



MENTAL HEALTH SERVICES ACT
之

行政摘要
2025-26
財政年度更新

公示 30 天，以徵詢公眾意見和評論
2025 年 3 月 3 日至 2025 年 4 月 2 日

行政摘要

加州選民於 2004 年 11 月, 通過了第 63 號議案, 其命名 **Mental Health Services Act (MHSA)**。MHSA 授權對百萬富翁加稅 (針對 100 萬美元以上的個人每年所得, 加收 1%) , 以發展和擴展以社區為基礎的精神健康方案。MHSA 的目標是減少未得到治療的嚴重精神疾病對個人和家庭造成的長期負面影響。

加州選民於 2024 年 3 月通過了第 1 號提案, 以《行為健康服務法案》(BHSA) 取代 2004 年的《精神健康服務法案》(MHSA)。BHSA 擴大了獲得精神健康和藥物濫用服務的管道, 代表著一項全面的努力, 旨在解決精神健康、藥物濫用障礙和無家可歸等相互交織的問題。BHSA 將於 2026 年 7 月 1 日開始實施, 這將是 MHSA 的最後一次年度更新。

Sacramento 縣是位於加州精神健康中心區的二十個縣之一。加州 Department of Finance 估計, 2024 年 Sacramento 縣的人口約為 160 萬。因此, Sacramento 被視為一個大縣, 尤其是與周邊縣的人口相比。Sacramento 縣擁有加州最具民族和種族多樣性的社區之一。Sacramento 縣的 American Indian/Alaska Native 社區包括來自許多不同州和地區的部落人民, 他們具有獨特的文化和歷史, 包括 Sacramento 的第一個原住民社, Nisenan 人, Southern Maidu 人, Valley 和 Plains Miwok 人, Patwin Wintun 人民和 Wilton Rancheria 是 Sacramento 的唯一得到聯邦承認的部落。之前, Sacramento 縣曾是加州新抵達難民數目最多的三個縣之一。近年來, Sacramento 縣重新安置的難民和 Special Immigrant Visa 持有人比加州任何其他縣都多。過去幾年發生的全球事件導致來自阿富汗和烏克蘭的難民人數增加, 從而豐富了我們社區的多樣性。隨著 2017 年阿拉伯語和 2020 年波斯語作為門檻語言的加入, Sacramento 縣現在有七種門檻語言 (阿拉伯語, 粵語, 波斯語, 苗族語, 俄語, 西班牙語和越南語)。我們歡迎這些新居民, 並繼續努力滿足這些新興社區的獨特需求。

Sacramento 縣努力規劃和實施 MHSA 的每個組成部分。每個 MHSA 組合的計劃都是當地社區規劃過程的結果。計劃中的方案與系統的其他部分共同建立一個針對缺口的連續性服務, 以更好地滿足多元化社區的需求。

Community Services and Supports (CSS) 組合為精神健康治療服務提供資金, 並為患有嚴重情緒障礙的兒童/青少年及其家庭以及患有嚴重精神疾病的 Transition Age Youth (TAY)、成年人和年長者提供支援資助。房屋也是 CSS 組合的一大部分。在 Sacramento 縣, 有十二個已批准的 CSS 專案/工作計劃其中包含眾多方案項目。多年來, 隨著我們努力提供高品質和有效的服務以滿足兒童/青年、TAY、成人、年長者及其家庭的需求, 這些計劃得到了長足擴展和發展。

Prevention and Early Intervention (PEI) 組合為旨在防止精神疾病發生或惡化和致殘的方案和活動提供資金。Sacramento 縣的 PEI 計劃包含先前批准的四 (4) 個方案, 包含旨在解決自殺預防和教育問題的專案; 鞏固家庭; 綜合健康和保健; 減少精神疾病的恥辱感和歧視。

Innovation (INN) 組合提供有時限的資金，以測試新的和/或改良的精神健康實踐，法式或適應，目標是增加服務機會（包括獲得服務機會不足的群體）、提升服務質素或促進機構間的協作。

Sacramento 縣首個獲批的 **INN Project** 是從 2011 至 2016 年跨時五年之久的 **Respite Partnership Collaborative (RPC)**。透過該項目建立的精神健康緩解方案已轉由 MHSA CSS/PEI 資助，並在本年度更新中予以說明。

在 2016 年 5 月，**Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC)** 批准了 Sacramento 縣的第二個 **INN Project**，名為 **Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic**。該診所於 2017 年 11 月開始提供服務。在 **MHSA Steering Committee** 的支援下，該 **INN Project** 中的服務於 2022 年 7 月過渡到 **MHSA CSS** 資助。

2018 年 5 月，**MHSOAC** 批准了 Sacramento 縣的第三個 **INN Project**，名為 **Behavioral Health Crisis Services Collaborative (BHCSC)**。該項目是與 **Dignity Health** 和 **Placer** 縣的公共/私人合作項目，旨在 Sacramento 縣東北部地區的醫院急診科內建立綜合成人危機穩定服務。**BHCSC** 於 2019 年 9 月開始提供服務。項目期限於 2023 年 2 月結束。

2020 年 6 月，**MHSOAC** 批准了 Sacramento 縣的第四個 **INN Project**，**Multi-County Full Service Partnership (FSP) INN Project**。該項目旨在改善各縣收集和使用資料的方式，以定義和追蹤對 **FSP** 客戶有意義的結果，並幫助各縣使用資料為項目設計提供資訊，改善 **FSP** 提供的服務。

2020 年 6 月，**MHSOAC** 亦批准了 Sacramento 縣的第五個 **INN Project**，名為 **Forensic Behavioral Health Multi-System Teams**，現稱為 **Community Justice Support Program**。該項目將適應和擴大成人法務行為健康人群的團隊方法。項目服務和多系統團隊於 2021-22 財政年度後期才開始提供服務。

