



## **County of Sacramento**

# **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ОПАСНОСТИ: ЯДОВИТЫЕ ДИКИЕ ГРИБЫ**

В округе Сакраменто были обнаружены ядовитые дикие грибы. Употребление этих грибов может привести к серьёзному отравлению, госпитализации или смерти. Не собирайте и не употребляйте дикие грибы на данный момент.

### **Важно знать:**

- Жарка, варка или запекание НЕ делают ядовитые грибы безопасными
- Даже небольшое количество может причинить серьёзный вред
- Распространённые симптомы включают боль в животе, диарею, тошноту и рвоту, усталость и спутанность сознания

### **Что делать, если вы могли съесть ядовитый гриб:**

- Немедленно обратитесь за медицинской помощью или позвоните в **Службу контроля отравлений штата Калифорния по телефону 1-800-222-1222**. Линия бесплатная и работает круглосуточно, 7 дней в неделю, более чем на 200 языках.
- Если возможно, возьмите с собой остатки несъеденных грибов. Положите их в бумажный пакет или вошёную бумагу. Это поможет специалистам определить гриб и подобрать правильное лечение.
- Прикосновение к ядовитому грибу обычно не представляет опасности, но после контакта обязательно вымойте руки.
- Дополнительная информация доступна по ссылке:  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/EHIB/Pages/EIS/Poisonous-Mushrooms.aspx>

Если у вас есть вопросы, вы также можете связаться со Службой здравоохранения округа Сакраменто по телефону 916-875-5881.

**Department of Health Services**  
Timothy W. Lutz  
Director



## **County of Sacramento**

**Divisions**  
Administration  
Behavioral Health  
Primary Health  
Public Health

# **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ОПАСНОСТИ: ЯДОВИТЫЕ ДИКИЕ ГРИБЫ**



---

**Division of Public Health**  
Olivia Kasirye, MD, MS  
Public Health Officer

SACRAMENTO COUNTY  
 **PUBLIC  
HEALTH**  
Promote • Prevent • Protect

7001-A East Parkway, Suite 600A  
Sacramento, CA 95823  
phone (916) 875-5881  
fax (916) 854-9709  
[www.scph.com](http://www.scph.com)