



MENTAL HEALTH SERVICES ACT

BORRADOR

Actualización Anual del Plan de Gastos y Programa de Tres Años. Año Fiscal 2019-20.

Publicado durante 30 días para consulta y comentarios del público, desde el 18 de noviembre de 2019 hasta el 18 de diciembre de 2019

Resumen Ejecutivo

Los votantes de California aprobaron la Proposición 63 en noviembre del 2004, llegada a conocer como La Ley de Servicios de Salud Mental (Mental Health Services Act, MHSA por sus siglas en inglés). MHSA autorizó un incremento a los impuestos de personas millonarias (1% de impuesto a los ingresos personales superiores a \$1 millón) para desarrollar y ampliar los programas de salud mental comunitarios. El objetivo de MHSA es reducir el impacto negativo a largo plazo para personas y familias que sufren enfermedades mentales graves y no reciben tratamiento.

El Condado de Sacramento es uno de los dieciocho condados ubicados en la Región Central de Salud Mental del Estado de California. El Departamento de Finanzas del Estado de California estima que la población del Condado de Sacramento en el 2018 era de aproximadamente 1,45 millones de habitantes. Como tal, Sacramento se considera un condado grande, especialmente a comparación de las poblaciones de los condados que lo rodean. Sacramento es una de las comunidades más diversas de California, ya que en él se hablan seis idiomas clave (árabe, cantonés, hmong, ruso, español y vietnamita). Históricamente, el Condado de Sacramento ha sido uno de los tres condados con la mayor cantidad de nuevos refugiados en California. El árabe se agregó como idioma clave en el 2017. Les damos la bienvenida a los nuevos residentes y seguiremos trabajando para satisfacer las necesidades propias de cada una de estas comunidades emergentes.

El Condado de Sacramento ha trabajado diligentemente en la planificación e implementación de todos los componentes de la MHSA. La aprobación de AB100 en el 2011 y AB1467 en el 2012 marcaron cambios importantes para la MHSA, incluyendo el cambio de asignaciones de fondos publicadas a distribuciones mensuales en base a los impuestos recaudados, así como también la transferencia de una autoridad de aprobación de planes/actualizaciones de nivel estatal a nivel local en las Juntas de Supervisores.

Los planes para cada componente de la MHSA son el resultado de procesos de planificación de la comunidad local. Los programas contenidos en los planes funcionan junto con el resto del sistema para crear un flujo continuo de servicios que puedan acortar brechas, con el fin de responder adecuadamente a las necesidades de nuestra diversa comunidad.

El componente de Apoyo y Servicios Comunitarios (**Community Services and Supports, CSS** por sus siglas en inglés) brinda financiamiento para servicios y recursos de apoyo para el tratamiento de problemas de salud mental, para los niños y jóvenes que viven con problemas emocionales graves, sus familias, y también para adultos que sufren de enfermedades mentales graves. La vivienda también es una parte importante del componente CSS. En el condado de Sacramento, existen nueve (9) Planes de Trabajo de CSS previamente aprobados que contienen diecinueve (19) programas. A lo largo de los años, los programas se han ampliado y han evolucionado a como nos esforzamos para brindar servicios eficaces y de excelente calidad que puedan satisfacer las necesidades de niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y sus familias.

Tal como se abordó previamente en el Plan de Tres años y Actualizaciones Anuales, la División de Servicios de Salud del Comportamiento (Division of Behavioral Health Services) facilitó un

proceso de planificación para la comunidad en tres etapas, con el fin de ampliar la programación del CSS, comenzando en el 2014. Esta programación, nueva y ampliada, fue implementada en su totalidad en el año fiscal 2017-18.

Tal como se abordó en el actual Plan de Tres Años, BHS facilitó el proceso de planificación para la comunidad en el año fiscal 2017-18/, lo cual dio como resultado servicios de tratamiento para la salud mental nuevos y ampliados, y apoyo en vivienda para personas que viven con una enfermedad mental grave que están sin hogar o que están en riesgo de quedarse sin hogar. La expansión de la programación de CSS existente comenzó en el año fiscal 2017-18 y la nueva programación de CSS se lanzará en el año fiscal 2019-20.

Con el apoyo del Comité Directivo de la MHSA, BHS está ampliando aún más el componente CSS para abordar el problema de las personas que están sin hogar o están en riesgo de quedar sin hogar. Esta ampliación continúa en el año fiscal 2019-20.

