



MENTAL HEALTH SERVICES ACT

قانون خدمات الصحة العقلية

مسودة التحديث السنوي
للسنة المالية 2019-2020
خطة البرنامج والنفقات لمدة ثلاث سنوات

تُنشر لمدة 30 يومًا للاطلاع العام والتعليق
18 نوفمبر 2019 حتى 18 ديسمبر 2019

الملخص التنفيذي

صادقت عملية التصويت في كاليفورنيا في نوفمبر 2004 على الاقتراح Proposition 63، وأصبح معروفاً ب قانون خدمات الصحة العقلية (Mental Health Services Act (MHSA). واعتمدت MHSA زيادة ضريبية على أصحاب الملايين (1% ضريبة على الدخل الشخصي الذي يزيد على مليون دولار) لتطوير وتوسيع البرامج المجتمعية للصحة العقلية. وهدف MHSA هو تقليل التأثير السلبي طويل الأجل على الأفراد والأسر والناج عن حالات المرض العقلي الخطيرة التي لا تتلقى العلاج.

تعد مقاطعة ساكرامنتو واحدة من ضمن 18 مقاطعة تقع في منطقة الصحة العقلية المركزية بولاية كاليفورنيا. ويقدر Department of Finance قسم الأمور المالية بولاية كاليفورنيا عدد السكان في مقاطعة ساكرامنتو عام 2018 بحوالي 1.5 مليون نسمة. لهذا، تعد ساكرامنتو مقاطعة كبيرة، خاصة إذا ما قورنت بالكثافات السكانية للمقاطعات المحيطة بها. وتعد ساكرامنتو واحدة من أكثر المقاطعات تنوعاً بالمجتمعات بالنسبة للمقاطعات الأخرى في كاليفورنيا، حيث توجد بها ست لغات رئيسية (العربية، الكانتونية، الهونج، الروسية، الإسبانية، والفيتنامية). تاريخياً، تعد ساكرامنتو واحدة من ثلاث مقاطعات تضم أكبر عدد من اللاجئين الجدد الذين وفدوا إلى كاليفورنيا. وتمت إضافة العربية إلى اللغات الرئيسية في 2017. ونرحب بهؤلاء المقيمين الجدد، ونستمر في العمل على تلبية الاحتياجات الفردية لكل هذه الجاليات الناشئة.

لقد عملت مقاطعة ساكرامنتو جاهدة على تخطيط وتنفيذ كل مكونات MHSA. تمرير قانون AB100 في 2011، و AB1467 في 2012 أدى إلى إحداث تغييرات مهمة في MHSA، بما في ذلك التحول من مخصصات التمويل المنشورة إلى التوزيعات الشهرية المستندة على الضرائب التي يتم تحصيلها، علاوة على نقل سلطة اعتماد التحديث/التخطيط من مستوى الولاية إلى مجلس المشرفين Boards of Supervisors المحلي.

تعد خطط كل مكون من مكونات MHSA هي نتيجة لعمليات التخطيط المجتمعي. وتعمل البرامج التي تشكل الخطط مع باقي النظام؛ من أجل خلق منظومة من الخدمات التي تسد الفجوات، من أجل تلبية احتياجات مجتمعنا المتنوع بشكل أفضل.

يوفر مكون خدمات المجتمع والدعم (Community Services and Supports (CSS) التمويل اللازم لخدمات علاج الصحة العقلية ودعم الأطفال/الشباب وأسره ممن يعانون اضطرابات عاطفية حادة، وبالغين الذين يعانون من مرض عقلي خطير. ويعد الإسكان أيضاً مكوناً كبيراً من مكونات CSS. وتوجد في مقاطعة ساكرامنتو تسع (9) خطط عمل تمت الموافقة عليها من قبل CSS سابقاً وتضم تسعة عشر (19) برنامجاً. ولقد شهدت هذه البرامج على مر السنوات توسعاً وتطوراً في محاولة منا لتقديم أعلى مستوى من الخدمات وأكثرها فاعلية لتلبية احتياجات الأطفال، والشباب، والكبار، والمسنين وأسره.

