

Sở Dịch vụ Y tế Quận Sacramento, Dịch vụ Sức khỏe Hành vi

Ann Edwards
Giám đốc Điều hành Quận

Timothy Lutz, Giám đốc
Sở Dịch vụ Y tế

Ryan Quist, Ph.D.
Dịch vụ Sức khỏe Hành vi, Giám đốc
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823

Kelli Weaver
Dịch vụ Sức khỏe Hành vi, Phó Giám đốc
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823



Ban giám sát

Phil Serna - *Quận 1*
Patrick Kenedy - *Quận 2*
Rich Desmond - *Quận 3*
Sue Frost - *Quận 4*
Pat Hume - *Quận 5*



Dịch vụ Sức khỏe Hành vi

Hợp tác với



ỦNG HỘ · HỖ PHỤC · HỖ TRỢ NGANG HÀNG
75 NĂM TRAO QUYỀN CHO KHÁCH HÀNG, GIA ĐÌNH & CỘNG ĐỒNG



Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng

Đường dây Giới thiệu

(916) 874-6015

Giờ hoạt động

Thứ hai – thứ Sáu: 8 giờ sáng - 5 giờ
chiều

Giờ hoạt động có thể thay đổi dựa trên nhu
cầu của cộng đồng.

Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng (Community Support Team, CST) là Chương trình Phòng ngừa và Can thiệp Sớm theo Đạo luật Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần.

Chương trình này là một phần của chuỗi dịch vụ và hỗ trợ liên tục trong Dự án Phòng chống Tự tử của Quận Sacramento.



Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng

Điện thoại: (916) 874-6015

Số fax: (916) 854-8939

Dịch vụ Chuyển tiếp California: 711

Có nhân viên song ngữ/hai nền văn hoá và
thông dịch viên miễn phí.

Chương trình này được Ban Dịch vụ Sức khỏe
Hành vi tài trợ thông qua Dự luật 63, Đạo luật
Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần (MHSA) được cử tri
chấp thuận.

SACRAMENTO
COUNTY



Dịch vụ Sức khỏe Hành vi Nguồn lực

Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng là ai?

Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng là sự hợp tác giúp kết hợp Quận và một tổ chức dựa vào cộng đồng thành một nhóm với nhiều kỹ năng tiếp cận và lâm sàng.

Nhóm bao gồm:

- ❖ Các chuyên gia hỗ trợ ngang hàng có kinh nghiệm sống có thể sử dụng chuyện đời của họ để gây hy vọng và hỗ trợ những cá nhân đang tìm kiếm sự giúp đỡ.
- ❖ Nhân viên có kinh nghiệm lâm sàng về sức khỏe tâm thần ở mọi lứa tuổi để đánh giá và hỗ trợ giới thiệu và những sự giúp đỡ thích hợp.
- ❖ Các chuyên gia hỗ trợ gia đình có kinh nghiệm xây dựng cầu nối và giao tiếp với các thành viên trong gia đình, sự rộng mở tự nhiên trong hệ thống gia đình.
- ❖ Phục vụ cộng đồng Quận Sacramento để:
- ❖ Chủ động chú ý đến các dấu hiệu đau buồn liên quan đến khủng hoảng.
- ❖ Xác định và tác tạo kết nối trong cộng đồng.
- ❖ Tối đa hóa việc sử dụng dịch vụ hỗ trợ cộng đồng truyền thống và phi truyền thống.
- ❖ Tăng cường khả năng phục hồi cá nhân khi đối mặt với hoàn cảnh khó khăn.
- ❖ Tiếp cận các kỹ năng và nguồn lực tự trợ giúp.
- ❖ Giải quyết các thách thức theo vấn đề và điều hướng các rào cản hệ thống.
- ❖ Tham gia vào các hoạt động nâng cao mức độ hài lòng và hạnh phúc trong cuộc sống.

Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng giúp mọi người như thế nào?

- ❖ Trả lời các yêu cầu hỗ trợ dành cho các cá nhân, gia đình hoặc cộng đồng.
- ❖ Cung cấp đánh giá nhu cầu một cách linh hoạt, dựa trên lĩnh vực.
- ❖ Xây dựng dựa trên sức mạnh, kỹ năng và hỗ trợ tự nhiên của cá nhân, gia đình và cộng đồng.
- ❖ Hỗ trợ tạo hệ thống điều hướng và kết nối với các dịch vụ.
- ❖ Ngăn ngừa hoặc giảm bớt những rủi ro hoặc những yếu tố gây căng thẳng bằng cách xây dựng các nhân tố cho kỹ năng bảo vệ.
- ❖ Cung cấp các cách tiếp cận linh hoạt bằng “trợ giúp trước” và nuôi dưỡng hy vọng phục hồi cá nhân.
- ❖ Cung cấp can thiệp sớm để giảm bớt hoặc tránh phát sinh nhu cầu về các dịch vụ khủng hoảng.
- ❖ Tăng cường kết nối tích cực với dịch vụ hỗ trợ tự xác định.
- ❖ Giáo dục các cá nhân quan trọng, thành viên trong gia đình hoặc hỗ trợ tự nhiên để nâng cao sức khỏe và tinh thần.

Tuyên bố về sứ mệnh

Nhóm Hỗ trợ Cộng đồng phục vụ các cá nhân ở mọi lứa tuổi và đáp ứng tính đa dạng trong cộng đồng bằng các biện pháp can thiệp, giáo dục, hướng dẫn, các nguồn lực và sự kết nối với các dịch vụ. Mục tiêu là cung cấp các dịch vụ có năng lực về mặt văn hóa và ngôn ngữ để thúc đẩy quá trình phục hồi, khả năng phục hồi, hạnh phúc và giảm nguy cơ tự tử.



Nguồn lực Cộng đồng

Đường dây Thông tin Quận Sacramento
(916) 498-1000 hoặc 211

Đường dây Ấm do Người tiêu dùng Vận hành
(916) 366-4668

Đường dây Ấm Quốc gia
(855) 642-6222

Phòng khám Chăm sóc Khẩn cấp Sức khỏe Tâm thần
2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

Nguồn lực Phòng chống Tự tử

Đường dây Khủng hoảng Phòng chống Tự tử
988

Đường dây Phòng chống Tự tử Quốc gia
1-800-273-TALK (8255)
hoặc
1-800-SUICIDE