

Департамент здравоохранения
округа Сакраменто, служба охраны
психического здоровья

Ann Edwards
Глава исполнительной власти округа

Timothy Lutz, директор
Департамент здравоохранения

Ryan Quist, доктор философии
Директор службы охраны
психического здоровья
7001-A East Parkway, Suite 100 Sacramento,
CA 95823

Kelli Weaver
Заместитель директора службы охраны
психического здоровья
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823



Наблюдательный совет

Phil Serna — 1-й район
Patrick Kennedy — 2-й район
Rich Desmond — 3-й район
Sue Frost — 4-й район
Pat Hume — 5-й район



Команда поддержки
сообщества

Телефон: (916) 874-6015

Факс: (916) 854-8939

Калифорнийская служба реле: 711

Услуги двуязычного персонала и
переводчиков предоставляются
бесплатно.

Эта программа финансируется Отделом по
охране психического здоровья в
соответствии с утвержденным избирателями
Предложением 63 Закона об услугах по
охране психического здоровья (MHSA).

SACRAMENTO
COUNTY

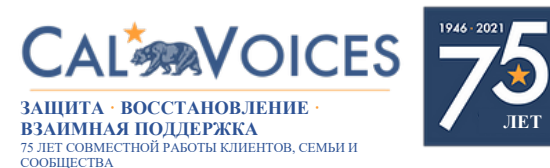


Ресурсы по службам охраны
психического здоровья



Служба охраны психического здоровья

В сотрудничестве с



Команда поддержки
сообщества
Справочная служба
(916) 874-6015

Время работы

Понедельник — пятница: 8:00–17:00

Время работы может быть изменено в
зависимости от потребностей
сообщества.

Команда поддержки сообщества
— это программа профилактики и
раннего вмешательства в
соответствии с Законом о
психиатрических услугах.
Является частью комплекса услуг и
поддержки в рамках проекта по
предотвращению самоубийств
округа Сакраменто.

Кто входит в Команду поддержки сообщества?

Команда поддержки сообщества — это объединение округа и общественной организации в единое целое. Цель такого объединения — собрать самых разных людей, которые будут предоставлять комплексную поддержку на разных уровнях. В эту команду входят:

- ❖ Равные консультанты с жизненным опытом, которые могут использовать свои жизненные истории, чтобы вселить надежду и поддержать людей, нуждающихся в помощи.
- ❖ Персонал с клиническим опытом в области психического здоровья как взрослых, так и детей, который может оценить состояние человека и оказать соответствующую помощь и поддержку.
- ❖ Специалисты по поддержке семьи, чей опыт позволяет налаживать контакты и общаться как с членами семей, так и с их поддственниками.

Мы служим сообществу округа Сакраменто:

- ❖ Обращаем внимание на малейшие признаки наличия проблем, которые могут перерасти в кризис.
- ❖ Определяем и создаем связи в сообществе.
- ❖ Максимально используем традиционные и нетрадиционные методы поддержки сообщества.
- ❖ Укрепляем стойкость людей перед лицом сложных обстоятельств.
- ❖ Обеспечиваем доступ к навыкам самопомощи и ресурсам.
- ❖ Решаем проблемы и преодолеваем системные барьеры.
- ❖ Делаем все для повышения удовлетворенности жизнью и благополучия людей.

Как Команда поддержки сообщества помогает людям?

- ❖ Мы отвечаем на просьбы о помощи, поступающие от отдельных лиц, семей или сообщества.
- ❖ Обеспечиваем гибкую оценку потребностей на местах.
- ❖ Опираемся на сильные стороны, навыки и естественную поддержку самого человека, семьи и общества.
- ❖ Помогаем с организацией работы и обращениями в различные службы.
- ❖ Предотвращаем или снижаем риски или факторы стресса путем обучения навыкам защиты от стресса.
- ❖ Применяем гибкие подходы первой помощи и вселяем надежду на выздоровление.
- ❖ Стараемся работать с людьми на ранних стадиях кризиса, чтобы уменьшить или избежать потребности в услугах на поздних стадиях.
- ❖ Содействуем активному общению с волонтерами.
- ❖ Обучаем ключевых лиц, членов семьи или лиц из круга естественной поддержки тому, как способствовать улучшению здоровья и самочувствия их близких.

Миссия

Команда поддержки сообщества служит людям всех возрастов и различных слоев общества. Мы предлагаем помощь, обучаем, организовываем работу, предоставляем необходимую информацию и помогаем с обращением в различные службы. Наша цель — предоставлять услуги сообразно культурным и языковым потребностям человека, чтобы способствовать его восстановлению, благополучию и снижению риска самоубийства.



Ресурсы сообщества

Справочная линия округа Сакраменто
(916) 498-1000 или 211

Линия поддержки с участием пользователей программы
(916) 366-4668

Национальная линия поддержки
(855) 642-6222

Клиника неотложной помощи психического здоровья
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

Ресурсы по предотвращению самоубийств

Кризисная линия по предотвращению самоубийств
988

Национальная линия предотвращения самоубийств
1-800-273-TALK (8255)
или
1-800-SUICIDE