



# **RESUMEN EJECUTIVO**

**de la**

## **LEY DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Actualización anual para el año fiscal, 2025-26**

**Publicada para su revisión y comentarios públicos durante  
30 días del 3 de marzo del 2025 al 2 de abril de 2025**

## **Resumen ejecutivo**

La Propuesta 63 fue aprobada por los electores de California en noviembre de 2004, y se conoce como la Ley de Servicios de Salud Mental (Mental Health Services Act, MHSA). La MHSA autorizó un aumento de impuestos a los millonarios (impuesto del 1% sobre los ingresos personales anuales que superen el millón de dólares) para desarrollar y ampliar los programas de salud mental comunitarios. El objetivo de la MHSA es reducir el impacto negativo a largo plazo sobre las personas y las familias que resulta de las enfermedades mentales graves no tratadas.

Los votadores de California han pasado la Proposición 1 en marzo del 2024, reemplazando el Mental Health Services Act (MHSA) de 2004 con el Behavioral Health Services Act (BHSA). El BHSA se expande el acceso a salud mental y servicios del mal uso de sustancias y representa un esfuerzo integral para abordar las cuestiones entrelazadas de la salud mental, trastornos de uso de sustancias y personas sin hogar. El BHSA será implementado empezando el 1ero de julio del 2026, haciendo esta la última actualización anual del MHSA.

El condado de Sacramento es uno de los veinte condados situados en la Región Central de Salud Mental del Estado de California. El Departamento de Finanzas del Estado de California estima que la población del condado de Sacramento en 2024 será de aproximadamente 1.6 millones de personas. Como tal, Sacramento se considera un condado grande, especialmente en comparación con las poblaciones de los condados circundantes. El condado de Sacramento contiene una de las comunidades con mayor diversidad étnica y racial de California. La comunidad de Sacramento American Indian/Alaska Native incluye pueblos tribales de muchos estados y regiones diferentes con culturas e historias únicas, incluidas las primeras comunidades indígenas de Sacramento; el pueblo Nisenan, el Southern Maidu, Valley y los Plains Miwok y los pueblos Patwin Wintun y Wilton Rancheria, la única tribu de Sacramento reconocida por el gobierno federal.

Previamente, el condado de Sacramento ha sido uno de los tres condados con mayor número de refugiados de reciente llegada a California. En los últimos años, el condado de Sacramento ha reubicado a más refugiados y titulares de Visa Inmigrante Especial (Special Immigrant Visa) que cualquier otro condado de California. Los eventos globales ocurridos durante los últimos años han resultado en un aumento en el número de refugiados que llegan de Afganistán y Ucrania, enriqueciendo así la diversidad de nuestra comunidad. Con la adición del árabe como idioma de umbral en 2017 y el farsi en 2020, el condado de Sacramento ahora tiene un total de siete idiomas de umbral (árabe, cantonés, farsi, hmong, ruso, español y vietnamita).

Damos la bienvenida a estos nuevos residentes y seguimos trabajando para satisfacer las necesidades únicas de estas comunidades emergentes.

El condado de Sacramento ha trabajado con diligencia en la planificación e implementación de todos los componentes de la MHSA. Los planes para cada componente de la MHSA son el resultado de los procesos de planificación de la comunidad local. Los programas contenidos en los planes funcionan junto con el resto del sistema para crear un continuo de servicios que aborden las brechas para satisfacer mejor las necesidades de nuestra diversa comunidad.

**El Componente de los Servicios y apoyos comunitarios (Community Services and Supports, CSS)** ofrece financiación para los servicios de tratamiento de salud mental y apoyos para los niños/jóvenes y sus familias que viven con trastornos emocionales graves y los jóvenes en edad de transición (Transition age youth, TAY), adultos y adultos mayores que viven con una enfermedad

mental grave. Otro componente importante de los CSS es la vivienda. En el condado de Sacramento, hay doce programas/planes de trabajo de CSS previamente aprobados que contienen numerosos programas. A lo largo de los años, estos programas se han ampliado y han evolucionado a medida que nos esforzamos por prestar servicios eficaces y de alta calidad para satisfacer las necesidades de los niños/jóvenes, los jóvenes en edad de transición (TAY), los adultos, los adultos mayores y sus familias.

El componente de **Prevención e Intervención Temprana (Prevention and Early Intervention, PEI)** brinda financiamiento para programas y actividades tendientes a evitar que las enfermedades mentales se produzcan o se vuelvan más graves e incapacitantes. El plan PEI del condado de Sacramento está compuesto por cuatro (4) programas previamente aprobados que incluyen programas diseñados para abordar la prevención y educación sobre el suicidio; el fortalecimiento de las familias; la salud y el bienestar integrados; y la reducción del estigma y la discriminación de las enfermedades mentales.

El componente de **Innovación (Innovation, INN)** otorga fondos por tiempo limitado para probar prácticas o enfoques de salud mental nuevos y/o mejorados a fin de aumentar el acceso (incluido el de los grupos desatendidos), aumentar la calidad de los servicios o promover la colaboración entre organismos.

