



CẢNH BÁO: NẤM DẠI CÓ ĐỘC

Nấm dại có độc đã được phát hiện ở Sacramento. Việc ăn những loại nấm này có thể dẫn đến bệnh nặng, bao gồm cả việc phải nhập viện hoặc thậm chí tử vong. Sở Y Tế Công Cộng Quận Sacramento khuyến cáo người dân không nên hái hoặc ăn nấm vào thời điểm này.

Điều quan trọng cần biết

- Việc nấu chín KHÔNG làm cho nấm độc trở nên an toàn.
- Một lượng nhỏ cũng có thể gây ra tác hại nghiêm trọng.
- Các triệu chứng thường gặp bao gồm đau bụng, tiêu chảy, buồn nôn và nôn mửa, mệt mỏi và lú lẫn.

Quý vị nên làm gì nếu nghi ngờ mình đã ăn phải nấm độc

- Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức hoặc gọi đến **Đường Dây Nóng Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc California theo số 1-800-222-1222**. Đường dây nóng này miễn cước phí và hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần, với hơn 200 ngôn ngữ khác nhau.
- Nếu có thể, quý vị hãy mang theo những cây nấm chưa ăn hết. Đặt nấm vào túi giấy hoặc giấy sáp. Điều này sẽ giúp các chuyên gia xác định loại nấm, từ đó hỗ trợ việc điều trị y tế cho quý vị.
- Việc chạm vào nấm độc thường không gây nguy hiểm, nhưng quý vị nên luôn rửa tay sau khi chạm vào chúng.
- Thông tin bổ sung có sẵn tại đây
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/EHIB/Pages/EIS/Poisonous-Mushrooms.aspx>



Department of Health Services
Timothy W. Lutz
Director

Divisions
Administration
Behavioral Health
Primary Health
Public Health

County of Sacramento

Quý vị cũng có thể liên hệ với Sở Y Tế Công Cộng Quận Sacramento theo số 916-875-5881 nếu có bất kỳ thắc mắc nào.

CẢNH BÁO: NẤM DẠI CÓ ĐỘC



Division of Public Health
Olivia Kasirye, MD, MS
Public Health Officer

SACRAMENTO COUNTY
 **PUBLIC HEALTH**
Promote • Prevent • Protect

7001-A East Parkway, Suite 600A
Sacramento, CA 95823
phone (916) 875-5881
fax (916) 854-9709
www.scph.com