وكما ذكرنا في خطة السنوات الثلاث السابقة، والتحديثات السنوية، قام قسم خدمات الصحة السلوكية Division of Behavioral Health Services بتسهيل عملية التخطيط المجتمعي المقسمة إلى ثلاث مراحل لتوسيع برامج CSS بداية من 2014. وتم تطبيق هذه البرامج الجديدة وتنفيذها بالكامل في العام المالي 2017-2018.

تماشياً مع خطة السنوات الثلاث الحالية، قام قسم خدمات الصحة السلوكية BHS بتسهيل عملية التخطيط المجتمعي في العام المالي 2017-2018، مما أدى إلى استحداث وتوسيع نطاق خدمات علاج الصحة العقلية والدعم المنزلي الموجهة للأفراد الذين يعانون من مرض عقلي خطير، وليس لديهم مأوى أو يواجهون خطر التشرد. وقد بدأت عملية توسيع نطاق برنامج خدمات المجتمع والدعم (CSS) في العام المالي 2017-2018، وسوف يتم تعميم برنامج CSS الجديد في العام المالي 2019-2020.

بالوصول على دعم اللجنة التوجيهية لقانون خدمات الصحة العقلية، يواصل قسم خدمات الصحة السلوكية توسيع نطاق مكون خدمات المجتمع والدعم للتعامل مع الأفراد الذين يعانون من التشرد أو يواجهون مخاطره. ويستمر هذا المنحى في العام المالي 2019-2020.

يؤقر مكوّن الوقاية والتداخل المبكر **Prevention and Early Intervention (PEI)** التمويل للبرامج والأنشطة المصممة من أجل الوقاية من الأمراض العقلية أو تطورها بشكل خطير ويسبب الإعاقة. وتضم خطة مقاطعة ساكرامنتو PEI أربعة (4) مشروعات تمت الموافقة عليها مسبقاً، تحتوي على واحد وثلاثين (31) برنامجاً مصمماً للتعامل مع حالات منع الانتحار والتعليم؛ وتقوية الروابط الأسرية؛ والصحة والسلامة المتكاملة؛ والتقليل من الشعور بالخزي والتمييز نتيجة الإصابة بالمرض العقلي.

شملت خطة السنوات الثلاث برنامجاً جديداً للوقاية والتداخل المبكر EPI لتوفير خدمات الصحة العقلية للشباب، حسب توصيات اللجنة التوجيهية لقانون خدمات الصحة العقلية ومجلس المشرفين Board of Supervisors وبدعمهما. بدأ هذا البرنامج الجديد في أواخر العام المالي 2018-2019 وسوف يتم توسيع نطاقه ليخدم جميع الشباب خلال العام المالي 2019-2020.

في العام المالي 2017-2018، قام قسم خدمات الصحة السلوكية BHS بتسهيل عملية التخطيط المجتمعي، ما أدى إلى توسيع خدمات الصحة العقلية والدعم المقدمة للأفراد المصابين بمرض عقلي خطير أو من يعانون من التشرد أو ممن هم معرضون لخطر التشرد في برنامج الوقاية من الانتحار.

يشمل هذا التحديث السنوي يشمل برنامج PEI الجديد Trauma Informed Wellness for the African American Community أو العناية المعلومة بالصدمة النفسية للجالية الأفرو أمريكية. وقد تم تطوير التوصية الخاصة بهذا البرنامج من خلال عملية لتخطيط البرامج المجتمعية شملت تكوين مجموعة عمل مختصة. وتم عقد جلسات الاستماع الجماعي للجالية الأفرو أمريكية لإجراء المزيد من التحسينات على توصية البرنامج. تتضمن أقسام تخطيط البرامج المجتمعية ومكون PEI بهذا الدليل المُحدّث موجزاً للتعليقات المجتمعية ووصف البرنامج.

في أواخر العام المالي 2018-2019، قدمت اللجنة التوجيهية لقانون خدمات الصحة العقلية التوصيات والدعم الإضافي لتوسيع نطاق مكون PEI بحيث يشمل برامج PEI الخاصة ببناء القدرات المجتمعية الجديدة المحددة بإطار زمني، إلى جانب توسيع نطاق برامج PEI الحالية. ومن المقرر أن يبدأ توسيع نطاق مكون PEI في هذه المجالات في منتصف العام المالي 2019-2020.

