



Department of Health Services
Timothy W. Lutz
Director

County of Sacramento

Divisions
Administration
Behavioral Health
Primary Health
Public Health

هشدار: سمارق های وحشی زهرآگین

سمارق های وحشی زهرآگین در ساکرامنتو شناسایی شده اند. خوردن این سمارق ها می تواند باعث مریضی شدید شود، از جمله بستری شدن در شفاخانه یا حتی مرگ. صحت عامه کاونتی ساکرامنتو به مردم توصیه می کند که در این وقت سمارق جمع آوری یا مصرف نکنند.

مهم است که بدانید

- پختن، سمارق های زهرآگین را مصئون نمی سازد.
- یک مقدار کم هم می تواند آسیب جدی را به میان آورد
- علائم معمول شامل درد معده، اسهال، تهوع و استفراغ، خستگی و سردرگمی می باشد.

اگر سمارق زهرآگین خورده باشید چه کار کنید

- فوراً به مراکز صحتی مراجعه کنید یا با خط کمکی مرکز کنترل مسمومیت کالیفرنیا به شماره **1-800-222-1222** تماس بگیرید. این خط تلفونی رایگان است و به طور 24 ساعته، 7 روز هفته و به بیش از 200 زبان فعالیت می کند.
- اگر ممکن باشد، سمارق های نخورده را با خود ببرید. آن را در یک خریطه کاغذی یا کاغذ مومی بگذارید. این کار به متخصصان کمک می کند تا سمارق را تشخیص دهند، که می تواند در رسیدگی به وضعیت صحتی شما مفید باشد.
- دست زدن به سمارق زهرآگین معمولاً خطر ایجاد نمی کند، اما باید همیشه بعد از لمس کردن آن دست های خود را بشویید.
- معلومات بیشتر اینجا موجود است

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/EHIB/Pages/EIS/Poisonous-Mushrooms.aspx>

در صورت داشتن هرگونه سوال، همچنان می توانید با صحت عامه کاونتی ساکرامنتو به شماره 916-875-5881 تماس بگیرید.

Division of Public Health
Olivia Kasirye, MD, MS
Public Health Officer



7001-A East Parkway, Suite 600A
Sacramento, CA 95823
phone (916) 875-5881
fax (916) 854-9709
www.scph.com



Department of Health Services
Timothy W. Lutz
Director

Divisions
Administration
Behavioral Health
Primary Health
Public Health

County of Sacramento

هشدار: سمارق های وحشی زهرآگین



Division of Public Health
Olivia Kasirye, MD, MS
Public Health Officer



7001-A East Parkway, Suite 600A
Sacramento, CA 95823
phone (916) 875-5881
fax (916) 854-9709
www.scph.com