



BÁO CÁO TÓM TẮT

của

**ĐẠO LUẬT DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÂM THẦN
Báo Cáo Cập Nhật Thường Niên Năm Tài Chính 2025-26**

**Đăng Tải Trong 30 Ngày Cho Công Chúng Xem Xét Và Góp Ý
Từ Ngày Tháng 3 Năm 2025 đến Ngày 2 Tháng 4 Năm 2025**

Báo Cáo Tóm Tắt

Dự luật 63 đã được các cử tri California thông qua vào tháng 11 năm 2004 và được biết là Mental Health Services Act (MHSA). MHSA cho phép tăng thuế suất cho các triệu phú (đánh thuế 1% ở khoản thu nhập cá nhân hàng năm vượt quá 1 triệu USD) để phát triển và mở rộng các chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần cho cộng đồng. Mục tiêu của MHSA là để giảm bớt tác động tiêu cực lâu dài cho các cá nhân và gia đình có bệnh tâm thần nghiêm trọng mà không được điều trị.

Cử tri của California đã duyệt qua dự luật 1 trong 2024, thay thế Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) của 2004 bằng Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi (BHSA). Đạo luật BHSA mở rộng đường lối tiếp cận cho các dịch vụ sức khỏe tâm thần và điều trị lạm dụng chất kích thích, đồng thời thể hiện một nỗ lực toàn diện nhằm giải quyết các vấn đề đan xen với bệnh tâm thần, rối loạn sử dụng chất kích thích, và tình trạng vô gia cư. BHSA sẽ được khai triển vào đầu ngày 1, tháng 7, năm 2026, và cũng là bản cập nhật hàng năm cuối cùng của MHSA.

Quận Sacramento là một trong 20 quận nằm trong Vùng Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần Trung Tâm của Tiểu Bang California. Department of Finance của Tiểu Bang California ước tính dân số của Quận Sacramento vào năm 2024 là xấp xỉ 1.6 triệu người. Do đó, Sacramento được coi là một quận lớn, đặc biệt so với dân số của các quận xung quanh. Quận Sacramento có một trong những cộng đồng đa dạng nhất về sắc tộc và chủng tộc ở California. Cộng đồng người Mỹ da đỏ/thổ dân Alaska bao gồm những bộ lạc từ nhiều tiểu bang và khu vực khác nhau với các nền văn hóa và lịch sử độc đáo, cùng các cộng đồng bản địa đầu tiên của Sacramento; người Nisenan, Nam Maidu, Thung Lũng và Plains Miwok, người Patwin Wintun, và Winton Rancheria, là bộ lạc được liên bang công nhận. Trước kia, Quận Sacramento từng là một trong ba quận có số người tị nạn nhập cư cao nhất ở California. Trong những năm gần đây, quận Sacramento đã tái định cư nhiều người tị nạn và người có Thị Thực Nhập Cư Đặc Biệt hơn bất kỳ quận nào khác ở California. Các sự kiện toàn cầu diễn ra trong năm qua đã dẫn đến sự gia tăng số người tị nạn đến từ Afghanistan và Ukraine làm phong phú thêm sự đa dạng của cộng đồng chúng ta. Với việc bổ sung tiếng Ả Rập làm ngôn ngữ ngưỡng vào năm 2017 và tiếng Farsi vào năm 2020, quận Sacramento hiện có tổng cộng 7 ngôn ngữ ngưỡng (tiếng Ả Rập, Quảng Đông, Farsi, Hmong, Nga, Tây Ban Nha và tiếng Việt). Chúng tôi chào đón những cư dân mới và tiếp tục nỗ lực để đáp ứng những nhu cầu đặc biệt của những nhóm cộng đồng này.

Quận Sacramento đã đầu tư nhiều công sức để công tác lên kế hoạch và triển khai các hợp phần của MHSA. Kế hoạch cho mỗi hợp phần của MHSA được xây dựng theo quy trình lập kế hoạch cộng đồng địa phương. Các chương trình có trong kế hoạch được lồng ghép với phần còn lại của hệ thống để hình thành một chuỗi dịch vụ liền mạch hầu giúp giải quyết những vấn đề còn tồn tại nhằm gạt hái những đáp ứng tốt đẹp cho nhu cầu của cộng đồng đa dạng của chúng ta.