يقدم مكوّن الابتكار **Innovation (INN)** تمويلاً محددًا بإطار زمني لاختبار ممارسات وتداخلات الصحة العقلية الجديدة و/أو المطورة، بهدف إلى زيادة إمكانية الوصول إلى الخدمات (بما في ذلك المجموعات المحرومة)، ورفع جودة الخدمات، أو تشجيع التعاون فيما بين المؤسسات.

كان أول مشروع INN اعتمده مقاطعة ساكرامنتو، والمعروف باسم الشراكة التعاونية للتأهيل Respite Partnership Collaborative (RPC) يمتد لخمس سنوات من 2011 – 2016. وتم نقل تمويل برامج تأهيل الصحة العقلية المحددة من خلال هذا المشروع إلى تمويل مستدام من MHSOAC/PEI، ويتم شرحها في هذا التحديث السنوي.

وفي مايو 2016، قامت لجنة مُساءلة ومراقبة خدمات الصحة العقلية Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC) باعتماد مشروع INN الثاني بمقاطعة ساكرامنتو، والمعروف باسم أزمات الصحة العقلية/عيادة الرعاية المستعجلة Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic. وافُتتحت العيادة في نوفمبر 2017.

تضمّنت خطة MHSOAC للثلاث سنوات المشروع الثالث المقترح INN Project، والمعروف باسم المشروع التعاوني بخدمات أزمات الصحة السلوكية Behavioral Health Crisis Services Collaborative. والمشروع عبارة عن شراكة بين القطاعين العام والخاص مع Dignity Health وPlacer County، بهدف إنشاء خدمات متكاملة تساعد على الاستقرار بعد الأزمات التي يتعرض لها البالغون في حرم قسم الطوارئ بمستشفيات المنطقة الشمالية في مقاطعة ساكرامنتو. تم تطوير هذا المشروع نتيجة لعملية تخطيط مجتمعي محلية، وقد حصل على الموافقة من قبل مجلس المشرفين لمقاطعة ساكرامنتو

MHSOAC في مايو 2018. وقد تم افتتاح المشروع التعاوني بخدمات أزمات الصحة السلوكية BHSC في سبتمبر 2019. Sacramento County Board of Supervisors في أبريل 2018 ولجنة مساءلة ومراقبة خدمات الصحة العقلية

يشمل هذا التحديث السنوي مشروع INN الخاص بالشراكة ذات الخدمات المتكاملة (FSP) في مقاطعات عديدة. يوفر مشروع الابتكار هذا متعدد المقاطعات الفرصة للمقاطعات لتطبيق الاستراتيجيات الجديدة المعتمدة على البيانات الخاصة بتصميم البرامج والتحسين المتواصل لبرامج FSP، بدعم المساعدة الفنية للتنفيذ والتقييم الخاصة بكل مقاطعة. وخلال هذا المشروع المقترح، سيتم فحص الأمور المهمة المتعلقة بتحسين صحة وسلامة الأفراد وتعافيهم واتباع نهج معتمد على البيانات في تصميم البرنامج والتقييم والتحسين المتواصل، ما يؤدي إلى إنشاء المزيد من البرامج الفعالة والمتجاوبة. ويهدف المشروع لتحسين السبل التي تستخدمها المقاطعات في جمع واستخدام البيانات لأجل تحديد وتتبع النتائج المفيدة لعملاء FSP ولمساعدة المقاطعات في استخدام البيانات لدعم تصميم البرامج وتحسين خدمات FSP المقدمة. في أكتوبر 2019، وفرت اللجنة التوجيهية لقانون خدمات الصحة العقلية (MHSA) الدعم لمقاطعة ساكرامنتو التي تشارك في هذا المشروع على مستوى عدة مقاطعات. ويتضمن هذا التحديث السنوي خطة المشروع وهي تنتظر موافقة لجنة مساءلة ومراقبة خدمات الصحة العقلية ومجلس المشرفين لمقاطعة ساكرامنتو.

