

CONSEJOS PARA QUE EL BARNIZ DE FLÚOR PERMANEZCA EN LOS DIENTES TODO EL DÍA...

- ◆ Está bien beber agua.
- ◆ No le dé alimentos duros, crujientes o masticables durante el resto del día.
- ◆ Déle alimentos o líquidos fríos o tibios (no calientes).
- ◆ No cepille ni use hilo dental en los dientes del niño ese día ni esa noche.
- ◆ Cepille sus dientes y use hilo dental a partir de la mañana siguiente.

RECORDAR

- ◆ Los dientes de leche son importantes.
- ◆ Cepille los dientes de su hijo todas las mañanas y todas las noches con una pequeña cantidad de pasta dental con flúor.
- ◆ Limite el consumo de refrigerios, bebidas y jugos azucarados. Ofrecer agua con frecuencia. No le de refresco.
- ◆ Elija un consultorio dental para el “hogar dental” de su hijo.
- ◆ Haga que la primera visita de su hijo al dentista sea antes de que cumpla un año.
- ◆ Comience con visitas regulares cada 6 meses o según lo recomiende el dentista.



Barniz de flúor



**AYUDANDO
A QUE LAS
SONRISAS SE
MANTENGAN
FUERTES**

SACRAMENTO COUNTY



**PUBLIC
HEALTH**

Promote • Prevent • Protect



¡PÍDALE A SU MÉDICO QUE APLIQUE BARNIZ DE FLÚOR A LOS DIENTES DE SU HIJO HOY MISMO!



BARNIZ DE FLÚOR

- ◆ Es una capa protectora que se aplica con un cepillo sobre los dientes para prevenir la caries.
- ◆ Es seguro, rápido y no duele.
- ◆ Ayuda incluso si se utilizan gotas, tabletas, enjuagues bucales, pasta de dientes o se bebe agua fluorada.
- ◆ Se puede aplicar en visitas de control del niño, otras citas médicas y en el consultorio dental.
- ◆ Funciona mejor cuando se aplica de 2 a 5 veces al año.
- ◆ Se puede aplicar tan pronto como salga el primer diente.
- ◆ Puede aparecer amarillo en los dientes: cepillarlos a la mañana siguiente devolverá los dientes a su color normal.
- ◆ También es eficaz para niños con necesidades especiales de atención sanitaria.



Para más información contacte a:

Condado de Sacramento

Programa de Salud Bucal

Teléfono: (916) 875-5869

Correo electrónico:
SaludOral@SacCounty.gov

www.SacCountyOralHealth.net