Hợp phần **Community Services and Supports (CSS)** sẽ cung cấp kinh phí để khai triển các dịch vụ và hoạt động hỗ trợ điều trị sức khỏe tâm thần cho trẻ em/thanh thiếu niên cùng gia đình của các em đang bị rối loạn cảm xúc nghiêm trọng và đang sống cùng thanh thiếu niên trong độ tuổi chuyển tiếp (TAY), người lớn và người cao tuổi mắc bệnh tâm thần nghiêm trọng. Trợ cấp nhà ở cũng là một phần quan trọng trong hợp phần CSS. Ở Quận Sacramento, có 12 Chương Trình/Kế Hoạch Hành Động về CSS đã được phê duyệt với nhiều chương trình khác nhau. Mới đây, có hai chương trình mới được cộng vào và sẽ được phát triển toàn diện. Trong những năm qua, các chương trình này đã được mở rộng và phát triển với nỗ lực cung cấp các dịch vụ chất lượng cao và có hiệu quả nhằm đáp ứng nhu cầu của trẻ em/thanh thiếu niên, TAY, người lớn, người cao tuổi và gia đình của họ.

Trong năm tài chính 2021-22, MHSA Steering Committee đã nâng mức hỗ trợ thêm 7% cho các chương trình điều trị sử dụng kinh phí từ MHSA nhằm cải thiện năng lực cung cấp dịch vụ. Steering Committee cũng hỗ trợ tăng 10% đơn giá của các chương trình dịch vụ CSS trực tiếp do MHSA tài trợ, cũng như tăng

khả năng cung cấp dịch vụ của chương trình Đối Tác Dịch Vụ Toàn Diện (Full Service Partnership, FSP) (mới và mở rộng). Dự kiến các chương trình FSPs mới sẽ được triển khai đầy đủ trong năm tài chính 2022-23.

Hợp phần (**Prevention and Early Intervention, PEI**) sẽ cung cấp kinh phí cho các chương trình và hoạt động với mục tiêu ngăn ngừa sự khởi phát của bệnh tâm thần hoặc bệnh trở nặng và làm bệnh nhân mất khả năng hoạt động hàng ngày. Kế Hoạch PEI của Quận Sacramento bao gồm bốn (4) chương trình đã được chấp thuận, trong đó có các chương trình phòng ngừa và giáo dục về vấn đề tự tử; gắn kết gia đình; nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần; giảm bớt sự kỳ thị và phân biệt đối xử về bệnh tâm thần.

Trong năm tài chính 2021-22, MHSA Steering Committee đã tăng mức hỗ trợ thêm 7% cho các chương trình dịch vụ trực tiếp của PEI nhằm nâng cao năng lực cung cấp dịch vụ, đồng thời nâng đơn giá của các nhà cung cấp dịch vụ thêm 10%.

Hợp phần (**Innovation, INN**) sẽ cung cấp kinh phí trong thời gian nhất định để thử nghiệm các phương pháp hoặc phương pháp tiếp cận vấn đề chăm sóc sức khỏe tâm thần mới và/hoặc cải thiện các phương pháp hiện có nhằm tăng cường khả năng tiếp cận (bao gồm các nhóm chưa được phục vụ đầy đủ), nâng cao chất lượng dịch vụ hoặc tăng cường sự hợp tác giữa các cơ quan.

INN Project đầu tiên được chấp thuận của Quận Sacramento còn gọi là Respite Partnership Collaborative (RPC) kéo dài 5 năm, từ 2011 – 2016. Các chương trình chăm sóc để thay thế cho người chăm sóc bệnh nhân tâm thần trong dự án này đã chuyển sang dùng kinh phí của MHSA CSS/PEI và được trình bày trong bản Báo Cáo Cập Nhật Thường Niên này.

Trong tháng 5 năm 2016, Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC) đã chấp thuận INN Project thứ hai của Quận Sacramento, còn gọi là Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic. Phòng Khám bệnh bắt đầu cung cấp dịch vụ vào tháng 11 năm 2017. Với sự hỗ trợ từ MHSA Steering Committee, các dịch vụ trong INN Project đã chuyển sang dùng kinh phí của MHSA CSS vào tháng 7 năm 2022.

Trong tháng 5 năm 2018, MHSOAC đã chấp thuận INN Project thứ ba của Quận Sacramento, còn gọi là Behavioral Health Crisis Service Collaborative (BHCSC). Đây là dự án phối hợp công và tư giữa Dignity Health và Quận Placer nhằm khai triển các dịch vụ lồng ghép để xoa dịu nỗi khủng hoảng cho người lớn tại khoa cấp cứu của một bệnh viện trong khu vực đông bắc của Quận Sacramento. BHCSC đã bắt đầu cung cấp dịch vụ vào tháng 9 năm 2019. Dự án đã kết thúc vào tháng 2 năm 2023.

Trong tháng 6 năm 2020, MHSOAC đã chấp thuận INN Project thứ tư của Quận Sacramento, Full Service Partnership (FSP) INN Project Nhiều Quận. Dự án nhằm cải thiện cách thức thu thập và sử dụng dữ liệu của quận để xác định và theo dõi các kết quả có giá trị cho khách hàng của FSP và cho phép các quận sử dụng nguồn dữ liệu này để hoạt động thiết kế chương trình, đồng thời cải thiện chất lượng cung cấp dịch vụ của FSP.

