

PEER SUPPORT LINE

La Familia is here to support our community during this difficult time. If you are in need of support and need someone to talk to please give us a call. The peer support line will be available during the COVID-19 pandemic.

We can help if:

- You are feeling stressed or concerned and want to talk to someone.
- You need help finding and navigating available resources like medical, educational, legal, and various other community resources that can be beneficial to your unique need.
- You need information on how to find professional mental health services.
- You are having difficulties adjusting to life during this COVID-19 pandemic and simply want to be heard.

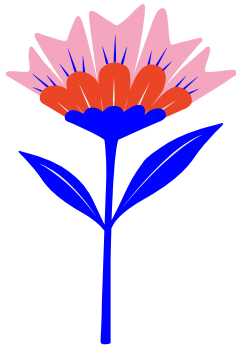
Monday to Friday

10am-2pm

916-862-3891

***Spanish speaking and culturally responsive services available**





LÍNEA DE APOYO

La Familia está aquí para apoyar a nuestra comunidad durante estos momentos difíciles. Si necesita ayuda y necesita alguien con quien hablar, llámenos. La Línea de Apoyo estará disponible durante la pandemia de COVID-19.

Podemos ayudarle si:

- Se siente estresado o preocupado y quiere hablar con alguien.
- Necesita ayuda para encontrar o recibir servicios disponibles como médicos, educativos, legales y otros recursos comunitarios que pueden ser beneficiosos para su necesidad específicas.
- Necesita información sobre cómo encontrar servicios profesionales de salud mental.
- Tiene dificultades para adaptarse a la vida durante esta pandemia de COVID-19 y simplemente quiero ser escuchado.

Lunes a Viernes

10am-2pm

916-862-3891

***Los servicios se proporcionan en
Español**