



Community Support Team **CST**

Referral Line: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Hours of Operation

Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

*Hours are subject to change based on
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral
Health Services through the voter approved Proposition
63, Mental Health Services Act (MHSA).*

Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis
Lifeline/Community
Wellness Response Team
(CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento
Department of Health Services
Behavioral Health Services**

David Villanueva
County Executive

Timothy Lutz, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services, Director

Kelli Weaver
*Behavioral Health Services, Deputy
Director*



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



¿Qué es el Equipo comunitario de apoyo?

El programa incluye:

- ❖ Especialistas en apoyo entre pares que han vivido la experiencia y utilizan sus historias de vida para dar esperanza y apoyo.
- ❖ Asesores de salud mental con experiencia en materia clínica, capaces de evaluar a personas de todas las edades y ayudarles con las derivaciones adecuadas a los servicios de salud conductual.

Hay folletos disponibles en 8 idiomas:

Inglés	Hmong
Árabe	Ruso
Cantonés	Español
Farsi	Vietnamita

Hay personal bilingüe o bicultural e intérpretes disponibles sin costo alguno.

¿Cómo ayuda el Equipo comunitario de apoyo a la gente?

- ❖ Responde a las solicitudes de ayuda para personas, familias o la comunidad.
- ❖ Brinda apoyo a la comunidad (p. ej., en casa, en la biblioteca, en el parque, etc.).
- ❖ Ayuda a las personas a desenvolverse en los sistemas y las pone en contacto con los servicios de salud conductual.
- ❖ Se basa en las fortalezas, las habilidades y los apoyos naturales de las personas, la familia y la comunidad.
- ❖ Previene y/o reduce los riesgos o factores de estrés mediante el desarrollo de factores y habilidades de protección.
- ❖ Ofrece intervención temprana para reducir o evitar la necesidad de servicios en caso de crisis.
- ❖ Aumenta la conexión activa con el apoyo identificado por la persona.
- ❖ Anima a personas clave, familiares y/o apoyos naturales a mejorar su salud y bienestar.

Recursos comunitarios

Línea informativa del condado de Sacramento

(916) 498-1000 o 211

Línea operada por consumidores

(916) 366-4668

Línea directa nacional

(855) 642-6222

Clínica de atención mental de emergencia 24/7

2130 Stockton Blvd., Bldg. 300

Sacramento, CA 95817

(916) 520-2460

SACRAMENTO
COUNTY



Behavioral Health Services
Resources

Misión

El equipo de apoyo comunitario atiende a personas de todas las edades y diversidad en la comunidad con servicios de intervención, educación, orientación, recursos y conexión a servicios. El objetivo es prestar servicios idóneos desde el punto de vista cultural y lingüístico para promover la recuperación, la resiliencia, el bienestar y reducir el riesgo de suicidio.