



# ¿El humo de segunda mano está enfermando a su hijo?

tos

ataques de asma

infecciones del oído

dolor de garganta

gripe

**Aprenda cómo  
puede ayudar.**

## **Es dañino para los niños respirar humo de segunda mano**

- Se enferman más seguido y les dura más tiempo la enfermedad.
- Tienen más tos, gripe e infecciones del oído.
- Corren más riesgo de tener alergias y ataques de asma.
- Tienen más probabilidad de padecer problemas del corazón o cáncer de pulmón cuando sean adultos.

## **Qué hacer para evitar que su hijo respire humo de segunda mano**

- Pídale a sus familiares y amigos que no fumen cerca de su hijo.
- No permita que se fume en su casa ni en su carro.
- Pídale a sus visitas que fumen afuera.
- Ponga un letrero para que la gente sepa que en su casa no se fuma.
- Asegúrese de que las personas que cuidan a su hijo no fumen cerca de él.

## **Ayuda gratis para dejar de fumar**

**Llame a La Línea de Ayuda para Fumadores de California**

**1-800-45-NO-FUME (1-800-456-6386)**

**[www.NOBUTTS.org](http://www.NOBUTTS.org)**