Trong tháng 6 năm 2020, MHSOAC đã chấp thuận INN Project thứ năm của Quận Sacramento, Forensic Behavioral Health Multi-System Teams, giờ gọi là Community Justice Support Program. Dự án này điều chỉnh và mở rộng phương pháp tiếp cận cho nhóm người lớn về hoạt động giám định pháp y sức khỏe hành vi. Các dịch vụ trong dự án và các nhóm đa hệ đi vào hoạt động từ năm tài chính 2021-22.

Trong tháng 11 năm 2023, MHSOAC đã chấp thuận dự án INN thứ 6 của quận Sacramento khắp nơi, giải thưởng được trao cho liên đoàn đô thị Greater Sacramento. Dự án này là trung tâm hỗ trợ cho thanh niên với mục đích tăng cường tiện lợi cho dịch vụ tâm thần và sức khỏe tốt ở giá cả phải chăng cho thanh niên từ 12 đến 25 tuổi và gia đình của họ, bao gồm sức khỏe tâm thần, vật lý, nhà ở, giáo dục, việc làm, hỗ trợ và liên kết với các dịch vụ khác.

Báo Cáo Cập Nhật Thường Niên Cho Năm Tài Chính 2025-26 của MHSA Quận Sacramento

Trong tháng 1, năm 2024, MSOAC đã chấp thuận dự án INN thứ 7 của quận Sacramento, thực hành phong cách sống tâm thần được định nghĩa bởi cộng đồng cho những người gốc da đen/Châu Phi, đặc biệt là những người vô gia cư. Phương pháp được xác định bởi cộng đồng này được khai triển qua các trung tâm cộng đồng được tin cậy tọa lạc quanh các khu vực dễ tiếp cận với nhóm dân số cụ thể, kết hợp cùng các chuyên gia tâm thần và đồng hồi, đây là những thành viên trong cộng đồng có kinh nghiệm thực tế, biết sử dụng các đường lối, phương pháp và thực hành do cộng đồng định nghĩa để cung cấp dịch vụ tâm thần, hỗ trợ đồng hồi, và dịch vụ định hướng cho nhóm dân số này .

Hợp phần Workforce Education and Training (WET) sẽ cung cấp kinh phí trong thời gian hạn định để tuyển dụng, đào tạo, và thu hút các nhân viên có năng lực về những nền văn hóa và ngôn ngữ khác nhau để làm việc cho hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần công cộng, và đảm bảo họ được đào tạo kỹ lưỡng để có thể cung cấp các dịch vụ một cách hiệu quả và quản lý các chương trình liên quan đến sức khỏe và phục hồi. WET Plan của Quận Sacramento có tám (8) hoạt động đã được . Theo Welfare and Institutions Code (WIC) Mục 5892(b), các quận có thể dùng một phần của quỹ CSS để duy trì các hoạt động của WET khi nguồn kinh phí của quỹ WET cạn kiệt. Do đó, các hoạt động này đang được duy trì bằng nguồn kinh phí của CSS.

Thông qua Office of Statewide Health Planning and Development WET Plan Toàn Tiểu Bang của California, khoản tài trợ của WET đã được cấp cho 7 chương trình hợp tác cấp khu vực để tài trợ cho các hoạt động hỗ trợ nhu cầu về lực lượng lao động của các quận tham gia chương trình hợp tác này . Các quận tham gia phải cung cấp một khoản kinh phí tương tự để có thể tiếp nhận nguồn tài trợ hiện có cho chương trình hợp tác khu vực tương ứng. Cùng với sự hỗ trợ của MHSA Steering Committee, Quận Sacramento hiện đang tham gia vào dự án Chương Trình Hợp Tác Khu Vực Miền Trung.

Vào ngày 25 tháng 9 năm 2020, Thống Đốc Gavin Newsom của California đã ký Senate Bill (SB) 803, chỉ đạo Department of Health Care Services (DHCS), xây dựng các yêu cầu về chứng nhận Chuyên Gia Hỗ Trợ Đồng Đẳng trước ngày 1 tháng 7 năm 2022, xác định tầm quan trọng của các dịch vụ hỗ trợ từ các Chuyên Gia Đồng Đẳng trong lĩnh vực điều trị sức khỏe tâm thần qua sự công nhận các Chuyên Gia Hỗ Trợ Đồng Đẳng là nhà cung cấp dịch vụ Medi-Cal. Theo SB 803, DHCS đã đặt để các yêu cầu áp dụng trên toàn tiểu bang nhằm xây dựng chương trình chứng nhận Chuyên Gia Hỗ Trợ Đồng Đẳng của Medi-Cal. California Mental Health Services Authority (CalMHSA) sẽ đại diện cho các quận thuộc California khai triển và quản lý tất cả các hợp phần của chương trình Peer Support Specialist Certification, bao gồm việc thu thập dữ liệu cần thiết và chuyển cho DHCS, chứng nhận cho các Chuyên Gia Hỗ Trợ Đồng Đẳng, quản lý hoạt động kiểm tra, điều tra, và phê duyệt, kiểm toán và giám sát các nhà cung cấp dịch vụ đào tạo.

