



## 儿童与青少年 Medi-Cal服务：

### 早期和定期筛查、诊断与治疗 心理健康服务

本通知适用于符合 **Medi-Cal EPSDT** 服务对象资格的儿童和青少年 (**21** 岁以下)，以及他们的照顾者或监护人

#### 什么是**EPSDT**服务？

- **EPSDT**心理健康服务是**Medi-Cal**服务的一种，能够纠正或改善您的医生或其他保健服务提供者为您所发现的心理健康问题，虽然此类健康问题并不一定不会完全消失。**EPSDT**心理健康服务由县级心理健康部门提供。
- 这些问题可能包括使您生活出现困难的悲伤、紧张或愤怒等情绪。
- 您必须年龄在 **21** 岁以下，并拥有完整的 **Medi-Cal**，方可获得这些服务。

#### 如何为您自己或您的孩子 (**21** 岁以下) 获得

#### **EPSDT** 服务

请询问您的医生或诊所有关 **EPSDT** 服务的详情。如果您和您的医生或其他保健服务提供者、诊所（如儿童健康与残疾预防项目）、或县级心理健康部门同意您或您的孩子需要此等服务，您或您的孩子可以获得这些服务。您也可以直接致电您本地的县级心理健康部门。咨询电话是免费的。

#### **EPSDT**服务类型

您可以从您的县级心理健康部门获得的一些服务包括：

- 个体治疗
- 集体疗法
- 家庭治疗
- 危机辅导
- 案例管理
- 特殊日期方案
- 用于帮助您心理健康的药物

咨询和治疗服务可以在您的家中、社区或者其他场所为您提供。

您的县级心理健康部门和您的医生或服务提供者将决定是否有必要为您提供相关的医疗服务。

#### 县级心理健康部门**必须**核准您的

#### **EPSDT**服务事宜。

每个县级心理健康部门均设有免费直拨电话号码，您可以致电了解更多详情，并要求提供 **EPSDT** 心理健康服务。

#### 什么是**EPSDT**行为治疗服务？

行为治疗服务 (**TBS**) 是一种特殊的**EPSDT**心理健康服务。**TBS**可以帮助有以下问题的儿童和青少年：

- 严重的情绪问题；
- 住在心理健康安置场所或有需要安置的可能性；或者
- 最近住院接受心理健康问题治疗或有需要精神病住院治疗的可能性。

如果您接受了其他心理健康服务，但仍然感到非常难过、紧张或愤怒，您可以请一位训练有素的心理健康导师来帮助您。当您出现可能导致生气、心烦或悲伤的问题时，此等人士可以为您提供帮助，并可以前往您家中或集体家庭，或者和您一起参加旅行和社区活动。

您的县级心理健康部门可以告诉您如何申请评估，看看您是否需要心理健康服务（包括TBS）。

### 我可以和谁探讨有关**EPSDT**心理健康服务的事宜？

您的医生、心理师、辅导员、社工或其他健康或社会服务提供者均可以帮助您寻找合适的**EPSDT**心理健康服务。对于居住在集体家庭或住宿设施的儿童和青少年，请与我们的工作人员联系，了解获得额外**EPSDT**服务的详情。

对于寄养儿童，请咨询相关儿童的法院指定律师。您也可以直接拨打您所在地的县级心理健康部门。（请查看您的电话簿获得免费电话号码，或拨打健康护理服务部门的心理健康监察专员办公室）。

### 如果我的县级心理健康部门没有批准我获得想要的服务，应该怎么办？

如果您的县级心理健康部门拒绝了您的医生或提供者要求的**EPSDT**服务，您可以提起上诉。如果您认为您需要心理健康服务，但是您的提供者或县级心理健康部门不同意，您也可以提起上诉。

您可以致电县级心理健康部门的免费电话，与问题解决（投诉/申诉）协调员交谈获得相关信息和帮助。您也可以拨打县级病人权益倡导组织，或医疗保健服务部门的心理健康监察专员办公室。

如果您的县级心理健康部门上诉流程无果，可以在**90**天内通过执行下列操作之一要求州听证会

- 致电：1-800-952-5253或TTY1-800-952-8349;
- 传真：916-651-5210或916-651-2789
- 致函：加利福尼亚州社会服务署州听证部  
邮政信箱**944243**； 邮站**9-17-37**  
加利福尼亚州萨克拉门托  
**94244-2430**。

### 我可以在哪里获得更多相关信息？

如欲了解更多详情，请通过以下电话号码联系相关办公室。

**县级心理健康部门**  
**免费拨打电话**  
请查看您的本地电话簿

**医疗保健服务部**  
**心理健康监察专员办事处**  
**1-800-896-4042**

**卫生保健服务网站**  
**[www.dhcs.ca.gov](http://www.dhcs.ca.gov)**

有关心理健康和**EPSDT**的更多信息，请访问以下网页：

**[www.dhcs.ca.gov/services/mh](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh)**  
**[www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSDT.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSDT.aspx)**