

Agua de Pepino y Menta

Rinde 4 porciones

1 taza por porción

Ingredientes

- ½ taza de pepino en rebanadas
- 1-2 ramitas de menta fresca
- Hielo



Tiempo de preparación:

5 minutos

Preparación

1. Llene media jarra con hielo.
2. Agregue el pepino y la menta.
3. Llene con agua. Deje enfriar por lo menos 20 minutos antes de servir.
4. Guarde en el refrigerador y tome dentro de 24 horas.



Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

• Departamento de Salud Pública de California



rethink
YOUR DRINK