El componente de Prevención e Intervención Temprana (**Prevention and Early Intervention, PEI por sus siglas en inglés**) brinda financiamiento para programas y actividades diseñadas con el fin de prevenir que las enfermedades mentales surjan, aumenten en severidad o se vuelvan discapacitantes. El Plan PEI de Sacramento County está compuesto de cuatro (4) proyectos previamente aprobados que contienen treinta y un (31) programas diseñados para abordar la prevención del suicidio y educación sobre ese tema, el fortalecimiento familiar, la salud y el bienestar integrados, y la reducción del estigma y discriminación por enfermedades mentales.

El Plan de Tres Años incluyó un nuevo programa de PEI para proveer servicios de salud mental para los jóvenes bajo cuidado tutelar, tal como lo recomendó el Comité Directivo y la Junta de Supervisores de MHSA. Este nuevo programa comenzó a fines del año fiscal 2018-19 y se ampliará para brindar servicios a todos los jóvenes en el año fiscal 2019-20.

En el año fiscal 2017-18, BHS facilitó un proceso de planificación comunitaria que tuvo como resultado la ampliación de los servicios de salud mental y el apoyo para las personas con una enfermedad mental grave que están sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar, en la programación de prevención del suicidio.

Esta Actualización Anual también incluye un nuevo programa de PEI: el Programa de Bienestar basado en el Tratamiento de Experiencias Traumáticas para la Comunidad Afroamericana. La recomendación de este nuevo programa fue desarrollada a través de un proceso comunitario de planificación que incluía la formación de un grupo de trabajo ad hoc. Se realizaron reuniones abiertas con la comunidad afroamericana para refinar mejor la recomendación del programa. Los comentarios de la comunidad y la descripción del programa se encuentran en las secciones Programa Comunitario de Planificación y Componente PEI, incluidos en esta Actualización Anual.

A fines del año fiscal 2018-19, el Comité Directivo de MHSA apoyó y recomendó ampliar aún más el Componente PEI para incluir un nuevo programa PEI para el desarrollo de la capacidad de la comunidad por tiempo limitado, como así también la ampliación del programa PEI existente. La ampliación del componente PEI en estas áreas comenzará a mediados del año fiscal 2019-20.

El componente de Innovación (**Innovation o INN**, por sus siglas en inglés) brinda financiamiento, con un límite de tiempo específico, para probar prácticas de salud mental nuevas y/o mejoradas, o enfoques que tengan el objetivo mejorar el acceso (incluido el acceso para grupos con bajos recursos), aumentar la calidad de los servicios o promover la colaboración entre agencias.

El primer proyecto de INN de Sacramento County, conocido como Respite Partnership Collaborative (RPC) duró cinco años, desde 2011 hasta 2016. Los programas de relevo en el área de salud mental establecidos a través de este proyecto han pasado a tener un financiamiento sostenible de los CSS/PEI bajo la MHSA, y se describen en esta Actualización Anual.

En mayo de 2016, la Comisión de Supervisión y Responsabilidad de Servicios de Salud Mental (MHSOAC, por sus siglas en inglés) aprobó el segundo Proyecto INN de Sacramento County, conocido como Clínica para crisis de salud mental/atención urgente. La clínica abrió en noviembre del 2017.

El Plan de Tres Años de MHSA incluyó el tercer Proyecto INN, conocido como Behavioral Health Crisis Services Collaborative (BHCSC, por sus siglas en inglés). El proyecto es una asociación público/privada con Dignity Health y Placer County, cuyo objetivo es crear servicios de estabilización de crisis para adultos en los departamentos de emergencias de los hospitales ubicados en la región noreste de Sacramento County. Este proyecto fue desarrollado como resultado de un proceso de planificación de la comunidad local, y fue aprobado por la Junta de Supervisores de Sacramento County (Sacramento County Board of Supervisors) en abril del 2018 y por la MHSOAC en mayo de 2018. BHCSC se inició en septiembre de 2019.

