

TAM SIM NO MUAJ IB TUS KAB MOB SIB KIS LOJ NTAWM

# TUS MOB UA QHUA PIAS/UA QOQB

Adapted from Washington State Department of Health

Tus mob Ua Qhua Pias/Ua Qoqb yog ib tus mob sib kis loj heev uas tshwm sim los ntawm ib tus kab mob vais lav (virus). Nws tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij, tshwj xeeb tshaj yog rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam tseem yau. Tiv thaiv koj tsev neeg thiab koj lub zej zos.



Tus mob Ua Qhua Pias/Ua Qoqb ri mus raws huab cua thaum ib tus neeg mob hnoos los sis

**txham.** Tus kab mob vais lav tuaj yeem nyob tau hauv huab cua ntev txog 2 xuj moos tom qab ib tus neeg uas muaj tus mob ua qhua pias/ua qoqb tawm qhov chaw ntawd mus lawm. Nws kis tau yooj yim heev uas yuav luag muaj li 9 ntawm 10 tus neeg uas mus ze tus neeg mob ua qhua pias/ua qoqb thiab tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob kuj yuav kis tau tus kab mob no thiab.

Cov tsos mob ntawm tus mob Ua Qhua Pias/Ua Qoqb yuav tshwm sim 7 mus rau 14 hnuv tom qab tau tus kab mob. Cov tsos mob uas keev pom ntawm tus mob ua qhua pias/ua qoqb muaj xws li:



**Kub taub hau heev**  
(tej zaum yuav nce mus txog ntau dua 104°F)



**Hnoos**



**Los ntswg**



**Ob lub qhov muag liab thiab/los sis muaj kua dej**



**Sawv pob liab vog**  
(ua rau mob 3-5 hnuv tom qab cov tsos mob pib)

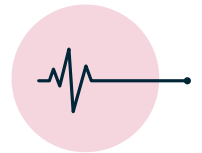
Tus mob Ua Qhua Pias/Ua Qoqb tuaj yeem ua rau muaj cov teeb meem hnyav heev rau txoj kev noj qab haus huv, xws li:



**Mob ntsws o (ntsws muaj dej)**



**Lub hlwb 0 tuaj**  
(mob hlwb o)



**Tej zaum kuj ua rau tuag tau thiab**

**Yog koj xav tias koj los sis ib tug neeg hauv koj tsev neeg muaj tus mob ua qhua pias/ua qoqb:**

- **Nyob twj ywm hauv tsev** (Tsis txhob mus ua hauj lwm, mus kawm ntawv, mus tom tsev teev ntuj, mus tom khw muag khoom, los sis lwm qhov chaw uas muaj neeg coob; Tsis txhob cia muaj qhua tuaj saib yus.)
- **Hu UA NTEJ** ua ntej mus rau kws kho mob lub chaw ua hauj lwm, chaw kho mob tau sai, los sis chaw kho mob xwm txheej kub ceev. Qhia rau lawv paub tias koj xav tias koj muaj tus mob ua qhua pias/ua qoqb. Lawv tuaj yeem qhia tau rau koj tias yuav ua li cas thiaj tau txais qhov kev kho tus mob nyob hauv txoj kev uas muaj kev nyab xeeb rau koj, cov neeg ua hauj lwm kho mob, thiab lwm tus neeg mob.
- **Hu rau 9-1-1** yog tias koj los sis koj tsev neeg muaj ib tus mob xwm txheej kub ceev xws li ua pa nyuaj, kub taub hau heev, los sis lwm yam teeb meem loj rau txoj kev noj qab haus huv.

**Yog koj los sis ib tug neeg hauv tsev neeg muaj mob ua qhua pias/ua qoqb, tej zaum koj yuav tau txais ib tsab xov tooj hu tuaj ntawm Lub Chaw Hauj lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv (Health Department).**

- Cov lus koj qhia rau peb yuav muab siv los pab tiv thaiv lwm tus hauv koj lub zej zos.

