



خلاصه اجرایی

مربوط به

MENTAL HEALTH SERVICES ACT

به روزرسانی سالانه سال مالی ۲۰۲۵-۲۰۲۶

ارسال شده برای بررسی و نظرخواهی عمومی ۳۰ روزه
۳ مارچ تا ۲ اپریل ۲۰۲۵

خلاصه اجرایی

طرح پیشنهادی ۶۳ در ماه نوامبر ۲۰۰۴ توسط رأی‌دهندگان کالیفرنیا تصویب شد و Mental Health Services Act (MHSA) نامیده شد. به موجب قانون MHSA، مجوز افزایش مالیات از میلیونرها (۱٪ مالیات بر درآمد شخصی بیش از ۱ میلیون دلار) برای توسعه و گسترش برنامه‌های سلامت روان مبتنی بر جامعه صادر شد. هدف MHSA کاهش آثار منفی بلندمدت ناشی از بیماری‌های روانی جدی و درمان‌نشده بر افراد و خانواده‌ها است.

رأی‌دهندگان کالیفرنیا در مارچ ۲۰۲۴ طرح پیشنهادی شماره ۱ را تصویب کردند و قانون خدمات سلامت روان (MHSA) مصوب ۲۰۰۴ را با قانون خدمات سلامت رفتاری (BHS) جایگزین کردند. قانون BHS دسترسی به خدمات سلامت روان و درمان سوءمصرف مواد را گسترش داده و تلاشی جامع برای رسیدگی به مسائل مرتبط سلامت روان، اختلالات مصرف مواد و بی‌خانمانی محسوب می‌شود. اجرای این قانون از ۱ ژوئیه ۲۰۲۶ آغاز خواهد شد و این آخرین به‌روزرسانی سالانه MHSA خواهد بود.

شهرستان ساکرامنتو یکی از بیستم شهرستان است که در منطقه مرکزی بهداشت روانی ایالت کالیفرنیا واقع شده است. ایالت کالیفرنیا، وزارت دارایی تخمین زده می‌شود که جمعیت 2023 شهرستان ساکرامنتو تقریباً 1.6 میلیون نفر باشد. به همین ترتیب، ساکرامنتو به ویژه در مقایسه با جمعیت مناطق اطراف، یک شهرستان بزرگ محسوب می‌شود. شهرستان ساکرامنتو شامل یکی از جوامع اخلاقی و نژادی متنوع در کالیفرنیا است. جامعه بومی هند و آلاسکا ساکرامنتو شامل قبیله ای از کشورها و مناطق مختلف با فرهنگ‌ها و تاریخ‌های منحصر به فرد، از جمله اولین جوامع بومی ساکرامنتو است. مردم Nisenan، Southern Maidu، Valley and Plains Miwok، Patwin Wintun People و Wilton Rancheria، تنها قبیله شناخته شده فدرال ساکرامنتو. از نظر تاریخی، شهرستان ساکرامنتو یکی از سه ایالت با بیشترین تعداد پناهندگان تازه وارد در کالیفرنیا بوده است. در سالهای اخیر، شهرستان ساکرامنتو نسبت به سایر ایالت‌های کالیفرنیا، پناهندگان و دارندگان ویژه ویزای مهاجر را اسکان داده است. رویدادهای جهانی که طی یک سال گذشته رخ می‌دهد منجر به افزایش تعداد پناهندگان وارد شده از افغانستان و اوکراین شده است و از این طریق تنوع جامعه ما را غنی می‌کند. با افزودن زبان عربی به عنوان یک زبان آستانه در سال 2017 و فارسی در سال 2020، شهرستان ساکرامنتو اکنون در مجموع هفت زبان آستانه (عربی، کانتونی، فارسی، همونگ، روسی، اسپانیایی و ویتنامی) دارد. ما از این ساکنان جدید استقبال می‌کنیم و همچنان در جهت رفع نیازهای منحصر به فرد این جوامع نوظهور تلاش می‌کنیم.

شهرستان Sacramento با جدیت و پشتکار بر روی برنامه‌ریزی و اجرای تمام بخش‌های MHSA کار کرده است. طرح‌های مربوط به هر یک از بخش‌های MHSA نتیجه فرایندهای برنامه‌ریزی جامعه محلی هستند. برنامه‌های موجود در این طرح‌ها، در کنار سایر بخش‌های سیستم، زنجیره‌ای از خدمات را برای رفع شکاف‌های اجتماعی ایجاد می‌کنند تا نیازهای جامعه متنوع ما را بهتر برآورده کنند.

