

# تفشُّ حالي لمرض الحصبة

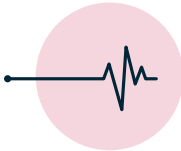
Adapted from Washington State Department of Health



الحصبة مرض شديد العدوى يسببه فيروس. قد يكون الأمر خطيرًا، خاصة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار. احم عائلتك ومجتمعك.

ينتشر مرض الحصبة عبر الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب. يمكن للفيروس أن يبقى في الهواء لمدة ساعتين بعد مغادرة الشخص المصاب بالحصبة للمكان. إنها شديدة العدوى لدرجة أن حوالي 9 من كل 10 أشخاص يقتربون من شخص مصاب بالحصبة ولم يكونوا محميين بالتطعيم، سيصابون أيضًا بالعدوى.

يمكن أن يسبب مرض الحصبة مشاكل صحية خطيرة، بما في ذلك:



وربما حتى الوفاة



تورم الدماغ (التهاب الدماغ)



التهاب رئوي



طفح

(يتفشى خلال 3-5 أيام بعد بدء ظهور الأعراض)



عيون حمراء و/أو دامعة



سيلان الأنف



سعال



ارتفاع درجة الحرارة (قد ترتفع درجة الحرارة إلى أكثر من 104 درجة فهرنهايت)

إذا كنت تعتقد أنك أنت أو أحد أفراد عائلتك مصاب بالحصبة:

- ابق في المنزل (لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو الكنيسة أو المتجر أو غيرها من الأماكن العامة؛ لا تستقبل زوارًا في منزلك).
- اتصل أولاً قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو مركز الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ. أخبرهم أنك تعتقد أنك مصاب بالحصبة. بإمكانهم إخبارك بكيفية الحصول على الرعاية الطبية بطريقة آمنة لك وللعاملين في مجال الرعاية الصحية والمرضى الآخرين.
- اتصل بالرقم 1-1-9 إذا كان لديك أنت أو أحد أفراد عائلتك حالة طبية طارئة، مثل صعوبة التنفس أو ارتفاع درجة الحرارة بشكل كبير أو أي مشكلة صحية خطيرة أخرى.

إذا كنت أنت أو أحد أفراد عائلتك مصابًا بالحصبة، فقد تتلقى مكالمة هاتفية من إدارة الصحة.

- سيتم استخدام المعلومات التي تشاركها للمساعدة في حماية الآخرين في مجتمعك.

