

هل تحتاج إلى دعم؟

اتصل بالرقم **.988**.

*فريق يهتم بأزمتك. متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع*

**فريق الاستجابة**

**لصحة المجتمع (CWRT)**

*\*يرجى الملاحظة أن جميع خدمات الدعم طوعية. وهذا يعني أنه إذا رفض شخص ما الدعم من CWRT، فسيقوم الفريق باحترام قرار ذلك الشخص. \**

**كيف تعمل؟**

* سيتحدث إليك شخص مباشر، يسمى أخصائي الأزمات 988.
* سيستمع إليك هذا الشخص ويطرح عليك بعض الأسئلة.
* إذا رأى أخصائي أزمات 988 أنك بحاجة إلى مزيد من المساعدة بشكل شخصي، فسيبدأ مكالمة ثلاثية مع موزع CWRT.
* سينضم موزع CWRT إلى المكالمة ويطرح عليك بعض الأسئلة، وسيغادر أخصائي دعم 988 المكالمة.
* سيرسل لك موزع CWRT فريقًا. يمكنك اختيار موقعك (على سبيل المثال، المنزل، المكتبة، المتنزه، إلخ). قد يشمل الفريق مستشارًا وشخص مر بنفس التجربة.

**نوع الدعم الذي قد تحصل عليه هو:**

* الاستماع إلى احتياجاتك ومخاوفك ومشاعرك وما إلى ذلك.
* نصائح وأدوات حول كيفية التعامل مع أزمتك
* نطرح عليك بعض الأسئلة لفهم متطلباتك بشكل أدق
* التعاون مع أولئك الذين يدعمونك
* النقل التطوعي لقسم الطوارئ
* الاتصال بخدمات الدعم المستمرة
* مكالمة متابعة أو زيارة للتأكد من أنك لا تزال على ما يرام ولم تعد بحاجة إلى الدعم

**تقدم CWRT الدعم لأولئك الذين:**

* يتعاملون مع أزمة تتعلق بالصحة العقلية و/أو تعاطي المخدرات.
* متصلون بأخصائي أزمات 988، وهناك حاجة إلى مزيد من الدعم شخصيًا.
* من غير المرجح أن يتعاملوا بأمان في المجتمع دون دعم شخصي.