بخش **Community Services and Supports (CSS)** منابع مالی لازم برای حمایت‌ها و خدمات درمانی سلامت روان را برای کودکان/جوانان و خانواده‌های آنها که اختلالات عاطفی شدید دارند و برای جوانان در سن گذار (TAY)، بزرگسالان و افراد مسن که مبتلا به بیماری روانی جدی هستند تأمین می‌کند. مسکن نیز قسمت بزرگی از بخش CSS است. در شهرستان Sacramento، قبلاً دوازده (۱۲) «برنامه/طرح کاری» CSS تصویب شده است که حاوی برنامه‌های متعدد هستند. در طول این سال‌ها، این برنامه‌ها گسترش و تکامل یافته‌اند، زیرا ما در تلاش برای ارائه خدماتی با کیفیت و اثربخش برای رفع نیازهای کودکان/جوانان، بزرگسالان، افراد مسن و خانواده‌های آنها هستیم.

بخش **Prevention and Early Intervention (PEI)** بودجه برنامه‌ها و فعالیت‌هایی را تأمین می‌کند که هدف از آنها جلوگیری از بروز بیماری روانی یا جلوگیری از تشدید بیماری روانی یا تبدیل آن به بیماری ناتوان‌کننده است. طرح PEI شهرستان Sacramento شامل چهار (۴) برنامه تأییدشده قبلی است که دارای برنامه‌هایی با این اهداف است: پیشگیری از خودکشی و آموزش در این زمینه؛ تحکیم خانواده‌ها؛ سلامت و تندرستی یکپارچه؛ و کاهش تبعیض و بدنامی مرتبط با بیماری‌های روانی.

بخش **Innovation (INN)** بودجه با محدودیت زمانی را برای آزمایش شیوه‌ها یا رویکردهای جدید و/یا اصلاح شده سلامت روان با هدف افزایش دسترسی (از جمله دسترسی برای گروه‌های کم‌برخوردار)، افزایش کیفیت خدمات، یا ارتقای همکاری بین سازمانی فراهم می‌کند.

اولین INN Project تأیید شده شهرستان Sacramento، با نام Respite Partnership Collaborative (RPC) به مدت پنج سال از ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶ طول کشید. برنامه‌های مراقبت‌های فرجه‌ای سلامت روان که از طریق این پروژه ایجاد شده‌اند به بودجه MHSA CSS/PEI منتقل شده‌اند و در این «بهرورزسانی سالیانه» شرح داده شده‌اند.

در ماه می ۲۰۱۶، Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC)، دومین INN Project شهرستان Sacramento، با نام the Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic را تأیید کرد. این درمانگاه ارائه خدمات را از ماه نوامبر ۲۰۱۷ آغاز کرد. با حمایت از سوی MHSA Steering Committee، در جولایی ۲۰۲۲، خدمات موجود در این INN Project به بودجه MHSA CSS منتقل خواهد شد.

در ماه می ۲۰۱۸، MHSOAC سومین INN Project شهرستان Sacramento، با نام Behavioral Health Crisis Services Collaborative (BHSCS) را تأیید کرد. این پروژه یک برنامه مشارکت دولتی/خصوصی با Dignity و شهرستان پلاس است که هدف آن ایجاد خدمات یکپارچه تثبیت بحران بزرگسالان در پردیس بخش اورژانس بیمارستانی در منطقه شمال شرقی شهرستان Sacramento است. BHSCS در ماه سپتامبر ۲۰۱۹ شروع به ارائه خدمات کرد. مدت پروژه در ماه فبروری ۲۰۲۳ پایان می‌یابد.

در ماه جون ۲۰۲۰، MHSOAC چهارمین INN Project شهرستان Sacramento، Full Service Partnership (FSP) INN Project چندشهرستانی را تأیید کرد. اهداف این پروژه عبارتند از: بهبود نحوه جمع‌آوری و استفاده از داده‌ها در شهرستان‌ها برای تعریف و پیگیری نتایج مفید و هدفمند برای مشتریان FSP، کمک به شهرستان‌ها در استفاده از داده‌ها برای اطلاع‌رسانی در خصوص طرح‌ریزی برنامه و بهبود ارائه خدمات FSP.

