

EL USO DE MARIHUANA EN LOS ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA GRAVE

El uso de marihuana entre adolescentes en el condado de Sacramento está aumentando y la percepción de riesgo está bajando. Los padres pueden tener un gran efecto en si sus adolescentes eligen usar marihuana, ¡realmente los escuchan! Para consejos sobre cómo—y cuándo—empezar la conversación sobre la marihuana, visite: sacramentoccy.org

CÓMO PREVENIR EL USO DE MARIHUANA EN LOS JÓVENES



Para obtener más información, visite: sacramentoccy.org



FUTURE FORWARD

CÓMO PREVENIR EL USO DE MARIHUANA EN LOS JÓVENES

Consejos para padres: cómo prevenir el uso de marihuana en los adolescentes



Con la aprobación e implementación de la Proposición 64, la Ley del Uso Adulto de Marihuana, la Coalición para la Juventud del Condado de Sacramento recibió financiamiento de los Servicios de Alcohol y Drogas del Departamento de Servicios de Salud Conductual del Condado de Sacramento para implementar una campaña de prevención del uso de marihuana en jóvenes. La campaña está diseñada para alcanzar a los jóvenes y sus padres, proporcionando información actualizada sobre la ley, la droga en sí y los efectos de la marihuana en los jóvenes. El objetivo es educar a la comunidad de Sacramento, ofrecer información y recursos, y brindar una oportunidad para involucrarse en realizar cambios para proteger a los jóvenes del mayor acceso a la marihuana en nuestra comunidad.

LA MARIHUANA Y EL FUTURO DE SU ADOLESCENTE

- ★ La marihuana puede aumentar la ansiedad y reducir la motivación personal.
- ★ La marihuana afecta el cerebro; altera la memoria, el juicio y las destrezas motrices.
- ★ El uso habitual de marihuana puede afectar el FUTURO de su adolescente y causar daño a largo plazo al desarrollo de los cerebros adolescentes.
- ★ 1 de cada 6 adolescentes que empieza a usar marihuana puede hacerse adicto.
- ★ Su adolescente podría sufrir consecuencias legales si usa o compra marihuana.
- ★ Si hablan con sus hijos sobre no usar marihuana, es menos probable que la usen en la adolescencia.
- ★ Padres, USTEDES son la influencia más poderosa en el comportamiento de su hijo. ¡Empiece la conversación hoy!

LO QUE PUEDE HACER

- ★ Conozca los hechos. Comprenda que la marihuana afecta negativamente el desarrollo del cerebro adolescente.
- ★ Sea un modelo positivo a seguir.
- ★ Conozca los riesgos.
- ★ Apoye a sus hijos y deles lugar para crecer.
- ★ Esté preparado. Su hijo puede volverse curioso sobre la marihuana, y podría acudir a usted para obtener respuestas y consejos.
- ★ Use oportunidades “naturales”, como el horario de la cena o cuando están haciendo quehaceres, para empezar conversaciones abiertas y honestas sobre la marihuana.
- ★ Trabaje con escuelas, comunidades y líderes cívicos para proteger a los adolescentes del uso de marihuana cuando son menores de edad.

Para obtener más información, visite: sacramentotoccy.org



Lo que le dice a su hijo sobre el uso de marihuana depende de usted. Pero recuerde, los padres que no desalientan el uso de marihuana pueden tener una influencia indirecta en la decisión de su adolescente de usar marihuana.



CONSECUENCIAS SERIAS

Los cerebros de los adolescentes reaccionan de manera distinta que los cerebros adultos.

Los expertos todavía tienen mucho para aprender sobre los riesgos serios del uso de marihuana para los jóvenes. Los adolescentes que usan marihuana tienen más probabilidades de:

- ★ Usar otras drogas
- ★ Obtener malas calificaciones
- ★ Lesionarse o lesionar a otra persona
- ★ Tener sexo no deseado o sin protección
- ★ Tomar malas decisiones
- ★ Tener problemas de salud