помощи жителям участвуют:

- ❖ специалисты Группы по оказанию взаимопомощи, чей собственный житейский опыт и рассказы о пережитом способны вселить надежду и послужить примером веры в собственные силы для тех, кто нуждается в поддержке;
- ❖ психотерапевты с клиническим опытом работы с пациентами всех возрастных групп, которые оценят состояние здоровья и помогут обратиться в соответствующие медицинские учреждения профилактики поведенческих расстройств.

---

### **Буклеты о программе публикуются на 8 национальных языках:**

Английский	Хмонг
Арабский	Русский
Китайский	Испанский
(кантонский диалект)	Вьетнамский
Фарси	

**Услуги специалистов-билингвов /представителей национальных культур и переводчиков предоставляются бесплатно.**

## Как группа поддержки сообщества помогает людям?

- ❖ Реагирует на запросы об оказании помощи от отдельных лиц, семей или сообщества
- ❖ Оказывает любую необходимую помощь в общественных местах (например, дома, в библиотеке, парке и т.д.).
- ❖ Оказывает поддержку лицам в навигации системы ориентирования и подключает эти лица к Службам Профилактики Психического Здоровья
- ❖ Выявляет сильные стороны личности, семьи и сообщества для применения собственных навыков и естественных ресурсов человека.
- ❖ Предотвращает/снижает риски или факторы стресса путем формирования защитных механизмов и навыков.
- ❖ Предоставляет раннее реагирование, позволяющее избежать вмешательства кризисных служб.
- ❖ Увеличивает улучшение активной связи с поддержкой функции самоидентификации.
- ❖ Вовлекает заинтересованные лица, членов семьи и/или близких им людей в сотрудничество в целях улучшения их здоровья и благополучия.

## **Контакты для связи**

Справочная линия округа Сакраменто  
(916) 498-1000 или 211

Колл-центр по поддержке потребителей  
(916) 366-4668

Национальный колл-центр  
(855) 642-6222

Неотложная помощь в области Психического  
Здоровья в режиме 24/7  
Клиника по уходу за больными  
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300  
Sacramento, CA 95817  
(916) 520-2460

SACRAMENTO  
COUNTY



Behavioral Health Services  
Resources

## **Заявление о целях**

*Группа поддержки сообщества обслуживает людей всех возрастов и разных социальных групп, обеспечивая меры реагирования, обучение, помощь в ориентации, предоставляет ресурсы и содействует в получении услуг.*

*Цель - оказывать услуги, направленные на оздоровление, повышение стрессоустойчивости, благополучия и снижение рисков самоубийства, с учетом культурных и языковых особенностей.*