



Community Support Team **CST**

Referral Line: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Hours of Operation

Monday-Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

*Hours are subject to change based on
community needs*



*This program is funded by the Division of Behavioral
Health Services through the voter approved Proposition
63, Mental Health Services Act (MHSA).*

Crisis Resources

**988 Suicide and Crisis
Lifeline/Community Wellness
Response Team (CWRT)**

Call **988**



**County of Sacramento
Department of Health Services
Behavioral Health Services**

David Villanueva
County Executive

Timothy Lutz, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services, Director

Kelli Weaver
*Behavioral Health Services, Deputy
Director*



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*

Patrick Kennedy - *2nd District*

Rich Desmond - *3rd District*

Rosario Rodriguez - *4th District*

Pat Hume - *5th District*



Community Support Team gồm những ai?

Chương trình gồm có:

- ❖ Chuyên gia hỗ trợ đồng đẳng có kinh nghiệm sống và dùng chuyên đời của họ để giúp mang lại hy vọng và hỗ trợ.
- ❖ Các cố vấn sức khỏe tâm thần có kinh nghiệm lâm sàng ở mọi lứa tuổi, có khả năng đánh giá và hỗ trợ giới thiệu phù hợp đến Behavioral Health Services

Tờ gấp được cung cấp bằng 8 ngôn

ngữ:

Tiếng Anh	Tiếng Hmông
Tiếng Ả Rập	Tiếng Nga
Tiếng Quảng Đông	Tiếng Tây Ban Nha
Tiếng Ba Tư	Tiếng Việt

Hỗ trợ miễn phí nhân viên song ngữ/song văn hóa và phiên dịch viên.

Community Support Team giúp đỡ mọi người như thế nào?

- ❖ Đáp ứng các yêu cầu hỗ trợ cho cá nhân, gia đình, hoặc cộng đồng
- ❖ Hỗ trợ trong cộng đồng (ví dụ: nhà riêng, thư viện, công viên, v.v.).
- ❖ Hỗ trợ cá nhân tiếp cận hệ thống dịch vụ và kết nối họ với Behavioral Health Services
- ❖ Phát huy thể mạnh, kỹ năng và các nguồn hỗ trợ tự nhiên của cá nhân, gia đình, và cộng đồng.
- ❖ Ngăn ngừa/giảm thiểu rủi ro hoặc tác nhân gây căng thẳng bằng cách xây dựng các yếu tố bảo vệ và kỹ năng.
- ❖ Can thiệp sớm để giảm bớt hoặc tránh nhu cầu sử dụng các dịch vụ ứng phó khủng hoảng.
- ❖ Tăng cường kết nối tích cực với nguồn hỗ trợ mà cá nhân tự xác định.
- ❖ Khuyến khích các cá nhân chủ chốt, thành viên gia đình và/hoặc các nguồn hỗ trợ tự nhiên cải thiện sức khỏe và tinh thần của họ

Nguồn lực cộng đồng
Sacramento County Info Line
(916) 498-1000 hoặc 211

Consumer Operated Warm Line
(916) 366-4668

National Warm Line
(855) 642-6222

24/7 Mental Health Urgent Care Clinic
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

SACRAMENTO COUNTY



Behavioral Health Services
Resources

Tuyên bố sứ mệnh

Community Support Team phục vụ các cá nhân ở mọi lứa tuổi với hoàn cảnh đa dạng trong cộng đồng bằng các biện pháp can thiệp, giáo dục, định hướng, nguồn lực, và kết nối với các dịch vụ. Mục tiêu là để cung cấp các dịch vụ phù hợp về mặt văn hóa và ngôn ngữ để thúc đẩy quá trình phục hồi, sự kiên cường, sức khỏe tinh thần, và giảm thiểu nguy cơ tự tử.