El primer **Proyecto INN** aprobado del condado de Sacramento, conocido como la respite asociación colaborativa (Respite Partnership Collaborative (RPC)), abarcó cinco años, de 2011 a 2016. Los programas de aplazamiento para servicios de salud mental establecidos a través de este proyecto han pasado a la financiación de MHSA CSS/PEI y se describen en esta Actualización Anual.

En mayo de 2016, la Comisión de supervisión y responsabilidad de los Servicios de Salud mental (Mental Health Services Oversight and Accountability Commission, MHSOAC) aprobó el segundo proyecto INN del condado de Sacramento, conocido como la Clínica de Crisis de Salud Mental/Atención de Urgencias. La clínica comenzó a prestar servicios en noviembre de 2017. Con el apoyo del Comité Directivo de MHSA, los servicios de este Proyecto INN la transición a la financiación de MHSA CSS en julio de 2022.

En mayo de 2018, el MHSOAC aprobó el tercer Proyecto INN del Condado de Sacramento, conocido como la Colaboración de servicios de crisis de salud conductual (Behavioral Health Crisis Services Collaborative, BHCS). El proyecto es una asociación pública/privada con Dignity Health y el condado de Placer con la intención de establecer servicios integrados de estabilización de crisis para adultos en el área del departamento de emergencias de un hospital en la región noreste del condado de Sacramento. El BHCS comenzó a prestar servicios en septiembre de 2019. El plazo del proyecto finalizó en febrero de 2023.

En junio de 2020, el MHSOAC aprobó el cuarto proyecto INN del condado de Sacramento, el Proyecto INN de la Asociación de Servicio Integral (Full Service Partnership, FSP) de varios condados. El proyecto tiene como objetivo mejorar la forma en que los condados recopilan y utilizan los datos para definir y hacer un seguimiento de los resultados son significativos para los clientes del FSP y para ayudar a los condados a utilizarlos para informar el diseño del programa y mejorar la prestación de servicios del FSP.

En junio de 2020, el MHSOAC también aprobó el quinto proyecto INN del condado de Sacramento, Equipos multisistema de salud conductual forense conocidos mejor como Community Justice Support Program. Este proyecto adaptará y ampliará un enfoque de equipo para la población de salud conductual forense adulta. Los servicios del proyecto y los equipos multisistema comenzaron los servicios en el año fiscal 2021-22.

En noviembre de 2023, el MHSOAC aprobó el sexto proyecto INN del condado de Sacramento, rincón Sacramento, adjudicado a la liga mayor urbana de Sacramento (Greater Sacramento Urban League). Este proyecto es un centro de visita juvenil que tiene como objetivo a aumentar la accesibilidad a precios asequibles a la salud mental y servicios de bienestar para jóvenes de las edades de 12-25 y sus familias, incluyendo salud conductual, salud física, vivienda, educación, y apoyo al empleo, y enlaces a otros servicios.

En enero de 2024, el MHSOAC aprobó el séptimo proyecto INN del condado de Sacramento, prácticas de bienestar mental definidas por la comunidad (Community-Defined Mental Wellness Practices) para los miembros de la comunidad Africano Americano/Negro/Descendiente Africano desarzonado. El acercamiento a esta comunidad definida será operacionalizado por sitios comunitarios confiables localizados en vecindarios accesible a la población enfoque, clínicos cubcados y especialistas, quien son miembros de la comunidad con experiencia vivida, usando estrategias comunicales definidas, métodos y prácticas para brindar salud mental, apoyo de los compañeros y servicios de navegación a la población de enfoque.

El componente de **Educación y Capacitación de la Fuerza Laboral** (Workforce Education and Training, WET) otorga financiamiento por tiempo limitado para reclutar, capacitar y retener personal con diversidad cultural y lingüística, y competente, para el sistema público de salud mental y asegurar que estén adecuadamente capacitados para proporcionar servicios efectivos y administrar programas basados en el bienestar y la recuperación. El Plan WET del Condado de Sacramento está compuesto por siete (7) acciones previamente aprobadas. De acuerdo con el Código de Bienestar e Instituciones (Welfare and Institutions Code, WIC), Sección 5892(b), los condados pueden utilizar una parte de los fondos de CSS para mantener las actividades de WET una vez que los fondos de WET limitados en el tiempo se hayan agotado. Hoy, estas actividades están siendo sostenidas con fondos del CSS.

A través del Plan WET de la Oficina de Planificación y Desarrollo de la Salud del Estado de California (California's Office of Statewide Health Planning and Development), se otorgaron fondos de subvención WET a cinco (5) asociaciones regionales para financiar actividades que apoyen las necesidades de la fuerza laboral de cada uno de los condados dentro de esas asociaciones regionales. Los condados participantes deben aportar una contrapartida para acceder a los fondos puestos a disposición de sus respectivas asociaciones regionales. Con el apoyo del Comité Directivo de la MHSA, el condado de Sacramento participa en la Asociación Regional Central.