2023 年 11 月，**MHSOAC** 批准了 Sacramento 縣的第六個 **INN** 項目，授予 **Sacramento** 的 **Greater Sacramento Urban League**。該計畫是一個青年臨時中心，旨在為 12 至 25 歲的青年及其家人提供更多負擔得起的心理健康和保健服務，包括行為健康、身體健康、住房、教育和就業支持，以及與其他服務的連結。

2024 年 1 月，**MHSOAC** 批准了 Sacramento 縣的第七個 **INN** 項目，即針對非裔美國人/黑人/非洲裔無家可歸社區成員的社區定義的心理健康實踐。這種社區定義的方法將由位於重點人群可到達的社區的值得信賴的社區站點來實施，臨床醫生和同行專家是具有生活經驗的社區成員，使用社區定義的策略、方法和實踐來提供心理健康，為重點族群提供同儕支持和導航服務。

Workforce Education and Training (WET) 組合提供有時限的資金，目標是為公眾精神健康系統招聘、培訓和保留不同文化和語言能力的工作人員，並確保他們得到充分培訓，以於健康和復原的基礎提供高效服務和管理方案。**Sacramento** 縣的 **WET Plan** 包含先前批准的七 (7) 項行動。根據 **Welfare and Institutions Code (WIC)** 第 5892(b) 節，一旦有時限的

WET 基金用完，各縣可以使用部分 CSS 來維持 WET 活動。因此今天這些活動在 CSS 的資助下得以持續。

透過加州 Office of Statewide Health Planning and Development WET Plan，向五 (5) 個地區合作夥伴提供 WET 資金，以資助這些地區合作夥伴為每個州的人力需求活動提供支援。參與的各縣需要配合，以便獲得向其各自的區域夥伴關係提供的資金。在 MHSA Steering Committee 的支援下，Sacramento 縣加入了 Central Regional Partnership。

2020 年 9 月 25 日，加州州長 Gavin Newsom 簽署了 Senate Bill (SB) 803，該法案指示加州的 Department of Health Care Services (DHCS) 在 2022 年 7 月 1 日前制定同業認證要求，透過承認同業為 Medi-Cal 提供者，驗證互助服務在精神健康治療中的重要性。為與 SB 803 保持一致，DHCS 制定了全州範圍的要求，以發展同業互助專家的 Medi-Cal 認證計劃。California Mental Health Services Authority (CalMHSA) 將代表加州各縣實施和管理 Peer Support Specialist Certification 計劃的所有組成部分，包括所需的資料收集和提交給 DHCS、同業認證、考試、調查、批准、審計和培訓供應商的監督。

在 2020-21 財政年度期間，該縣在縣就業系統內建立了 Behavioral Health Peer Specialist 系列，包括建立 Behavioral Health Peer Specialist, Senior Behavioral Health Peer Specialist, 和 Behavioral Health Peer Specialist Program Manager 分類。在 MHSA Steering Committee 的支援下，Sacramento 縣的 Behavioral Health Peer Specialists Program Managers 將與 CalMHSA 密切合作，監督 Peer Support Specialist Certification 計劃在 Sacramento 縣的實施。截至 2025 年 1 月 17 日，Sacramento 縣擁有超過 290 名 Medi-Cal 認證同儕支援專家，且這一數字仍在持續成長。

Capital Facilities (CF) 專案已於 2015-16 財政年度完成。該專案於 Stockton Boulevard 商場翻新了三棟大樓，為 Adult Psychiatric Support Services (APSS) 診所、Peer Partner Program 和 INN Project #2: Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic 提供空間。這些翻新可以擴大服務能力，增加消費者和家庭經營式的健康活動和社交活動的空間。

Technological Need (TN) 專案包含於 Capital Facilities and Technological Needs 組合資金內，同時是針對我們於走向電子健康記錄和個人健康記錄以透過多階段方向改進客戶關注的承諾。根據 WIC 第 5892(b) 節，一旦有時限的 TN 資金用完，各縣可以使用部分 CSS 來維持 TN 活動。因此今天這些活動在 CSS 的資助下得以持續。

MHSA 2025-2026 的財政年度和支出計劃更新中包含上述每個 MHSA 組合的計劃和活動的詳細說明。

MHSA 草擬的 2025-2026 的財政年度和支出計劃更新將於 2025 年 3 月 3 日至 4 月 2 日公示 30 天，以徵詢公眾意見。Mental Health Board 將於 2025 年 4 月 2 日（週三）下午 6:00 以現場和虛擬混合方式進行一次公開聆訊。

本次公開聽證會將在 7001-A East Parkway, Conference Room 1, Sacramento, CA 95823 舉行混合會議。社區成員可以親自或虛擬參加。電話會議訪問信息將在公開聽證會前至少一

Sacramento 縣 MHSA 2025-26 財政年度更新

(1) 週發佈到 MHSA 網頁 [https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/MHSA/Mental-Health-Services-Act-\(MHSA\)-Homepage.aspx](https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/MHSA/Mental-Health-Services-Act-(MHSA)-Homepage.aspx) 以及心理健康委員會網頁 <https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/Advisory-Boards-Committees/Mental-Health-Board/BC-Mental-Health-Board-Meetings-2025.aspx>。將為親自出席的人士提供晚餐。

任何社區成員希望出席公開聆訊並需要安排傳譯員或配合合理安排，請在 2025 年 3 月 26 日（週三）前提出申請，致電 (916) 709-5485 或電郵 thompsonal@saccounty.gov 聯絡 Alondra Thompson。