

# HIV Treatment Can Prevent Sexual Transmission

## — People with HIV should take medicine to treat HIV as soon as possible to —



- Improve their own health, and
- Prevent transmitting HIV to other people.



HIV medicine can reduce the amount of HIV in the blood (also called **viral load**).  
HIV medicine can make the viral load so low that a test can't detect it.  
This is called **undetectable viral load**.

Having an undetectable viral load (or staying virally suppressed\*) is the best thing people with HIV can do to stay healthy. If their viral load stays undetectable, they have **effectively no risk** of transmitting HIV to an HIV-negative partner through sex.

## — If you have HIV and want to get and keep an undetectable viral load, you will need to —



- **Take medicine daily as prescribed.** Most people can get virally suppressed within 6 months of starting treatment. Missing some doses can increase your viral load and the risk of transmitting HIV. Talk to your health care provider about ways to follow your treatment plan.
- **See your provider regularly to check your viral load.** Not everyone taking HIV medicine has an undetectable viral load. The only way to know if you have an undetectable viral load is by getting tested regularly.



## — Getting and keeping an undetectable viral load prevents HIV transmission during sex. — But there are situations when either partner may consider adding other prevention options like condoms or PrEP:



- Either partner wants protection from other STDs.
- The partner with HIV missed some doses of medicine since the last viral load test, stops taking their medicine, or has trouble taking it every day.
- The partner with HIV is having difficulty keeping an undetectable viral load.
- Either partner is unsure if the person with HIV has an undetectable viral load.
- Either partner wants added peace of mind.

Get tested for other STDs. HIV treatment doesn't protect against other STDs like syphilis and gonorrhea, and other STDs can increase the chance of getting or transmitting HIV.

\* Being virally suppressed means having a very low viral load (less than 200 copies of HIV per milliliter of blood). The benefits of having an undetectable viral load also apply to people who stay virally suppressed.

For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# El tratamiento del VIH puede prevenir la transmisión sexual

## Las personas que tienen el VIH deben tomar los medicamentos para tratar el virus tan pronto como sea posible



- para mejorar su propia salud, y
- para prevenir la transmisión del VIH a otras personas.



Los medicamentos para el VIH pueden reducir la carga viral tanto que la prueba no pueda detectarla. Esto se llama **carga viral indetectable**.

Tener una carga viral indetectable (o mantener la supresión viral\*) es lo mejor que las personas con el VIH pueden hacer para mantenerse sanas. Si su carga viral se mantiene indetectable, no tienen **efectivamente ningún riesgo** de transmitirle el VIH a una pareja que sea VIH negativa a través de las relaciones sexuales.

## Si usted tiene el VIH y quiere alcanzar y mantener una carga viral indetectable, deberá hacer lo siguiente



- **Tomar los medicamentos todos los días según las instrucciones de la receta.** La mayoría de las personas puede lograr la supresión viral dentro de los 6 meses después de comenzar con el tratamiento. Saltarse algunas dosis puede aumentar su carga viral y el riesgo de transmitir el VIH. Hable con su proveedor de atención médica sobre las maneras de seguir con el plan de tratamiento.
- **Ver al proveedor de atención médica con regularidad para que revise su carga viral.** No todas las personas que toman los medicamentos para el VIH logran una carga viral indetectable. La única manera de saber si usted tiene una carga viral indetectable es hacerse las pruebas regularmente.

## Lograr y mantener una carga viral indetectable previene la transmisión del VIH durante las relaciones sexuales. Pero hay situaciones en las que alguno de los integrantes de una pareja podría considerar agregar otras opciones de prevención como los condones o la PrEP:



- Alguno de los dos quiere protección contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- El integrante de la pareja que tiene el VIH se saltó algunas dosis de los medicamentos desde la última prueba de la carga viral, dejó de tomar los medicamentos o tiene dificultad para tomarlos todos los días.
- Al integrante de la pareja que tiene el VIH se le hace difícil mantener una carga viral indetectable.
- Alguno de los dos no está seguro de que la carga viral del que tiene el VIH sea indetectable.
- Alguno de los dos quiere mayor tranquilidad.

Hágase las pruebas de detección de otras ETS. El tratamiento del VIH no protege contra otras ETS como la sífilis y la gonorrea, y tener otras ETS puede aumentar la probabilidad de contraer o transmitir el VIH.

\* Tener supresión viral significa tener una carga viral muy baja (menos de 200 copias del VIH por mililitro de sangre). Los beneficios de tener una carga viral indetectable también los tienen las personas que mantienen la supresión.

Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