در ماه جون ۲۰۲۰، MHSOAC پنجمین INN Project، Forensic Behavioral Health Multi-System Teams، هدف از این پروژه، تطبیق و گسترش یک رویکرد تیمی برای افراد بزرگسالی است که دارای مشکلات سلامت رفتاری و درگیر رویه‌های پزشکی قانونی هستند. زمان شروع به کار خدمات پروژه و تیم‌های چندسیستمی در اواخر سال مالی ۲۰۲۱-۲۲ بود.

2023، MHSOAC پروژه ششم مسافر خانه ساکرامنتو، Allcove Sacramento را تصویب کرد که به لیگ شهری بزرگ ساکرامنتو اهدا شد. این پروژه یک مرکز ترک جوانان است که هدف آن افزایش دسترسی به خدمات سلامت روانی و سلامتی مقرون به صرفه برای جوانان بین سنین 12-25 سال و خانواده‌های آنها از جمله سلامت رفتاری، سلامت جسمی، مسکن، آموزش و پشتیبانی از اشتغال است پیوند با سایر خدمات.

2024، MHSOAC هفتمین پروژه مسافر خانه ما ساکرامنتو را تصویب کرد، شیوه‌های سلامتی ذهنی تعریف شده توسط جامعه برای اعضای جامعه ناچیز آفریقایی آمریکایی/سیاه/آفریقایی. این رویکرد تعریف شده از جامعه توسط سایتهای قابل اعتماد جامعه واقع در محله‌های قابل دسترسی به جمعیت تمرکز، پزشکان همکار و متخصصان همسالان، که اعضای جامعه با تجربه زندگی می‌کنند، استفاده می‌شود و از استراتژی‌های تعریف شده جامعه، روش‌ها و شیوه‌هایی برای ارائه سلامت روان استفاده می‌کنند. خدمات پشتیبانی همسالان و خدمات ناوبری به جمعیت تمرکز

بخش **Workforce Education and Training (WET)** بودجه محدود زمانی را ارائه می‌کند که اهداف آن عبارتند از: جذب، آموزش و حفظ کارکنان شایسته متنوع از نظر فرهنگی و زبانی برای سیستم سلامت روان عمومی؛ اطمینان از اینکه کارکنان برای ارائه خدمات مؤثر و اجرای برنامه‌های مبتنی بر سلامتی و بهبودی، آموزش کافی می‌بینند. WET Plan شهرستان Sacramento از هفت (۷) اقدام تشکیل شده است که قبلاً تأیید شده‌اند. مطابق Welfare and Institutions Code (WIC) Section 5892(b)، شهرستان‌ها در صورت پایان یافتن بودجه‌های محدود زمانی WET،

می‌توانند از بخشی از بودجه CSS برای حمایت از فعالیت‌های WET استفاده کنند. بنابراین، این فعالیت‌ها با بودجه CSS حمایت می‌شوند.

از طریق کمک‌هزینه WET Plan, Office of Statewide Health Planning and Development WET Plan, (5) برنامه مشارکت منطقه‌ای اعطا شد تا هزینه‌های مالی فعالیت‌هایی را که از نیازهای نیروی کار هریک از شهرستان‌ها در آن برنامه‌های مشارکت منطقه‌ای حمایت می‌کنند تأمین کند. شهرستان‌های شرکت‌کننده ملزم به ارائه تطبیق هستند تا بتوانند به جوهی که در اختیار برنامه مشارکت منطقه‌ای مربوطه آنها قرار داده می‌شود دسترسی داشته باشند. شهرستان Sacramento با حمایت MHSA Steering Committee، در «مشارکت منطقه‌ای مرکزی» شرکت می‌کند.

در ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۰، فرماندار کالیفرنیا، Gavin Newsom، SB 803 (Senate Bill) را امضا کرد که به Department of Health Care Services (DHCS) ایالت کالیفرنیا دستور می‌دهد الزامات «صدور گواهی همتا» را تا تاریخ ۱ جولایی ۲۰۲۲ برقرار کند تا به این ترتیب اهمیت خدمات حمایتی همتا در درمان بیماری‌های سلامت روان با به رسمیت شناخته شدن همتایان به‌عنوان ارائه‌دهندگان Medi-Cal اعتبار قانونی پیدا کند. DHCS در راستای لایحه SB 803 الزامات ایالتی را برای توسعه برنامه‌های صدور گواهی Medi-Cal برای «متخصصان حمایت همتا» معین کرده است. California Mental Health Services Authority (CalMHSA)، به‌نماینده‌ای از شهرستان‌های کالیفرنیا، تمام بخش‌های برنامه Peer Support Specialist Certification را اجرا و اداره خواهد کرد، از جمله جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز و ارسال آنها به DHCS، صدور گواهی همتایان، برگزاری آزمون، تحقیقات و تأیید، بازرسی و نظارت بر ارائه‌دهندگان خدمات آموزشی.

