

# شیوع فعلی وجود دارد

# سرخک

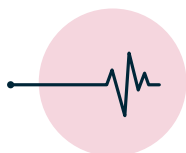
Adapted from Washington State Department of Health



سرخک یک بیماری بسیار مسری است که توسط یک ویروس ایجاد می‌شود. این می‌تواند خطرناک باشد، به خصوص برای نوزادان و کودکان خردسال. از خانواده و جامعه خود محافظت کنید.

سرخک وقتی فرد بیمار سرفه یا عطسه می‌کند، از طریق هوا پخش می‌شود. ویروس می‌تواند به مدت 2 ساعت پس از خروج فرد مبتلا به سرخک از محل، در هوا باقی می‌ماند. این بیماری آنقدر مسری است که از هر 10 نفری که به فرد مبتلا به سرخک نزدیک می‌شوند و واکنس نزده‌اند، حدود 9 نفر نیز به آن مبتلا می‌شوند.

سرخک می‌تواند مشکلات جدی برای سلامتی ایجاد کند، از جمله:



احتمالاً حتی مرگ



تورم مغز (انسفالیت)



ذات الریه



کهیر

(بیرون می‌زند 3 تا 5 روز پس از شروع علائم)



قرمزی و/یا آبریزش چشم



آبریزش بینی



سرفه



تب شدید

(ممکن است به بیش از 104 درجه فارنهایت افزایش یابد)

علائم سرخک 7 تا 14 روز پس از تماس با ویروس ظاهر می‌شوند. علائم شایع سرخک عبارتند از:

اگر فکر می‌کنید شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان سرخک دارید:

• در خانه بمانید (به محل کار، مدرسه، کلیسا، فروشگاه یا سایر اماکن عمومی نروید؛ مهمان به خانه‌تان راه ندهید).

• اول تماس بگیرید قبل از مراجعه به مطب پزشک، اورژانس یا مراقبت اضطراری. به آنها اطلاع دهید که فکر می‌کنید سرخک آنها می‌توانند به شما بگویند چگونه مراقبت‌های پزشکی را به روشی که برای شما، کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و سایر بیماران ایمن باشد، دریافت کنید.

• اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان دچار فوریت‌های پزشکی مانند مشکل در تنفس، تب بسیار بالا یا سایر مشکلات جدی سلامتی هستید، با 1-1-9 تماس بگیرید.

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان سرخک دارید، ممکن است از وزارت بهداشت با شما تماس تلفنی گرفته شود.

• اطلاعاتی که به اشتراک می‌گذارید برای کمک به محافظت از دیگران در جامعه شما استفاده خواهد شد.

