

¿El humo de segunda mano está enfermando a su hijo?

tos

ataques de asma

infecciones del oído

dolor de garganta

gripe



**Aprenda cómo
puede ayudar.**

Es dañino para los niños respirar humo de segunda mano

- Se enferman más seguido y les dura más tiempo la enfermedad.
- Tienen más tos, gripe e infecciones del oído.
- Corren más riesgo de tener alergias y ataques de asma.
- Tienen más probabilidad de padecer problemas del corazón o cáncer de pulmón cuando sean adultos.

Qué hacer para evitar que su hijo respire humo de segunda mano

- Pídale a sus familiares y amigos que no fumen cerca de su hijo.
- No permita que se fume en su casa ni en su carro.
- Pídale a sus visitas que fumen afuera.
- Ponga un letrero para que la gente sepa que en su casa no se fuma.
- Asegúrese de que las personas que cuidan a su hijo no fumen cerca de él.

Ayuda gratis para dejar de fumar

Llame a La Línea de Ayuda para Fumadores de California

1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)

www.NOBUTTS.org