در طی سال مالی ۲۰۲۰-۲۱، در سامانه استخدامی شهرستان مجموعه‌ای از Behavioral Health Peer Specialist ایجاد شد که شامل ایجاد طبقه‌بندی‌های Behavioral Health Peer Specialist، Senior Behavioral Health Peer Specialist و Behavioral Health Peer Specialist Program Manager است. با حمایت MHSA Steering Committee، مشاغل Behavioral Health Peer Specialists شهرستان Sacramento با همکاری نزدیک با CalMHSA، روی اجرای برنامه Peer Support Specialist Certification در شهرستان Sacramento نظارت خواهند داشت.

پروژه **Capital Facilities (CF)** در سال مالی ۲۰۱۵-۱۶ تکمیل شد. در این پروژه، سه ساختمان در مجتمع بلوار استوکتون نوسازی شد که مربوط به این موارد بود: درمانگاه (APSS) Adult Psychiatric Support Services، INN، Project شماره ۲: Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic. با این بازسازی‌ها، امکان افزایش ظرفیت خدمات فراهم شد و فضایی برای فعالیت‌ها و رویدادهای اجتماعی بیشتر مرتبط با تندرستی ایجاد شد که برگزاری آنها به عهده مصرف‌کنندگان و خانواده‌ها بود.

پروژه **Technological Needs (TN)** جزو بخش Capital Facilities and Technological Needs است و منابع مالی لازم برای تعهد ما در رفتن به سمت «سوابق الکترونیک سلامت» و «سوابق سلامت شخصی» برای بهبود مراقبت از مشتریان از طریق رویکرد چندمرحله‌ای را فراهم می‌کند. مطابق WIC Section 5892(b)، شهرستان‌ها در صورت پایان یافتن بودجه‌های محدود زمانی TN، می‌توانند از بخشی از بودجه CSS برای حمایت از پروژه‌های TN استفاده کنند. بنابراین، این فعالیت‌ها با بودجه CSS حمایت می‌شوند.

شرح تفصیلی برنامه‌ها و فعالیت‌ها برای هر یک از بخش‌های فوق MHSA در به‌روزرسانی سالیانه سال مالی (FY) مربوط به سالهای ۲۰۲۵-۲۰۲۶ MHSA آمده است.

پیش‌نویس به‌روزرسانی سالیانه سالهای مالی ۲۰۲۵-۲۰۲۶ MHSA برای یک دوره ۳۰ روزه نظرخواهی عمومی، از ۳ مارچ الی ۲ اپریل ارسال خواهد شد. Mental Health Board جلسه «استماع عمومی» را به‌صورت مجازی از راه دور، حضوری به روز چهارشنبه ۲ اپریل ۲۰۲۵ ساعت ۶:۰۰ بعدازظهر برگزار خواهد کرد.

این جلسه عمومی به صورت مجازی از راه دور در 7001-A East Parkway, Conference Room 1, Sacramento, CA 95814 برگزار می‌شود. اعضاء جامعه محلی می‌توانند در این جلسه به شکل حضوری ویا مجازی از راه دور شرکت

کنند. اطلاعات مربوط به دسترسی به جلسه از طریق مجازی/کنفرانس در وب سایت MHSA به نشانی <https://dhs.saccounty.gov/BHS/MHSA> و وب سایت هیئت سلامت روان به نشانی پست خواهد شد. <https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/Advisory-Boards-Committees/Mental-Health-Board/BC-Mental-Health-Board-Meetings-2025.aspx> حداقل یک (1) هفته قبل از جلسه عمومی. شام برای شرکت کنندگان به صورت حضوری ارائه می شود.

اگر هر عضوی از جامعه مایل به شرکت در «جلسه استماع» عمومی است و به مترجم یا امکانات متعارف مخصوص معلولین نیاز دارد، لطفاً در اسرع وقت و حداکثر تا روز چهارشنبه ۲۰۲۵، باید با Alondra Thompson از طریق شماره تلفن 709-5485 (916) یا thompsonal@saccounty.gov تماس بگیرید.