وقد أوصت اللجنة التوجيهية لقانون خدمات الصحة العقلية (MHSA) أيضاً باستكشاف مشروع INN جديد يركز على البالغين وكبار السن الذين يعانون من مرض عقلي خطير ممن يشملهم قانون العدالة الجنائية وقدمت الدعم لهذا المشروع. سيتولى قسم خدمات الصحة السلوكية (BHS) إدارة عملية تخطيط مجتمعي لتطوير هذا المشروع المقترح. ويمكن العثور على المزيد من المعلومات حول هذا المشروع في خطة المشروع التي سيجري تطويرها من خلال عملية التخطيط المجتمعي ويتم تداولها في 2020.

يقدم مكوّن تدريب وتعليم القوى العاملة (WET) **Workforce Education and Training (WET)** تمويلًا محددًا بإطار زمني بهدف تعيين، وتدريب، والحفاظ على كادر عمل متنوع وكفؤ ثقافيًا ولغويًا لخدمات الصحة العقلية العامة، وضمان تدريبهم بشكل ملائم لتقديم خدمات فعالة وبرامج إدارية تهدف إلى السلامة والتعافي. ويتضمن هذا المكوّن التابع لمقاطعة ساكرامنتو Sacramento County's WET Plan من ثمانية (8) إجراءات تمت الموافقة عليها مسبقًا. ووفقًا لقانون المصلحة والمؤسسات Welfare and Institutions Code (WIC) Section 5892(b)، يمكن للمقاطعات استخدام جزء من تمويل CSS للحفاظ على أنشطة WET بمجرد استهلاك أموال WET المحددة بإطار زمني. وبالتالي، فهذه الأنشطة ستستمر مع تمويل CSS.

تم استكمال مشروع **Capital Facilities (CF)** في العام المالي 2015-2016. وقام المشروع بتجديد ثلاثة مبانٍ في مجمع Stockton Boulevard الذي يضم عيادة خدمات الصحة العقلية للبالغين Adult Psychiatric Support Services (APSS) وبرنامج شراكة النظراء Peer Partner Program ومشروع INN Project #2: أزمات الصحة العقلية/عيادة الرعاية المستعجلة Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic. وسمحت هذه التجديدات بتوسيع قدرة الخدمة، من خلال إضافة مساحة لمزيد من المستهلكين وأنشطة السلامة المفعلة أسريًا والفعاليات الاجتماعية.

يوفر مشروع **الاحتياجات التكنولوجية (TN) Technological Needs (TN)** المدرج ضمن مكوّن منشآت رأس المال والاحتياجات التكنولوجية Capital Facilities and Technological Needs، التمويل ويؤكد على التزامنا بالتحوّل إلى السجلات الصحية وسجلات الصحة الشخصية الإلكترونية من أجل تحسين مستوى رعاية العملاء عبر منهج متعدد المراحل. ووفقًا لقانون الرفاه والمؤسسات القسم 5892(b)، يمكن للمقاطعات استخدام جزء من تمويل CSS لدعم مشروعات TN بمجرد استهلاك أموال TN المحددة بإطار زمني. وبالتالي، فسيتم دعم هذه الأنشطة بتمويل CSS.

تتوفر التوضيحات المفصلة للبرامج والأنشطة لكل من المكونات المذكورة أعلاه لـ MHSA في خطة السنوات الثلاث لـ MHSA للسنة المالية 2018-2019.

سيتم نشر التحديث السنوي لمسودة MHSA للسنة المالية 2019-2020، لمدة 30 يومًا للتعليق العام، بداية من 18 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر 2019. وسيقوم مجلس الصحة العقلية Mental Health Board بعقد جلسة استماع عامة يوم الأربعاء الموافق 18

ديسمبر 2019 بداية من الساعة 6:00 مساءً في مركز Grantland L. Johnson Center for Health and Human Services الواقع في 7001-A East Parkway, Sacramento, CA 95823.

وإذا أراد أحد أفراد المجتمع حضور جلسة الاستماع العامة وكان بحاجة للتنسيق من أجل وجود مترجم أو الترتيب للحصول على إقامة مناسبة، فيرجى الاتصال بـ Anne-Marie Rucker في أسرع وقت ممكن في موعد أقصاه الأربعاء الموافق 4 ديسمبر 2019 على الرقم 875-3861 (916) أو ruckera@saccounty.net.