

# *PALETAS DE YOGUR CON FRESA*

---

- Mezcla 1 taza de yogur de fresa bajo en grasa con 6 fresas picadas en trozos pequeños.
- Pon la mezcla en un molde para hielos o en vasos de papel pequeños, ponles palitos de paletas y congela alrededor de 4 horas o hasta que estén firme.

