

# HIỆN ĐANG CÓ MỘT ĐỢT BÙNG PHÁT BỆNH SỞI

Adapted from Washington State Department of Health

Bệnh sởi là một căn bệnh rất dễ lây lan do vi-rút gây ra. Bệnh sởi có thể rất nguy hiểm, đặc biệt là đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Hãy bảo vệ gia đình và cộng đồng của quý vị.



Bệnh sởi lây lan qua đường không khí khi người bệnh ho hoặc hắt hơi. Vi-rút có thể tồn tại trong không khí trong 2 giờ sau khi người mắc bệnh sởi rời khỏi khu vực đó. Bệnh sởi này rất dễ lây lan, đến mức khoảng 9 trong số 10 người tiếp xúc gần với người mắc bệnh sởi mà không được bảo vệ bằng vắc-xin cũng sẽ bị lây nhiễm.

Các triệu chứng của bệnh sởi xuất hiện từ 7 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút. Các triệu chứng phổ biến của bệnh sởi bao gồm:



**Sốt cao**  
(Nhiệt độ có thể tăng  
vọt lên hơn 104°F)



**Ho**



**Sổ mũi**



**Mắt đỏ và/  
hoặc chảy  
nước mắt**



**Phát ban**  
(bùng phát  
3-5 ngày sau khi các  
triệu chứng bắt đầu)

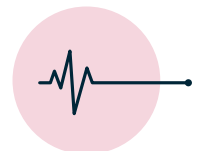
Bệnh sởi có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm:



**Viêm phổi**



**Sung não**  
(viêm não)



**Thậm chí có  
thể dẫn đến  
tử vong**

**Nếu quý vị cho rằng mình hoặc một thành viên trong gia đình bị bệnh sởi:**

- **Hãy ở nhà** (Không đi làm, đi học, đi nhà thờ, đi cửa hàng hoặc đến những nơi công cộng khác; Không đón khách đến nhà.)
- **Gọi điện thoại TRƯỚC** trước khi đến phòng khám bác sĩ, trung tâm chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu. Hãy cho họ biết rằng quý vị nghĩ mình đã mắc bệnh sởi. Họ có thể hướng dẫn quý vị cách tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế một cách an toàn cho chính quý vị, nhân viên y tế và những bệnh nhân khác.
- **Hãy gọi 9-1-1** nếu quý vị hoặc người thân trong gia đình gặp trường hợp cấp cứu về y tế, như khó thở, sốt cao hoặc các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng khác.

**Nếu quý vị hoặc một thành viên trong gia đình mắc bệnh sởi, quý vị có thể nhận được cuộc gọi từ Sở Y Tế.**

- Thông tin quý vị chia sẻ sẽ được sử dụng để giúp bảo vệ những người khác trong cộng đồng của quý vị.