El 25 de septiembre de 2020, el gobernador de California, Gavin Newsom, firmó el proyecto de ley del Senado (SB) 803, que dirigió al Departamento de Servicios de Atención Médica (Department of Health Care Services, DHCS) del Estado de California que establezca requisitos de certificación de pares para el 1 de julio de 2022, validando la importancia de los servicios de apoyo de compañeros en el tratamiento de la salud mental al reconocer a los compañeros como proveedores de Medi-Cal. En consonancia con el SB 803, el DHCS estableció requisitos a nivel

estatal para el desarrollo de programas de certificación de Medi-Cal de Especialistas en Apoyo de Pares. La Autoridad de Servicios de Salud Mental de California (California Mental Health Services Authority, CalMHSA), en nombre de sus condados, implementará y administrará todos los componentes del programa de Certificación de especialistas en apoyo de pares, incluida la recopilación y presentación de datos requeridos al DHCS, la certificación de pares, la administración de exámenes, las investigaciones, aprobación, la auditoría y la supervisión de los proveedores de capacitación.

Durante el año fiscal 2020-21, el condado estableció dentro de su sistema de empleo una serie de Especialistas pares en Salud conductual que incluye la creación de clasificaciones de Especialista pares en Salud Conductual, Especialista pares en Salud conductual superior y Gerente de programa de Especialistas pares en Salud conductual. Con el apoyo del Comité Directivo de la MHSA, Gerente de programa Especialista de Pares (Peer Specialist Program Managers) de Salud Mental del condado de Sacramento supervisará la implementación del Programa de certificación de especialistas pares en apoyo en el condado de Sacramento en estrecha colaboración con la CalMHSA. Desde el 7 de enero de 2025, el condado de Sacramento tiene mas de 290 Compañeros Especializados en apoyo de Medi-Cal certificado, y este número sigue aumentando.

El proyecto de **Facilidades de capital (Capital Facilities, CF)** se completó en el Año Fiscal 2015-16. El proyecto renovó tres edificios en el complejo de Stockton Boulevard que alberga la clínica de Servicios de apoyo psiquiátrico para adultos (Adult Psychiatric Support Services, APSS), el Programa de Socios Pares y el proyecto INN #2: Clínica de crisis de salud mental/atención de urgencias. Estas innovaciones permitieron ampliar la capacidad de servicio con espacio para actividades de bienestar adicionales dirigidas por los consumidores y las familias, así como para eventos sociales.

El proyecto de **Necesidades tecnológicas (Technological Needs, TN)**, incluido en el componente de Facilidades de capital y Necesidades tecnológicas, financia y aborda nuestro compromiso de pasar a un Registro de salud electrónico y un Registro de salud personal para mejorar la atención al cliente a través de un enfoque de varias fases. De acuerdo con la Sección 5892(b) del WIC, los condados pueden utilizar una parte de los fondos del CSS para mantener los proyectos de TN una vez que los fondos de TN limitados en el tiempo se hayan agotado. Hoy, estas actividades están siendo sostenidas con fondos del CSS.

Las descripciones detalladas de los programas y las actividades para cada uno de los componentes de la MHSA, mencionados anteriormente, están contenidas en la Actualización anual de la MHSA para el año fiscal (FY) 2025-26.

El borrador de la Actualización anual de la MHSA para el año fiscal 2025-26 se publicará durante un período de 30 días para realizar comentarios públicos, desde el 3 de marzo hasta el 2 de abril de 2025. La Junta de Salud mental llevará a cabo una audiencia pública híbrida, llevadas a cabo en persona y de manera virtual, el miércoles 2 de abril de 2025 a partir de las 6:00 p.m.

Esta audiencia pública será una reunión híbrida en 7001-A East Parkway, Conference Room 1, Sacramento, CA 95823. Los miembros de la comunidad pueden asistir en persona o virtualmente. La cena será proporcionada a los asistentes presenciales. La información de acceso a la teleconferencia se publicará en la página web de la MHSA, [https://dhs.saccounty.gov/BHS/MHSA/Mental-Health-Services-Act-\(MHSA\)-Homepage.aspx](https://dhs.saccounty.gov/BHS/MHSA/Mental-Health-Services-Act-(MHSA)-Homepage.aspx), y en la página web de la Mental

## Actualización anual de la MHSA del condado de Sacramento para el año fiscal 2025-26

Health Board, <https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/Advisory-Boards-Committees/Mental-Health-Board/BC-Mental-Health-Board-Meetings-2025.aspx>, al menos una (1) semana antes de la audiencia pública.

Cualquier miembro de la comunidad que desee asistir a la audiencia pública y necesita un intérprete o una adaptación razonable debería comunicarse con Alondra Thompson lo antes posible, pero a más tardar el miércoles 26 de marzo del 2025, al (916) 709-5485 o [thompsonal@saccounty.gov](mailto:thompsonal@saccounty.gov).