



Community Support Team **CST**

Referral Line: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Hours of Operation

Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

*Hours are subject to change based on
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral
Health Services through the voter approved Proposition
63, Mental Health Services Act (MHSA).*

Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis
Lifeline/Community
Wellness Response Team
(CWRT)**

Call **988**



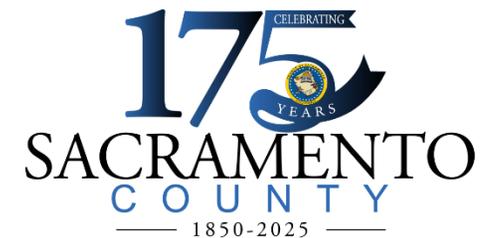
**County of Sacramento
Department of Health Services
Behavioral Health Services**

David Villanueva
County Executive

Timothy Lutz, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services, Director

Kelli Weaver
*Behavioral Health Services, Deputy
Director*



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



Группа поддержки жителей округа Сакраменто: кто мы?

В нашей программе помощи жителям участвуют:

- ❖ специалисты Группы по оказанию взаимопомощи, чей собственный житейский опыт и рассказы о пережитом способны вселить надежду и послужить примером веры в собственные силы для тех, кто нуждается в поддержке;
- ❖ психотерапевты с клиническим опытом работы с пациентами всех возрастных групп, которые оценят состояние здоровья и помогут обратиться в соответствующие медицинские учреждения профилактики поведенческих расстройств.

Буклеты о программе публикуются на 8 национальных языках:

Английский	Хмонг
Арабский	Русский
Китайский	Испанский
(кантонский	Вьетнамский
диалект)	
Фарси	

Услуги специалистов-билингвов /представителей национальных культур и переводчиков предоставляются бесплатно.

Как группа поддержки сообщества помогает людям?

- ❖ Реагирует на запросы об оказании помощи от отдельных лиц, семей или сообщества
- ❖ Оказывает любую необходимую помощь в общественных местах (например, дома, в библиотеке, парке и т.д.).
- ❖ Оказывает поддержку лицам в навигации системы ориентирования и подключает эти лица к Службам Профилактики Психического Здоровья
- ❖ Выявляет сильные стороны личности, семьи и сообщества для применения собственных навыков и естественных ресурсов человека.
- ❖ Предотвращает/снижает риски или факторы стресса путем формирования защитных механизмов и навыков.
- ❖ Предоставляет раннее реагирование, позволяющее избежать вмешательства кризисных служб.
- ❖ Увеличивает улучшение активной связи с поддержкой функции самоидентификации.
- ❖ Вовлекает заинтересованные лица, членов семьи и/или близких им людей в сотрудничество в целях улучшения их здоровья и благополучия.

Контакты для связи

Справочная линия округа Сакраменто
(916) 498-1000 или 211

Колл-центр по поддержке потребителей
(916) 366-4668

Национальный колл-центр
(855) 642-6222

Неотложная помощь в области Психического
Здоровья в режиме 24/7
Клиника по уходу за больными
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

SACRAMENTO
COUNTY



Behavioral Health Services
Resources

Заявление о целях

Группа поддержки сообщества обслуживает людей всех возрастов и разных социальных групп, обеспечивая меры реагирования, обучение, помощь в ориентации, предоставляет ресурсы и содействует в получении услуг.

Цель - оказывать услуги, направленные на оздоровление, повышение стрессоустойчивости, благополучия и снижение рисков самоубийства, с учетом культурных и языковых особенностей.