Esta Actualización Anual incluye el nuevo Proyecto INN propuesto: Asociación de servicio completo (FSP, por sus siglas en inglés) entre varios condados. Este proyecto de innovación entre varios condados ofrece una oportunidad para que los condados implementen estrategias nuevas basadas en datos para diseñar programas y mejorar constantemente los programas FSP, con el respaldo de una implementación específica para cada condado y asistencia técnica para la evaluación. A través de este proyecto propuesto, se examinará qué es lo importante para mejorar el bienestar y la recuperación individual y para adoptar un enfoque basado en datos para el diseño, la evaluación y la mejora constante de los programas, que tengan como resultado programas más eficaces y con capacidad de respuesta. El proyecto apunta a mejorar la manera en que los condados recopilan y usan datos para definir y seguir resultados que son significativos para los clientes del proyecto FSP para ayudar a los condados a usar datos para fundamentar el diseño de los programas y mejorar la provisión del servicio FSP. En octubre de 2019, el Comité Directivo de MHSA apoyó el ingreso de Sacramento County a este proyecto de varios condados. El plan del proyecto se incluye en esta Actualización Anual y su aprobación por parte de la MHSOAC y la Junta de Supervisores de Sacramento County.

El Comité Directivo de MHSA también recomendó y apoyó la exploración de otro proyecto INN nuevo centrado en adultos y adultos mayores que viven con una enfermedad mental grave y están involucrados en el sistema de justicia penal. BHS llevará a cabo un proceso de planificación comunitaria para desarrollar este proyecto propuesto. Se incluirá más información acerca de este proyecto en el plan del proyecto que será desarrollado a través del proceso de planificación comunitaria y será comunicado en 2020.

El componente de Capacitación y Educación de la Fuerza Laboral (**Workforce Education and Training, WET** por sus siglas en inglés) brinda financiación durante un período de tiempo limitado con el objetivo de reclutar, capacitar y retener a personal diverso y culturalmente y lingüísticamente competente para el sistema público de salud mental, y garantizar que este personal esté adecuadamente capacitado para brindar servicios eficaces y administrar programas basados en el bienestar y la recuperación. El WET Plan del Condado de Sacramento está compuesto de ocho (8) acciones aprobadas previamente. Conforme al Welfare and Institutions Code (WIC) Section 5892(b), los condados pueden usar una parte de los fondos CSS para sostener actividades de WET una vez que se acaben los fondos limitados de WET. Por ende, estas actividades se sostienen con el financiamiento de CSS.

El proyecto de Instalaciones de Capital (**Capital Facilities, CF** por sus siglas en inglés) fue completado en el año fiscal 2015-16. El proyecto tuvo como objetivo la renovación tres edificios del complejo de Stockton Boulevard que alberga a la clínica de Servicios de apoyo psiquiátrico para adultos (APSS, por sus siglas en inglés), el Peer Partner Program y el Proyecto INN número 2: Clínica para crisis de salud mental/atención urgente. Dichas renovaciones permitieron ampliar la capacidad de servicio con más espacio para alojar otras actividades de bienestar y eventos sociales dirigidos por consumidores y familias.

El proyecto de Necesidades Tecnológicas (**Technological Needs, TN** por sus siglas en inglés) contenido dentro de los fondos del componente de Capital Facilities and Technological Needs, financia y aborda nuestro compromiso de pasar a un Registro Electrónico de Salud y un Registro de Salud Personal para mejorar la atención a los clientes a través de un enfoque de varias etapas. Conforme a la Sección 5892(b) de WIC, los condados pueden usar una parte de los fondos de CSS para sostener los proyectos de TN una vez que los fondos por tiempo limitado de TN se hayan acabado. Por lo tanto, estas actividades están siendo sostenidas con financiamiento de CSS.

Podrá encontrar descripciones detalladas de los programas y actividades de cada uno de los componentes de MHSA descritos arriba en el Borrador de la Actualización Anual de la MHSA, año fiscal 2019-20.

El Borrador de la Actualización Anual de MHSA para el año fiscal 2019-20 estará publicado durante un período de 30 días para recibir comentarios del público, desde el 18 de noviembre hasta el 18 de diciembre de 2019. La Junta de Salud Mental (Mental Health Board) realizará una Audiencia Pública el miércoles 18 de diciembre de 2019 a partir de las 6:00 p.m. en el Grantland L. Johnson Center for Health and Human Services, ubicado en 7001-A East Parkway, Sacramento, CA 95823.

Si algún miembro de la comunidad desea asistir a la Audiencia Pública y necesita coordinar los servicios de un intérprete o alguna otra adaptación razonable, por favor comuníquese con Anne-Marie Ruck lo antes posible, antes del miércoles 4 de diciembre de 2019, en el (916) 875-3861 o por correo electrónico a ruckera@saccounty.net