

# КОРЬ

## Корь - это серьёзное заболевание

Корь - это серьёзное заболевание, которое вызывает сыпь и лихорадку. Корь очень заразна. Корь распространяется, когда больной человек выдыхает, кашляет или чихает.

Корью гораздо чаще заражаются те, кто не прошёл вакцинацию.

Корь может быть особенно опасной для младенцев и маленьких детей. Она может вызвать отёк головного мозга и инфекцию в лёгких. В редких случаях корь может привести к смертельному исходу.



## ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТИТЬ СВОЮ СЕМЬЮ

Прививка ЭМЭМАР/MMR безопасна и очень эффективна для предотвращения кори. Она также защищает от свинки и от краснухи. Врачи рекомендуют всем детям получить прививку MMR.

Сделать вакцину MMR безопаснее, чем заболеть корью.

У большинства детей побочных эффектов от прививки не бывает. Побочные эффекты, которые действительно случаются, обычно слабовыраженные и долго не длятся, они включают в себя повышение температуры, небольшую сыпь и болезненное ощущение.



*Images: cdc.gov*

## ВАКЦИНА MMR НЕ ВЫЗЫВАЕТ АУТИЗМ

Никакие исследования не обнаружили связь между аутизмом и вакциной MMR. Это было тщательно изучено многими врачами и учеными со всего мира.

Ученые изучают вероятность возникновения аутизма у ребенка. Большинство ученых согласны с тем, что аутизм, вероятно, является результатом сочетания семейных генов и событий до и после рождения. Это может включать в себя возраст родителей на момент рождения, болезнь матери во время беременности или трудности при рождении. Они также изучают связь между аутизмом и местожительством человека.

С вопросами о заболевании корь или о вакцине MMR обращайтесь к своему доктору.

# Что делать, если вы подозреваете, что у вас корь

## Симптомы и способы распространения кори

Корь часто начинается с высокой температуры, кашля, насморка и красных слезящихся глаз. Через 3-5 дней обычно появляется сыпь на лице и начинает распространяться на другие части тела.

Вы можете начать заражать окружающих корью сразу же с момента появления симптомов. Вы заразны пока сыпь не исчезнет.

Вы можете заразиться корью просто находясь в той же комнате, где присутствовал больной корью. Вирус кори остаётся в воздухе в течение двух часов после того, как больной корью покинул комнату.

## Немедленно звоните своему врачу или в клинику, если у вас появились симптомы

Ваш врач или работники клиники сообщат вам, если вам будет нужно прийти на визит.

Корь очень заразна и вы не хотите заражать других, сидя в клинике в ожидании своего визита. Очень важно сообщить доктору или в клинику, что у вас есть симптомы кори **до того**, как вы пойдёте. Вас проинструктируют, что нужно сделать, чтобы вы не распространяли корь.

## Оставайтесь дома, если у вас корь

Это важно— не заражать корью других.

Оставайтесь дома, если вы заболели корью. Не ходите в школу, на работу, в магазин или в гости.

Не приглашайте к себе в дом посетителей, если у вас или вашего ребёнка высокая температура или сыпь.