

# ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਕਾਉਂਟੀ ਡੈਂਟਲ ਸੇਮੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਏਜੰਸੀ/ਸੰਸਥਾ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ	ਫੋਨ ਨੰਬਰ	ਸੇਵਾਵਾਂ
<b>ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ</b>		
<b>MEDI-CAL ਡੈਂਟਲ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ</b>	800.322.6384 800.735.2922 (TTY)	ਆਪਣੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।
<b>ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥਵਰਕਸ</b> <a href="http://CoHeWo.org">CoHeWo.org</a>	916-414-8333	ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ।
<b>ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਡੈਂਟਲ ਸੋਸਾਇਟੀ</b> <a href="http://SDDS.org">SDDS.org</a>	916.446.1211	ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਰੈਫਰਲ।
<b>ਸਮਾਈਲ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ</b> <a href="http://SmileCalifornia.org">SmileCalifornia.org</a>	800.322.6384	Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
<b>Medi-Cal ਦੀ ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ</b>		
DentaQuest ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ	833.479.1984	
Health Net ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ	877.550.3868	
ਲਿਬਰਟੀ ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ	877.550.3875	ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ TALK ਲਿੱਖ ਕੇ 22925 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।
<b>ਖਪਤਕਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ</b>		
ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਅਪਵਾਦ (BDE)	855.347.3310	ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਅਤੇ ਫੀਸ-ਫਾਰ-ਸਰਵਿਸ (FFS) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।
ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿਭਾਗ	888.466.2219	ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।
<b>ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ - Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਸੇਵਾਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਮਦਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਫੀਸ।</b>		
<b>ਐਲੀਕਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ</b> <a href="http://ElicaHealth.org">ElicaHealth.org</a>	916.454.2345	ਕਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਸਫਾਈ/ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ, ਫਿਲਿੰਗ, ਐਕਸਟਰੈਕਸ਼ਨ, ਰੂਟ ਕੈਨਾਲ, ਕਰਾਊਨ ਅਤੇ ਡੈਨਚਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
<b>ਵਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ (OCH)</b> <a href="http://OneCommunityHealth.com">OneCommunityHealth.com</a>	916.443.3299	ਕਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਸਫਾਈ/ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ, ਫਿਲਿੰਗ, ਸਧਾਰਨ ਕੱਢਣ, ਰੂਟ ਕੈਨਾਲ, ਕਰਾਊਨ ਅਤੇ ਡੈਨਚਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
<b>ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਲੀਨਿਕ (HALO)</b> <a href="http://Halocalcares.org">Halocalcares.org</a>	916.642.1867	ਕਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਨਿਯਮਤ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ, ਫਿਲਿੰਗ, ਐਕਸਟਰੈਕਸ਼ਨ, ਰੂਟ ਕੈਨਾਲ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਜ਼ਿਟ, ਕਰਾਊਨ ਅਤੇ ਡੈਨਚਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
<b>ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਨੇਟਿਵ ਅਮੈਰੀਕਨ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ</b> <a href="http://SNAHC.org">SNAHC.org</a>	916.341.0575	ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਸਫਾਈ, ਭਰਾਈ, ਕੱਢਣ, ਰੂਟ ਕੈਨਾਲ, ਡੈਨਚਰ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
<b>ਵੈਲਸਪੇਸ ਹੈਲਥ</b> <a href="http://WellSpaceHealth.org">WellSpaceHealth.org</a>	916.822.8958	ਕਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਸਫਾਈ, ਫਿਲਿੰਗ, ਕਰਾਊਨ, ਰੁਟੀਨ ਐਕਸਟਰੈਕਸ਼ਨ, ਸਪੇਸ ਮੇਨਟੇਨਰ ਅਤੇ ਡੈਨਚਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
<b>ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ - ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਸੈਂਸਸੁਦਾ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।</b>		
<b>ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨੌਰਥਸਟੇਟ ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ</b> <a href="http://dentalmedicine.cnsu.edu/patients/">dentalmedicine.cnsu.edu/patients/</a>	916.686.8914	ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਆਪਕ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕ।
<b>ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ਼ ਦੀ ਪੈਸੀਫਿਕ</b>	916.672.2774	ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ।
<b>ਕੈਰਿੰਗਟਨ ਕਾਲਜ ਡੈਂਟਲ ਹਾਈਜੀਨ ਕਲੀਨਿਕ</b>	916.361.5168	ਮੁਫਤ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਫਲੋਰਾਈਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਐਕਸ-ਰੇ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ।
<b>ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਡੈਂਟਲ ਹਾਈਜੀਨ ਕਲੀਨਿਕ</b> <a href="http://scc.losrios.edu/dentalhealthclinic">scc.losrios.edu/dentalhealthclinic</a>	916.558.2303	ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਫਲੋਰਾਈਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੀਲੰਟ, ਐਕਸ-ਰੇ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ।

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਕਾਉਂਟੀ ਓਰਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ  
916.875.5869  
[SacCountyOralHealth.net](http://SacCountyOralHealth.net)

 SACRAMENTO COUNTY  
Oral Health Program

SACRAMENTO COUNTY  
 PUBLIC HEALTH  
Promote • Prevent • Protect