Trong năm tài chính 2020-21, Quận đã đưa vào hệ thống tuyển dụng của Quận ngạch. Những chương trình của Behavioral Health Peer Specialist chia thành Behavioral Health Peer Specialist, Senior Behavior Health Peer Specialist và Behavioral Health Peer Specialist Program Manager. Với sự hỗ trợ của MHSA Steering Committee, chức vụ của Behavioral Health Peer Specialists– Quận Sacramento sẽ phối hợp chặt chẽ với CalMHSA để kiểm soát hoạt động khai triển chương trình Peer Support Specialist Certification tại Quận Sacramento. Đến ngày 17, tháng 1, 2025, quận Sacramento có hơn 290 chuyên gia đồng hồi được chứng nhận y tế, và con số này đang tiếp tục tăng lên.

Dự án **Capital Facilities (CF)** đã hoàn thành trong Năm Tài Chính 2015-16. Dự án đã tái cải tạo ba (3) tòa nhà tại khu phức hợp Stockton Boulevard gồm có bệnh xá Adult Psychiatric Support Services (APSS), Peer Partner Program và INN Project #2: Mental Health Crisis /Urgent Care Clinic. Những khu tái cải tạo này có khả năng cung cấp dịch vụ được nâng cao và rộng chỗ hơn cho các hoạt động chăm sóc sức khỏe khách hàng, các dịch vụ chăm sóc sức khỏe do người thân thực hiện, và các sự kiện xã hội khác.

Dự án Technological Needs (TN) thuộc hợp phần Capital Facilities and Technological Needs cung cấp kinh phí và thực hiện cam kết của chúng tôi trong việc chuyển sang sử dụng Hồ Sơ Sức Khỏe và Hồ Sơ Sức Khỏe Cá Nhân Điện Tử để cải thiện dịch vụ chăm sóc khách hàng. Theo WIC Section 5892 (b), các Quận

Báo Cáo Cập Nhật Thường Niên Cho Năm Tài Chính 2025-26 của MHSA Quận Sacramento

có thể dùng một phần quỹ của CSS để duy trì các dự án TN cho đến khi nguồn quỹ TN cạn kiệt. Do đó, các hoạt động này đang được duy trì bằng nguồn kinh phí của CSS.

Chi tiết thông tin về các chương trình và hoạt động cho từng hợp phần MHSA trên sẽ được nêu trong Báo Cáo Cập Nhật Hàng Năm Cho Năm Tài Chính (FY) 2025-26 .

Bản Dự Thảo Báo Cáo Cập Nhật Hàng Năm Cho Năm Tài Chính 2025-26 của MHSA sẽ được đăng tải công khai để thu thập ý kiến đóng góp trong thời gian 30 ngày, từ ngày 3 tháng 3 đến ngày 2, tháng 4, năm 2025. Mental Health Board sẽ tổ chức phiên Điều Trần Công Khai, có mặt hoặc qua mạng vào lúc 6:00 giờ tối, thứ Tư, ngày 2, tháng 4, năm 2025.

Phiên điều trần công khai này sẽ là ảo/tham chiếu từ xa tại 7001=A East Parkway, Conference Room 1, Sacramento, CA 95823. Các thành viên cộng đồng có thể đến đó hoặc lên mạng để tham dự. Bữa ăn tối sẽ được đãi thọ cho những người tham dự trực tiếp. Thông tin truy cập sẽ được đăng lên trang mạng của MHSA, [https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/MHSA/Mental-Health-Services-Act-\(MHSA\)-Homepage.aspx](https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/MHSA/Mental-Health-Services-Act-(MHSA)-Homepage.aspx), và trên trang web của Hội đồng Sức khỏe Tâm thần, <https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/Advisory-Boards-Committees/Mental-Health-Board/BC-Mental-Health-Board-Meetings-2025.aspx>, ít nhất là một (1) tuần trước Phiên Điều Trần công khai.

Nếu thành viên cộng đồng nào muốn tham dự phiên Điều Trần Công Khai và cần thông dịch viên hoặc hỗ trợ tham gia, xin liên lạc Alondra Thompson không muộn hơn Thứ Tư, ngày 26, tháng 3, năm 2025, ở số điện thoại (916) 709-5485 hoặc email thompsonal@saccounty.gov.