

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ФТОРСОДЕРЖАЩЕМУ ЛАКУ ДЕРЖАТЬСЯ НА ЗУБАХ ВЕСЬ ДЕНЬ.

- ♦ Ребенку можно пить воду.
- ♦ Не давайте ему твердую, хрустящую или жесткую пищу до конца дня.
- ♦ Давайте ему холодную или теплую (не горячую) пищу или жидкости.
- ♦ Ребенку нельзя чистить зубы или пользоваться зубной нитью в этот день и вечером перед сном.
- ♦ Начинайте чистить зубы и пользоваться зубной нитью со следующего утра.

ПОМНИТЕ

- ♦ Молочные зубы очень важны.
- ♦ Чистите зубы ребенка утром и вечером, нанося на них небольшое количество фторсодержащей зубной пасты.
- ♦ Ограничьте закуски, напитки и соки с высоким содержанием сахара. Часто предлагайте ребенку воду. Не давайте ребенку газировку.
- ♦ Найдите стоматологическую клинику, которая станет для вашего ребенка "зубным домом".
- ♦ Назначьте первый визит к стоматологу в возрасте одного года.
- ♦ Регулярно посещайте стоматолога каждые 6 месяцев или по его рекомендации.



Фторсодержащий лак



ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ

SACRAMENTO COUNTY



**PUBLIC
HEALTH**

Promote • Prevent • Protect



ПОПРОСИТЕ СВОЕГО ВРАЧА НАНЕСТИ ФТОРСОДЕРЖАЩИЙ ЛАК НА ЗУБЫ РЕБЕНКА УЖЕ СЕГОДНЯ!



ФТОРСОДЕРЖАЩИЙ ЛАК

- ♦ Защитное покрытие, наносимое на зубы для предотвращения кариеса
- ♦ Безопасно, быстро и не больно
- ♦ Помогает даже при использовании фторсодержащих капель, таблеток, ополаскивателей, зубной пасты или употреблении фторированной воды
- ♦ Можно наносить во время профилактических медосмотров, приемов у других врачей и в стоматологической клинике
- ♦ Лучше всего действует при применении от 2 до 5 раз в год
- ♦ Можно применять сразу после появления первого зуба
- ♦ На зубах может появиться желтизна - после чистки на следующее утро зубы приобретут нормальный цвет
- ♦ Также эффективен для детей с особыми потребностями в области медицинского обслуживания.



За дополнительной информацией
обращайтесь:

Округ Сакраменто

**Программа по охране здоровья
полости рта**

Телефон: (916) 875-5869

Электронная почта:
OralHealth@SacCounty.gov

www.SacCountyOralHealth.net

