



Equipo de apoyo comunitario

Teléfono: (916) 874-6015

Fax: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

Personal bilingüe/bicultural e intérpretes están disponibles sin costo alguno.

Este programa es financiado por la División de Servicios de Salud Conductual a través de la Proposición 63, de la ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) aprobado por los votantes

SACRAMENTO COUNTY



Behavioral Health Services Resources

Condado de Sacramento
Departamento de Servicios de Salud
División de Servicios de Salud Mental

Ann Edwards
Ejecutiva del condado
Timothy Lutz, Director de
Departamento de Servicios de Salud

Ryan Quist, Ph.D.
Director de Servicios de Salud Mental
División de Servicios de Salud Conductual
7001-A East Parkway, Suite 400
Sacramento, CA 95823

Kelli Weaver
Servicios de Salud del Comportamiento, Directora Adjunta
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823



Junta de Supervisores

Phil Serna: 1.º distrito
Patrick Kennedy: 2.º distrito
Rich Desmond: 3.º distrito
Sue Frost: 4.º distrito
Don Nottoli: 5.º distrito

SACRAMENTO COUNTY

División de Servicios de Salud Conductual

En colaboración con



Equipo de apoyo comunitario

(916) 874-6015

Horas de oficina

Lunes – Viernes: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Cambios de horario según las necesidades de la comunidad.

El Equipo de apoyo comunitario (CST) es un Programa de Prevención e Intervención Temprana de la Ley de Servicios de Salud Mental. Este programa es parte de una extensión de los servicios de apoyo del Proyecto de prevención del suicidio del condado de Sacramento.

¿Qué es el Equipo de apoyo comunitario?

El Equipo de apoyo comunitario es un grupo de trabajadores del condado y organizaciones comunitarias que trabajan en equipo con habilidades clínicas y de trabajo comunitario, las cuales incluyen:

- ❖ Especialistas en acompañamiento de apoyo con experiencia personal y que pueden usarla para motivar y dar esperanza a las personas que solicitan ayuda.
- ❖ Personal profesional con experiencia clínica para evaluar y ayudar a las personas de todas las edades y dar asistencia adecuada.
- ❖ Especialistas en apoyo familiar, con experiencia en desarrollar la comunicación con miembros de la familia, familiares cercanos y otros recursos.

En servicio a la comunidad del condado de Sacramento para:

- ❖ Responder activamente a las señales de angustia relacionadas con crisis.
- ❖ Identificar y desarrollar conexiones comunitarias.
- ❖ Optimizar el uso de apoyos comunitarios tradicionales y no tradicionales.
- ❖ Fortalecer el ánimo personal para enfrentar circunstancias retadoras.
- ❖ Acceder a recursos de auto-ayuda.
- ❖ Solución de problemas, retos y navegar las barreras del sistema.
- ❖ Comprometerse en actividades para mejorar el bienestar y calidad de vida.

¿Cómo ayuda a la gente el Equipo de apoyo comunitario?

- ❖ Responde a la solicitud de ayuda por parte de individuos, familiares, o la comunidad.
- ❖ Es flexible, basado en la evaluación de las necesidades.
- ❖ Desarrolla habilidades, destrezas y apoyos naturales en el individuo, la familia y la comunidad.
- ❖ Apoya a conocer los servicios en el sistema y a conectarlo con ellos.
- ❖ Previene o reduce la tensión, desarrollando habilidades y factores de protección personal.
- ❖ Ofrece intervenciones flexibles de “auto-ayuda” y recuperación personal.
- ❖ Ofrece intervención a tiempo para reducir o evitar la necesidad de servicios de crisis.
- ❖ Incrementa la conexión activa con medios de apoyo que se identifican a sí mismos.
- ❖ Educa a personas claves, miembros familiares o apoyos naturales para mejorar la salud y el bienestar.

Declaración de misión

El Equipo de apoyo comunitario sirve a personas de todas las edades y diversidad en la comunidad con apoyo, educación, recursos y conexiones con los servicios. La meta es proveer servicios cultural y lingüísticamente apropiados para promover la recuperación, ánimo, bienestar y reducir el riesgo de suicidio.



Recursos comunitarios

Información del condado de Sacramento

(916) 498-1000 o 211

**Consultoría telefónica
operada por el consumidor**
(916) 366-4668

Línea nacional de consultoría telefónica
(855) 642-6222

Clínica de Atención Urgente de Salud Mental

2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

Recursos de Prevención del Suicidio

Línea de crisis de prevención del suicidio

988

Línea nacional de prevención del suicidio

1-800-273-TALK (8255)

o

1-800-SUICIDE